

# كتب قداسة البابا شنودة الثالث



[www.st-mgalx.com](http://www.st-mgalx.com)

الكتاب السنوي الثالث

سلسلة  
الوسائط الروحية



البابا شنودة الثالث

الوسائل الروحية  
لوقا

**The Spiritual Means**

**by H.H. Pope Shenouda III**

**1st. Print**

**Nov. 1992**

**Cairo**

الطبعة الأولى

نوفمبر ١٩٩٢م

القاهرة

الكتاب : سلسلة الوسائط الروحية .  
المؤلف : قداسة البابا المعظم الأنبا شنودة الثالث .  
الناشر : الكلية الإكليريكية .  
الطبعة : الأولى ١٩٩٢ م .  
المطبعة : الأنبا رويس الأوفست - العباسية - القاهرة .  
رقم الإيداع بدار الكتب : ٩٢/٥٣٠١ .  
I.S.B.N. 977 - 5345 - 00 - 6 .



مدرسة البياض نوره الثالث



## مقدمة

الروح القدس يقود أبناء الله في حياتهم الروحية (رو ٨ : ١٤) .

وهو يقودهم من خلال وسائط معينة، إن سلكوا فيها يشتركون مع الروح القدس في العمل ، أو يدخلون في شركة الروح القدس (٢كو ١٣ : ١٤) .

ونسمى هذه الوسائط : الوسائط الروحية ، أو وسائط النعمة ، أى الوسائط التى تعمل النعمة من خلالها ، أو تعمل بها ...

وقد حدثتلك في هذا الكتاب عن ١١ واسطة من الوسائط الروحية، وهى :

الصلاة ، الكتاب المقدس ، قراءة سير القديسين ، التأمل ، التداريب الروحية ، محاسبة النفس ، الاعتراف ، تناول ، الصوم ، العطاء ، الخدمة ...

وهذه الوسائط لازمة لكل إنسان .

مهما ارتفع هذا الإنسان في حياته الروحية ، فإنه لن يستغنى عنها . فهى غذاؤه الروحى الدائم . وإن بعد عنها ، أو قصر في ممارستها ، فإن حرارته الروحية تفتقر ، ويعرض نفسه لمحاربات خطيرة ...

ومواد هذا الكتاب ثمرة لمحاضرات القيناها منذ الستينات .

سواء في القاهرة أو الاسكندرية أو دمنهور ، ونشرت أجزاء منها في مجلة الكرازة ، وفي جريدة وطنى . وقد جمعناها كلها لتصدر في كتاب ...

ولاشك أن كل باب منها ، يمكن أن يصدر فيه كتاب . ولكننا أردنا أن نقدم لك كل هذه الموضوعات مركزة .

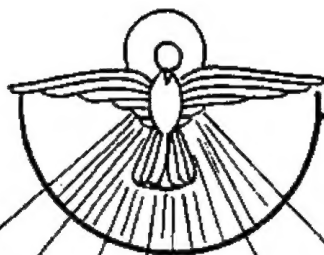
حاول أن تتخذ كل هذه الموضوعات مجالاً للتدريب العملى .

وليكن الرب معك ، يقتاد خطواتك إليه .

## الفهرس المامل

### صفءة

المقدمة .....	٥
الباب الأول : الصلاة .....	٧
الباب الثاني : الكتاب المقدس .....	٢٣
الباب الثالث : قراءة سير القديسين .....	٤٩
الباب الرابع : التأمل .....	٥٩
الباب الخامس : التداريب الروحية .....	٧٥
الباب السادس : محاسبة النفس .....	٨٥
الباب السابع : الاعتراف .....	٩٣
الباب الثامن : تناول .....	١٠٣
الباب التاسع : الصوم .....	١١٣
الباب العاشر : العطاء .....	١٢٣
الباب الحادى عشر : الخدمة .....	١٤١



البَابُ الْأَوَّلُ

الصَّلَاةُ

مَا هِيَ؟

وَكَيْفَ تَكُونُ؟





# الصلاة

## ماهى ؟ وكيف توصل إلى الله ؟

ليست كل صلاة تعتبر واسطة روحية ، يمكن أن توصلك إلى الله ... هنا وأتذكر ما قيل عن إيليا النبي إنه «صلى صلاة» (يع ٥ : ١٧) كانت صلاة حقيقية ، استطاعت أن تغلق السماء وأن تفتحها ، وأن تقتدر كثيراً في فعلها (يع ٥ : ١٦) .

فما هى الصلاة إذن ؟ ما تعريفها ؟

الصلاة هى جسر يوصل بين الإنسان والله . شبهوها بسلم يعقوب الواصل بين السماء والأرض (تك ٢٨ : ١٢) . إنها ليست مجرد كلام ، إنما هى صلة ... هى صلتك بالله ، قلباً وفكراً ..

\* \* \*

الصلاة هى إحساسك بالوجود فى الحضرة الإلهية .

وبدون هذا الإحساس لا تكون الصلاة صلاة ... هى مشاعر قلب متجة إلى الله ، يشعر بوجود الله معه ، أو بأنه واقف أمام الله . كما قال إيليا النبي «حى هو رب الجنود ، الذى أنا واقف أمامه» (١مل ١٨ : ١٥) ... وأمام الله ينسى الإنسان كل شىء ، ولا يبقى فى ذهنه سوى الله وحده . ويتضاءل كل شىء . ويصبح الله هو الكل فى الكل وليس غيره ...

\* \* \*

الصلاة هى عمل القلب ، سواء عبّر عنها اللسان أو لم يعبر .

هى رفع القلب إلى الله . لأن القلب يتحدث مع الله بالشعور والعاطفة ، أكثر مما

يتحدث اللسان بالكلام . وربما يرتفع القلب إلى الله بدون كلام .

لذلك فإن تنهد القلب أمام الله صلاة . وحنين القلب إلى الله صلاة . وعواطف الحب نحو الله صلاة . فالصلاة هى الصلة بين الله والإنسان . وإن لم توجد هذه الصلة القلبية ، فلن ينفع الكلام شيئاً .

\*\*\*

إن أحببت الله تصلى . وإن صليت تزداد حباً لله . فالصلاة هى عاطفة حب ، نعبر عنها بالكلام .

نرى هذا الحب وهذه العاطفة بكل وضوح فى مزامير داود إذ يقول :

« يا الله أنت إلهى ، إليك أبكر . عطشت نفسى إليك » (مز ٦٣ : ١) . « كما يشتاقي الأيل إلى جداول المياه ، هكذا تشتاقي نفسى إليك يا الله . عطشت نفسى إلى الله ، إلى الإله الحى . متى أجيء وأترأى قدام الله » (مز ٤٢ : ١ ، ٢) ... إنه شوق إلى الله ، عطش إليك . كما تشتاقي الأرض العطشانة إلى الماء ...

كثيرون يصلون ، ولا يشعرون بتعزية . لأن صلواتهم خالية من الحب ... مجرد كلام !

هؤلاء رفض الله صلواتهم . وقال عنهم « هذا الشعب يكرمنى بشفتيه . أما قلبه فمبتعد عني بعيداً » (أش ٢٩ : ١٣) . وكرر السيد المسيح نفس التوبيخ بالنسبة إلى اليهود (مت ١٥ : ٨) (مر ٧ : ٦) .

إذن اخلط صلاتك بالحب . وتكلم فيها مع الرب بعاطفة . فالصلاة هى اشتياق النفس إلى الوجود فى حضرة الله . هى اشتياق المحدود إلى غير المحدود ، اشتياق المخلوق إلى خالقه ، واشتياق الروح إلى مصدرها وإلى شعبها ...

\*\*\*

والصلاة المقبولة هى التى تصدر من قلب نقى .

فالكاتب يقول « ذبيحة الأشرار مكرهة الرب ، وصلاة المستقيمين مرضاته » (أم ١٥ : ٨) (أم ٢١ : ٢٧) . وقد رفض الرب صلاة الأشرار ، فقال لهم « حين تبسطون أيديكم ، أستر وجهى عنكم . وإن أكثرتم الصلاة ، لا أسمع . أيديكم ملآنة

دماً» (أش ١ : ١٥) . ومن الناحية الأخرى يقول الكتاب « طلبة البار تقتدر كثيراً في فعلها » (يع ٥ : ١٦) .

إذن ماذا يفعل الخاطئ المثقل بآثامه ؟

يصلى ليساعده الله على التوبة . ويتوب لكي يقبل الله صلاته ...

يصلى ويقول : توبنى يارب فأَتوب » (أر ٣١ : ١٨) . فالصلاة هي باب المعونة ، الذى يدخل منه الخاطئ إلى التوبة . وقد قال ماراسحق « من قال إن هناك باباً آخر للتوبة غير الصلاة ، فهو مخدوع من الشياطين » ... إذن لا تنتظر حتى تتوب ثم تصلى !! إنما أطلب التوبة في صلاتك ، من ذلك الذى قال « بدونى لا تقدرون أن تفعلوا شيئاً » (يو ١٥ : ٥) .

\* \* \*

الصلاة هي فتح القلب لله ، لكي يدخل ويطهره .

تذكرنا بصلاة العشار ، الذى رفع قلبه في انسحاق أمام الله ، طالباً الرحمة (لو ١٨ : ١٣) . وهكذا خرج مبرراً . عليك إذن أن تصلى لكي تحصل على نقاوة القلب ، وأنت تقول للرب في صلواتك : إنفضح عني بزوفاك فأطهر ، واغسلني فأبيض أكثر من الثلج (مز ٥٠) ... أليس هو القائل « أعطيك قلباً جديداً ، وأجعل روحاً جديدة في داخلكم ... وأجعل روحي في داخلكم ، وأجعلكم تسلكون في فرائضي » (حز ٣٦ : ٢٦ ، ٢٧) ... اطلب منه في صلاتك تحقيق هذا الوعد .

\* \* \*

الصلاة هي تدشين للشفتين وللфكر ، وهي تقديس للنفس ، بل هي صلح مع الله ...

الإنسان الذى بينه وبين الله خصومة ، طبعى أنه لا يتحدث معه . لا يصلى . لا يجد دالة للحديث مع الله . فإن بدأ يصلى ، فمعنى هذا أنه يريد أن يصطالح مع الله ... وإذا صلى ، يستحى من حديثه مع الله ، ويخجل من أن ينجس فكره الذى كان مع الله منذ حين . يصل إذن إلى استحياء الففكر ، وهذه ظاهرة روحية صحية .

وهكذا بالصلاة تبطل الأفكار الردية ، كلما داوم الإنسان على الصلاة ، ويدخل بها في جوروحي ، ويبعد عن قوات الظلمة .

## الصلاة هي رعب الشياطين ، وأقوى سلاح ضدهم .

فالشیطان يخشى أن يفلت هذا المصلی من یده . يخشى أن ینال بصلاته قوة یحاربه بها . كما أنه یحسده على علاقته هذه مع الله ، التى حُرِمَ هو منها ... لذلك فالشیطان یحارب الصلاة بكل الطرق . یحاول أن یمنعها بأن یوحى للإنسان بأن مشاغل كثيرة تنتظره وليس لديه وقت ، أو یشعره بالتعب وبثقل فى الجسد . وإن أصر على الصلاة ، یحاول أن یشتت فکره لیسرح فى أمور عديدة...

\*\*\*

أما أنت یا رجل الله ، فاصمد فى صلاتك مهما كانت الحروب . وركز فیها فکرك وكل مشاعرك ...

وكما قال الرسول «قاوموا ابليس فیهرب منكم» (یع : ٤ : ٧) . ولا تستسلم لأفكاره . واعرف أن محاولته منع صلاتك ، إنما تحمل اعترافاً ضمناً منه بقوة هذه الصلاة كسلاح ضده . فلا تلقِ سلاحك ، بل حارب به . واستمر فى الصلاة مهما شردت أفكارك . ولا بد أن یأس العدو من جهادك الروحى ویتركك . كما أن النعمة لن تتخلى عنك ، بل ستكون معك ...

\*\*\*

وفى صلاتك ، افتح أعماق نفسك لتمتلئ من الله .

اطلب الله نفسه ، وليس مجرد خیراته . قل له كما سبق أن قال داود «طلبت وجهك ، ولوجهك یارب التمس . لا تحجب وجهك عنى» (مز ١١٩) . تأكد أن نفسك التى تشعر بنقصها ، ستظل فى فراغ إلى أن یكملها الله نفسه . إنها تحتاج إلى حب أقوى من كل شهوات العالم . وهى عطشانة ، وماء العالم لا یستطیع أن یرویها (یو : ٤ : ١٣) .

قل له یارب : لست أبجد سواك کائناتاً یفهمنى .

واطمنن إلیه : افتح له قلبى ، وأحکى له كل أسرارى ، وأشرح له ضعفاتى فیسمعها ولا یحتقرها . وأسکب أمامه دموعى ، وأبته أشواقى . أشعر معه أنني لست وحدى ، وإنما معى قلب یحتوینى وقوة تسندنى ... بدونك یارب ، أشعر أنني فى فراغ »

ولا أرى لى وجوداً حقيقياً . أنت هو عمانوئيل ، الله معنا ... روحى تشتاق إلى روحك الكلى ، تشتاق إلى ما هو أسمى من المادة والعالم وكل ما فيه ... نعم ، إن فى داخلى اشتياقاً إلى غير المحدود ، لا يشبعه سواك ...

\*\*\*

هذه هى صلاة الحب ، وهى أعلى من مستوى الطلب . فأنت قد تصلى ولا تطلب شيئاً ...

قد تكون صلاتك شكراً على ما أعطاه لك الله من قبل . تشكره على عنايته بك ، ورعايته لك ، وعلى ستره ومعوته وكل إحساناته ، لك ولكل أصحابك وأحبائك ... وقد تكون صلاتك تسييحاً لله ، مثل صلاة السارافيم « قدوس قدوس قدوس ، رب الجنود . السماء والأرض مملوءتان من مجدك وكرامتك » (أش ٦) .

قد تكون صلاتك مجرد تأمل فى صفات الله الجميلة ، كما فى صلوات القديس الغريغورى ، وكما فى كثير من المزامير وصلوات الساعات . وكما قال القديس باسيليوس الكبير « لا تبدأ صلاتك بالطلب لئلا يظن أنه لولا الطلب ما كنت تصلى .

\*\*\*

اعتبر صلاتك مجرد تلذذ بعشرة الله ، أو كما يسميها بعض الآباء « مذاقة الملكوت » .

مجرد وجودك فى حضرة الله متعة ، حتى لو لم تفتح فمك بكلمة واحدة ، حتى لو لم يتحرك ذهنك بأى فكر ، كطفل فى حضن أبيه ولا يطلب شيئاً سوى أن يبقى هكذا ... ترى ما الذى يمكننا أن نطلبه فى ملكوت السموات ؟! لا شيء طبعاً . لأن هناك لا ينقصنا شيء حتى نطلبه . إنما نتمتع بما قال عنه المرتل « ذوقوا وانظروا ما أطيب الرب » (مز ٣٤ : ٨) . الصلاة هى مذاقة الملكوت هذا . نذوق هنا على الأرض ما سوف نتمتع به فى السماء ...

\*\*\*

لذلك قيل عن الصلاة إنها طعام الملائكة .

هى طعام أرواحهم ، وهى غذاؤهم الذى يشبعهم . وهكذا أيضاً بالنسبة إلى أرواح

القديسين ، وكانت على الأرض غذاء للآباء المتوحدين والسواح .. ويتغذون بيها بحبة الله وعشرته ، ومتعة أرواحهم به . كما قال داود النبي للرب «أما أنا فقير لى الالتصاق بالرب» (مز ٧٣ : ٢٨) .

\* \* \*

مبارك هو إلهنا الطيب الذى منحنا أن نصلى . تواضع منه أن يسمح لنا بأن نتحدث إليه .

وتواضع منه أن يصغى إلينا ... من نحن التراب والرماد ، حتى نقترب إلى الله ، ونقف أمامه ونتحدث إليه ... ونضم أنفسنا إلى صفوف الملائكة الواقفة أمام عرشه تسبحه وتبارك اسمه ، وتبارك بالوجود فى حضرته . حقاً إنه تواضع من الخالق ، أن يسمح لنا نحن مخلوقاته بهذه الدالة : أن نكلمه ويسمعنا .

لذلك عار كبير ، وخطية كبرى ، أن تقول : ليس لدى وقت للصلاة ... !!

هل يجزئ العبد أن يقول إنه ليس لديه وقت للكلام مع سيده ؟! عجيب بالأكثر أن المخلوق ليس لديه وقت للحديث مع خالقه !! إن أموراً عديدة وتافهة تجد لها وقتاً ... ومجاذبات لا قيمة لها ، تجد لها وقتاً . لماذا إذن تحتج بضيق الوقت فى الحديث مع الله ؟!

إن داود النبي كان ملكاً وقائداً وقاضياً للشعب ، وله أسرة كبيرة ، ومع ذلك يقول للرب «سبع مرات فى النهار سبحت على أحكام عدلك» (مز ١١٩) «عشية وباكراً ووقت الظهر» «وفى نصف الليل نهضت لأشكرك ...» «وسبقت عيناي وقت السحر ، لأتلو فى جميع أقوالك» (مز ١١٩) .

المشكلة لا تكمن إذن فى الوقت ، وإنما فى الرغبة . إن كانت لديك رغبة فى الصلاة ، فلا شك ستجد وقتاً .

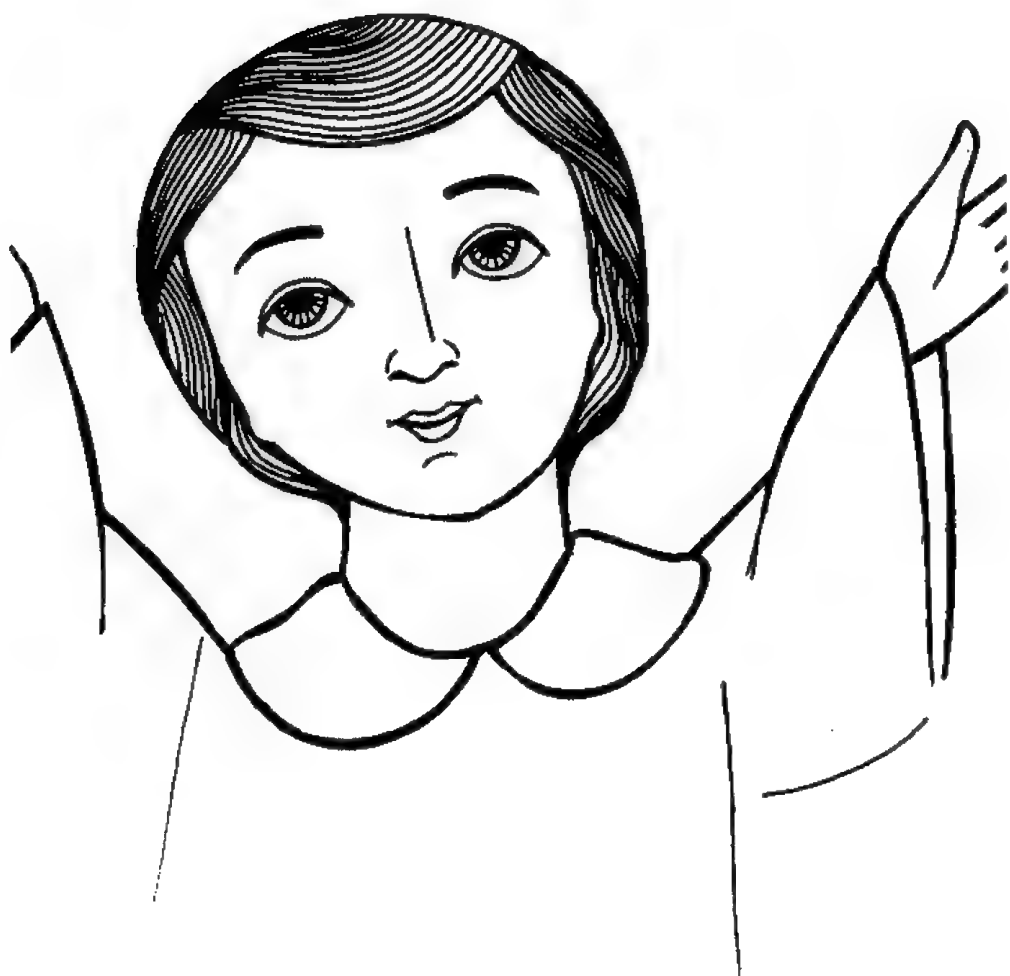
\* \* \*

ثم يجب أن نعرف أن الصلاة بركة لك . وأنت فيها تأخذ ، ولست تعطى .

هل تظن أنك تعطى الله وقتاً حينما تصلى ؟! وهل الله محتاج إليك أو إلى صلواتك ؟! أم أنت تأخذ فى الصلاة قوة ومعونة وبركة ، وتأخذ لذة روحية ومتعة بعشرة الله ، وحلاً لمشاكلك .. ؟!

يجب أن تتغير فكرتك عن الصلاة ، لكي تدرك تماماً أنك ضائع بدونها ، وأنها  
عكازك الذي تستند إليه .

إن عرفت هذا ، ستعتمد عليها كواسطة روحية أساسية في حياتك .  
وبعد ، أتراني استطيع في هذا المقال أن أحدثك عن كل ما يتعلق بالصلاة ؟!  
كلا ، وإنما بعد كل هذا أتركك لتصلي ، ولكي تذكرني أيضاً في صلاتك ...





# شروط الصلاة المقبولة وتدريس على الصلاة

ليست كل صلاة مقبولة ، لأنه ليست كل صلاة ، صلاة .

فصلاة الفريسي المتكبر ، لم تكن مقبولة مثل صلاة العشار المنسحق ، الذي خرج مبرراً دون ذلك (لوقا : ١٨ : ١٤) . كذلك صلاة الذين أيديهم ملآنة دماً ، قال عنها الرب « حين تبسطون أيديكم ، أستر وجهي عنكم ، وإن أكثرتم الصلاة لا أسمع » (أش : ١ : ١٥) . وأيضاً صلاة المرائين (مت : ٦) ، والذين لعل يطلون صلواتهم (مت : ٢٣ : ١٤) .

فقد تصلى صلاة ، فيتقدم واحد من الأربعة والعشرين قسيساً ، ويأخذها في مجمرته الذهبية ، ويقدمها إلى الله رائحة بخور... (رؤ : ٥ : ٨) بينما يصلى آخر طول النهار ، ويتعجب الملائكة أن شيئاً من صلوات هذا الإنسان لم يصعد إلى فوق !

\* \* \*

فما هي إذن شروط الصلاة المقبولة ؟

الشروط كثيرة : نذكر منها أنها تكون بالروح ، فيها روح الإنسان يخاطب روح الله ، وقلبه يتصل بقلب الله ، هذه الصلاة التي من الروح ومن القلب ، هي التي تفتح أبواب السماء ، وتدخل إلى حضرة الله ، وتكلمه بدالة ، وتتمتع به ، وتأخذ منه ما تريد... بل هذه الصلاة هي التي تشبع الروح ، كما قال المثل :

« باسمك أرفع يدي ، فتشبع نفسي كما من شحم ودسم » (مز : ١٦٣ : ٤ ،

٥) .

هذه الصلاة التي من القلب ، هي التي يشعر فيها الإنسان بلاقائه مع الله . ففيها إما أن نصعد إليه ، أو ينزل هو إلينا . المهم أن نلتقي . أو هو الروح القدس يصعدنا فكرياً وقلباً إلى الله . وعن هذه الصلاة يقول القديسون إنها حلول السماء في النفس ، أو أن النفس تتحول إلى سماء . وهنا تتميز الصلاة بحرارة روحية .

\*\*\*

**الصلاة التي بحب وعاطفة ، تكون صلاة حارة .**

الصلاة التي بالروح ، تكون حارة بطبيعتها . أشعلها الروح الناري . ولذلك قيل عن صلاة القديس مكسيموس ودوماديوس إنها كانت تخرج من أفواههم كشعاع من نار . وهكذا كانت أصابع القديس الأنبا شنوده رئيس المتوحدين حينما كان يرفع يديه في صلاته ...

\*\*\*

**الصلاة الروحانية تكون أيضاً بفهم وتركيز .**

وبالتركيز تبعد عنها طياشة الفكر . كذلك عنصر الفهم يجعل الذهن مركزاً ، والعاطفة أيضاً تركيز الفكر . أما الذي يصلي بدون قلب ، وبدون فهم ، وبدون عاطفة ، فبالضرورة تشرد أفكاره في موضوعات متعددة ، لأن قلبه لم يتخلص بعد من الاهتمام بهذه العالميات ، ولا يزال متعلقاً بها حتى وقت الصلاة . فلا تكون صلاته طاهرة ، لأنها ملتصقة بماديات العالم .

لهذا ، عندما سئل القديس بوحنا الأسموطي «لماذا هي الصلاة الطاهرة؟» أجاب «هي الموت عن العالم» لأنه حينما يموت القلب عن أمور العالم ، لا يسرح فيها أثناء صلاته ، فتصبح صلاته طاهرة بلا طيش .

\*\*\*

**الصلاة الروحانية تكون أيضاً بخشوع أمام الله .**

لقد سبق فتحدثنا عن الصلاة بحب ، ولكن الحب لا يمنع الخشوع إطلاقاً . محبتنا لله لا يمكن أن تنسينا هيئته ، وجلاله ووقاره . فيمتزج حديثنا معه بالاحترام والتوقير ، ونذكر أدب الحديث مع الله . وخشوعنا ليس هو خوف العبيد ، إنما هو توقير الأبناء

لأبيهم وأى أب؟ إنه ليس أباً على الأرض، بل هو أبونا الذى فى السموات، الذى تقف أمامه الملائكة فى هبة «بجناحين يغطون وجوههم. وبائنين يغطون أرجلهم» (أش ٦: ٢). لهذا قال ماراسحق:

«إذا وقفت لتصلى، كن كمن هو قائم أمام لهيب نار».

وابراهيم أبو الآباء والأنبياء قال «عزمت أن أكلم المولى. وأنا تراب ورماد» (تك ١٨: ٢٧). لذلك إن وقفت أمام الله، قل له: من أنا يارب حتى أقف أمامك، أنت الذى تقف أمامك الملائكة ورؤساء الملائكة والشاروسم والسارافيم، وكل الجمع غير المحصى الذى للقوات السمائية. كيف أحشر نفسى وسط هذه الطغفات النورانية؟!

\*\*\*

خشوعك أمام الله هو خشوع الروح وخشوع الجسد أيضاً.

أما عن خشوع الجسد. فيشمل الوقوف والركوع والسجود، بحيث لا تقف وقفة متراخية ولا متكاسلة، ولا تستسلم للشيطان الذى يحاول أن يشرك فى وقت الصلاة بتعب الجسد أو بمرضه أو إنهاكه أو حاجته إلى النوم...!

هناك اشخاص، إذا وقفوا للصلاة يشعرون بالتعب، بينما يقفون مع أصدقائهم بالساعات دون شعور بالتعب! لذلك احترس من هذا التعب الوهمى، الذى هو من حروب الشياطين. قال القديس باسيليوس الكبير:

«لا تعتذر عن الصلاة بالمرض، لأن الصلاة وسيلة للشفاء من المرض».

وكما قال ماراسحق «إذا بدأت الصلاة الطاهرة، فاستعد لكل ما يأتى عليك» أى استعد لحروب الشيطان الذى يريد أن يمنعك عن الصلاة.

خشوع الجسد لازم، لأن الجسد يشترك مع الروح فى مشاعرها، ويعبر عنها. فخشوع الروح يعبر عنه خشوع الجسد. وتراخى الروح وعدم اهتمامها، يظهر كذلك فى حركات الجسد، مثل انشغال الحواس بشئ آخر أثناء الصلاة! سواء النظر أو السمع وما إلى ذلك...

أما عن خشوع الروح ، فيجب أن تصلى بقلب منسحق .

وتذكر أن الرب قريب من المنسحقين بقلوبهم ... لا تنس أنك طبيعة ترابية ، وأنت تكلم خالقك الذى هو ملك الملوك ورب الأرباب ( رؤى ١٩ : ١٦ ) . ولا تنس أيضاً خطاياك التى أحزنت بها روح الله القدوس ، وخنت محبته وقابلت احساناته بالجحود . لذلك قف بانسحاق قدامه ، كما صلى دانيال النبى وقال « لك يا سيد البر . أما لنا فخرى الوجوه ... لأننا أخطأنا إليك . ترمدنا عليك » ( دا ٩ : ٧-٩ ) .

قل له : أنا لا أستحق شيئاً . ولكن مع كثرة خطاياى وجحودى ، يشجعنى طول أناتك ، ويعزىنى قلبك الواسع . أنت الإله الطيب ، الذى لا يشاء موت الخاطيء مثلاً يرجع ويحيا ( حز ١٨ : ٢٣ ، ٣٢ ) . ففى أنا الساقط تظهر عظمة مراحلك .

\*\*\*

## ولتكن صلاتك بإيمان ...

تؤمن أن الله يسمعك ويحكى ، ويستجيب لك فى كل ما يراه خيراً لك . وقد قال السيد الرب « كل ما تطلبونه فى الصلاة مؤمنين ، تنالونه » ( مت ٢١ : ٢٣ ) . وإن لم يكن لك هذا الإيمان ، فاطلبه فى صلاتك . كما قال أبو ذلك المريض المصروع للرب « أؤمن يا سيد . فأعن عدم إيمانى » ( مر ٩ : ٢٤ ) - أو كما قال الرسول للرب : زد إيماننا ( لو ١٧ : ٥ ) . تذكر ذلك الوعد الجميل « كل شيء مستطاع للمؤمن » ( مر ٩ : ٢٣ ) .

ثق أن الإيمان يعطى الصلاة قوة . وأيضاً الصلاة تقوى الإيمان .. غير أنك إن طلبت طلباً لا تعجل نواله . وإنما انتظر الرب . آمن أنه سوف يستجيب ، مهما بدا لك أنه أبطأ فى استجابته . استمع إلى داود النبى وهو يقول « انتظر الرب . ليتشدد ويتشجع قلبك ، وانتظر الرب » ( مز ٢٧ : ١٣ ) .

\*\*\*

## لتكن صلاتك أيضاً بعمق وبفهم .

كلما كانت صلاتك بفهم ، وتقصد كل كلمة تقوها ، فإنها حينئذ ستكون بعمق . إن المرتل يصرخ فى المزمور ويقول « من الأعماق صيرخت إليك يارب . يارب

استمع صوتي» (مز ١٣٠ : ١) . «من عمق قلبي طلبتك» (مز ١١٩) . صل إذن من عمق قلبك ، ومن عمق فكرك ، ومن عمق إيمانك ، ومن عمق احتياحك ... وعمق الصلاة بمنحها حرارة...

## تدريب على الصلاة :

١ - تدرب على إطالة الوقت في الوجود مع الله .

ما أجل قول المرتل في المزمور «محبوب هو اسمك يارب ، فهو طول النهار تلاوتى» (مز ١١٩) . فاسأل أنت نفسك كم من الوقت تقضيه مع الله ؟ لاشك أنك تقضى أوقاتاً كثيرة في أحاديث وفي ترفيهات لا تفيدك شيئاً ... وكلها وقت ضائع . فياليتك تخصص وقتاً أطول للحديث مع الله . ولا تجعل هذه الأوقات في نهاية مشغولياتك ، بل في قمة مشغولياتك .

\*\*\*

٢ - تدرب على الاستيقاظ المبكر ، وبدء اليوم بالصلاة .

حيث يكون القلب صافياً ، ولم يزدحم بعد بأفكار العمل وسائر المسئوليات . ويكون البيت هادئاً ، لم يستيقظ أهله بعد ولم تدركه الضوضاء . فتخلو مع الله بدون معطل ، ويكون الله هو أول من تتحدث إليه في يومك ، وتأخذ منه بركة لليوم كله ...

\*\*\*

٣ - إهتم بصلوات الساعات في الأجبية :

وإن لم تستطع خلال النهار أن تصلى كل ساعة بكمالها . فعلى الأقل يمكنك أن تصلى القطع والتحليل الخاص بها . وثق أن ذلك سوف لا يستغرق منك سوى دقائق معدودة ترفع فيها قلبك إلى الله خلال حروب النهار ومشغوليته .

وينفعك في ذلك : الحفظ ، فكلما كنت تحفظ قطع ومزامير الأجبية ، ستصليها بدون كتاب وبدون أن يشعر بك أحد ...

\*\*\*

#### ٤ - حاول أن تمارس الصلاة في كل مكان .

مطيعاً قول الكتاب «صلوا كل حين» (لو ١٨ : ١) . «صلوا بلا انقطاع» (١ تس ٥ : ١٧) ... تدرب على الصلاة في الطريق ، حتى لا تشغل بمناظره . تدرب على الصلاة وأنت مع الناس ، وبخاصة إن كانت أحاديثهم معثرة أو لا تعنيك . تدرب على الصلاة وأنت في طرق المواصلات ، لكي تستفيد من الوقت ... يمكنك أيضاً أن تصلى في دخولك إلى بيتك ، وفي خروجك منه . وكذلك في دخولك إلى مكان عملك ، وفي خروجك ... وأيضاً في كل مقابلة ليعطيك الرب نعمة وتوفيقاً .

\*\*\*

#### ٥ - تدرب على الصلوات القصيرة المتكررة :

مثل صلاة « يارب يسوع المسيح ارحمني » أو « اللهم التفت إلى معونتي . يارب اسرع وأعني » أو « أحبك يارب يسوع المسيح وأبارك اسمك » أو « أشكرك يارب على كل حال » ... أو أية آية صلاة تركبها من نفسك ، وتكون مناسبة لحالك ومعبرة عن مشاعرك ... وكثرة تردد الصلاة تجعلها تلصق بعقلك الباطن ، بحيث يدور بها فكرك تلقائياً ، ويمكن أن تبقى معك حتى في نومك . ولعله ينطبق على هذا قول المرتل « كنت أذكرك على فراشي » .

\*\*\*

#### ٦ - تدرب على الصلاة من أجل الآخرين .

تدرب على الصلاة من أجل كل الذين هم في حاجة . من أجل أقربائك وأصحابك وزملائك ... من أجل الكنيسة بوجه عام ، وكنيستك المحلية بوجه خاص ، ومن أجل الخدمة ... صلاة أخرى من أجل المرضى والراقدين ، ومن أجل المحتاجين إلى توبة . صلاة من أجل العالم والوطن ... وتندرج في الطلبة لأجل الآخرين إلى أن تصلى من أجل أعدائك ومقاوميك .

\*\*\*

#### ٧ - تدرب أن تدخل الله في كل موضوع وكل مشكلة .

فلا تقف وحدك في كل مشاكلك ، ولا تعتمد في حلها على ذكائك وحده أو مجرد

معوثة الآخرين . إنما أشعر بأنك لا تستغنى عن الله في كل ما يعرض لك . وثق أن الصلاة ستجلب لك الشعور بالأمن والاطمئنان والسلام الداخلي . وثق أن مشاكلك قد تسلمتها يد أمينة قوية ، يمكنها أن تدبر أمورك كلها .

عندما نصلى من أجل مشكلة ، إما أن يحلها الله وتنتهى ، أو إن بقيت ، يعطيك سلاماً قلبياً من جهتها .

وهذا هو أيضاً لون من حل المشكلة .

فالمشكلة موجودة ، ولكنك غير متضايق منها وغير مضطرب ، وكأنك لا تشعر بوجودها . وأصبحت لا تعتبرها إشكالاً أو منغصاً ... إنها فاعلية الصلاة .

★ ★ ★

٨ - تدرب على الصلوات الخاصة ، بالإضافة إلى الصلوات الطقسية .

الصلاة التى تكلم فيها الله بكل صراحة ، وتكشف له كل ما فى قلبك . لا مانع أن تقول له « أنا يارب أحبك . ولكنى أشعر أننى أحب أموراً أخرى فى العالم تعطلنى عنك . وكلما حاولت أن أنزعها من قلبى ، أجد نفسى ضعيفاً أمامك . وأنا أعرف أن « محبة العالم عداوة لله » ( يع ٤ : ٤ ) . لذلك أعطى يارب أن أحبك المحبة الكاملة . وأنقذنى بقوتك من كل محبة ضد محبتك .

لا تكن صلاتك مجرد عبارات منمقة مختارة منتقاة . بل لتكون كلمات صريحة نابعة من قلبك ، بلا تكلف ولا تصنع ... تعبر عن حالتك ومشاعرك ، بقلب مفتوح ... واحذر من أن تكون صلاتك مجرد روتين .

★ ★ ★

٩ - لكى تكون صلاتك بفهم ، تدرب على التأمل فى صلوات المزامير والأجبية وكل الصلوات المحفوظة .

فكلما تغوص فى معانى هذه الصلوات ، ستجد لها عمقاً يصحبك فى وقت الصلاة بها . بل ستتعلم أسلوب التخاطب مع الله . كما قال التلاميذ للرب « علمنا أن نصلى » ( لوقا ١١ : ٢ ) .

★ ★ ★



١٠ - إن كنت لم تصل بعد إلى الصلاة الطاهرة ، فلا تمتنع عن الصلاة لهذا السبب .

فالصلاة كأية فضيلة ، يتدرج الإنسان في الوصول إلى كمالها . وقد قال ماراسحق : إن كنت تنتظر حتى تصل إلى الصلاة الطاهرة ثم تصلى . فأبى الأبد ما تصلى . لأن الصلاة الطاهرة نصل إليها بالصلاة ...

\* \* \*

١١ - تدرب أنك تستمر في الصلاة ، كلما أردت أن تنهيها ...

فمن علامات نجاحك في الصلاة ، إنك لا تستطيع أن تتركها وكأنك تناجي الرب وتقول « إبقى معي يا سيدي » وتقول مع سفر النشيد « أمسكته ولم أرخه » (نش ٣ : ٤) ... بل إن كل طلبة أو لفظة تشعر بحلاوتها ، فلا تريد تركها . كما قال أحد الآباء عن صلوات القديسين « ومن حلاوة الكلمة في أفواههم ، ما كانوا يستطيعون تركها إلى لفظة أخرى ... » .

\* \* \*





البَّاسِجِ الشَّانِي

الْكِتَابِ الْمُقَدَّسِ



# الكتاب المقدس

## أهميته

مبارك هو الرب الإله ، الذى تنازل فكلّمنا ، نحن التراب والرماد . ومبارك هو لأنه أمر أنبياءه القديسين أن يسجلوا لنا كلامه ، فبقى محفوظاً لنا فى الكتاب المقدس منفعة لنفوسنا ونوراً لطريقنا .

\* \* \*

الكتاب المقدس هو كتاب الكتب أو هو الكتاب

فعندما يقال « الكتاب » فقط ، إنما يقصد به كتاب الله ، كلامه الذى يتحدث به إلينا . الذين نطق به روح الله القدس فى أفواه أنبيائه القديسين . « لأنه لم تأت نبوءة قط بمشيئة إنسان ، بل تكلم أناس الله القديسون مسوقين من الروح القدس » (بط ١ : ٢١) . لذلك فإننا فى قانون الإيمان ، نقول عن الروح القدس « الناطق فى الأنبياء » . وكما يقول الرسول « كل الكتاب هو موحى به من الله ، ونافع للتعليم والتوبيخ ، للتقويم والتأديب الذى فى البر » (٢تى ٣ : ١٦) .

\* \* \*

الكتاب المقدس هو رسالة مقدمة إليك ، ومن ذا الذى لا يفرح برسالة الله ؟!

القديس أنطونيوس الكبير وصلته رسالة ذات يوم من الامبراطور قسطنطين . ففرح تلاميذه جداً ، ولكن القديس ترك الرسالة جانباً ، فتعجب تلاميذه وتحمسوا لقراءة الرسالة . فقال لهم « لماذا تفرحون يا أولادى هكذا لرسالة وصلتنا من إنسان ؟ وهوذا الله قد أرسل لنا رسائل كثيرة فى الإنجيل المقدس ، ونحن لا نقابلها بمثل هذا الفرح

والحماس ؟! ثم بعد ذلك قرأ خطاب الامبراطور وأرسل إليه يباركه .

وأنت : إن وصلك خطاب من إنسان عزيز عليك ، ألا تفرح به ، وتقرؤه مرات ... ألا بليق بك أن تفعل هكذا برسالة تصل إليك من الله ...

\*\*\*

رسالة الله المرسلة إليك ، التى نطق بها الروح ، وتكلم بها الأنبياء مسوقين بالروح ، هى كلمة مملوءة روحاً ، نفهمها بالروح ونحياها . هى كما قال الرب :

« الكلام الذى أكلكم به هو روح وحياة » ( يو ٦ : ٦٣ ) .

إنه غذاء لأرواحنا تتغذى به فيكون لها حياة ...

وكما قال الرب فى سفر التثنية ( تث ٨ : ٣ ) ، وردده السيد المسيح « ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان ، بل بكل كلمة تخرج من فم الله » ( مت ٤ : ٤ ) . لأن الخبز هو طعام الجسد . والإنسان ليس مجرد جسد ، بل له روح . والروح تتغذى بكلام الله الذى هو فى كتابه المقدس .

ففى الكتاب المقدس غذاؤنا اليومى ، لأننا نحيا « بكل كلمة تخرج من فم الله » . إنه خبز الحياة وغذاء الروح .

ولعله بعض ما تقصده عبارة « خبزنا الذى للغد ، أعطنا اليوم » .

إن رجل الله يفرح بالكتاب ، « وفى ناموس الرب مسرته » ( مز ١ ) وفى ناموسه يلهج نهاراً وليلاً . وعبرة « مسرته » تعنى أن وصايا الله ليست عبئاً عليه ، وليست ثقيلة ، وليست فرضاً ، إنما هى سبب فرحه ...

\*\*\*

وعلاقته بالكتاب دائمة ومستمرة ، يلهج فيه النهار والليل .

ولا تظن أن هذه قيلت للربان وللعباد فقط ، بل للجميع . قالها الرب لقائد جيش مثقل بالمسئوليات ، يقود مئات الآلاف من الشعب ... ففى وصية الرب ليشوع بن نون خليفة موسى ، يقول له الرب :

« لا يبرح سفر هذه الشريعة من فمك ، بل تلهج فيه نهاراً وليلاً . لكى

تتحفظ للعمل حسب كل ما هو مكتوب فيه . لأنك حينئذ تصلح طريقك ، وحينئذ تفلح » (يش ١ : ٨) . تصورا قائداً مشغولاً جداً كيشوع ، وعليه كل مسؤوليات الحكم الضخمة : ومع ذلك يقول له الرب « لا يبرح سفر هذه الشريعة من فمك » ؟! ...

ليس هذا الكلام موجهاً إلى يشوع وحده ، بل إلى كل واحد منا . ولذلك يقول المزمور الأول عن الرجل البار إنه « في ناموس الرب مسرته ، وفي ناموسه يلهج نهاراً وليلاً » (مز ١ : ٢) .

داود النبي كان ملكاً وقائداً ورب أسرة كبيرة وصاحب مسؤوليات خطيرة . ومع ذلك يقول « ناموسك هو تلاوتي » « شريعتك هي لهجي » . ويتحدث عن علاقته بناموس الله وشريعته فيقول « سراج لرجلي كلامك ، ونور لسبيلي » ، « فرحت بكلامك كمن وجد غنائم كثيرة » « كلامك ألد من العسل والشهد في فمي » ... من أين كان لداود وقت يتلوه في كلام الله النهار والليل ، وتصبح كلمات الله هي درسه وتلاوته ولهجه ؟!

\*\*\*

إن آبائنا القديسين كانوا يحفظون كثيراً من أسفار الكتاب عن ظهر قلب ، وكان الكتاب يظهر في حياتهم . يا ليتنا نقيم مسابقات لحفظ آيات الكتاب . أذكر أنني قلت مرة للناس :

« احفظوا الانجيل ، يحفظكم الانجيل ، احفظوا المزامير ، تحفظكم المزامير » .

وفي حفظ الآيات يمكن أن نردها في داخلنا ، ونتأمل معانيها وأعماقها في كل مكان ، في البيت ، وفي العمل ، وفي الطريق ، ووسط الناس . وهكذا نصادق الكتاب وكلماته ، وتكون لنا نعم الرفيق ...

\*\*\*

حفظ الآيات وترديدها وتأملها فضيلة ، والعمل بها فضيلة أعظم .

ولذلك قال السيد المسيح « من يسمع كلامي ويعمل به يشبه إنساناً بنى بيته على الصخر » . ويقول الكاهن في أوشية الإنجيل « فلنستحق أن نسمع ونعمل بأناجيلك المقدسة » ...

عبارة « فلنستحق » هنا لها معنى عميق ، لأنه من نحن حقاً ، حتى نستحق أن نسمع كلام الله ونؤمن على وصاياه ؟!

أحب أن أرى أناجيلكم الخاصة وقد ظهر عليها الاستعمال .

تظهر قديمة ومخططة ، وواضحة قراءة تكم فيها واستعمالكم لها ... كلها زكريات وتأملات ، دخلت العقل والقلب وأصبحت جزءاً من الحياة .

\*\*\*

اقرأوا وتأملوا . اخلطوا الكتاب بأرواحكم ، وادخلوا إلى أعماقه .

لا تكتفوا بالمعنى القاموسى ... وبالتأمل ستجدون الآية الواحدة ، وكأنها بحر واسع لا حدود له ، كما قال داود :

« لكل كمال رأيت منتهى ، أما وصاياك فواسعة جداً » .

قال هذا داود ، فى وقت لم تكن أمامه سوى تسعة أسفار تقريباً ، ونحن معنا الكتاب كله ، بما فى ذلك العهد الجديد وجميع الأنبياء . وكل كلمة فيه مملوءة من العمق وكثر للتأمل .

\*\*\*

الكتاب المقدس ليس فقط مصدر تأمل ، إنما أيضاً مصدر عزاء .

فى كل حالة من حالات الإنسان النفسية ، يجد فى آيات الكتاب ما يريح قلبه ويشبعه .

فى حزنه يجد كلمة عزاء ، وفى فرحه يجد فيه بهجته ، وفى ضيقه يجد حلاً ، وفى مشاكله يجد فيه سلاماً ، وفى يأسه يجد آيات عن الرجاء ...

الكتاب المقدس ، كلماته مؤثرة . قد تقرأ بعضها وتقول لله « لاشك يارب أنك قلت هذا الكلام من أجلى » .

\*\*\*

لذلك خذ كلمات الله كأنها رسالة شخصية موجهة إليك .

إليك أنت بالذات ، و« من له أذنان للسمع فليسمع ، ما يقوله الروح القدس

للكنائس». من أجلك أنت بالذات نطق الروح على أفواه الأنبياء...

إنها رسالة أرسلها إليك أنت ، وليس إلى أهل رومية أو أهل كورنثوس . عنده أرسل الامبراطور قسطنطين رسالة إلى القديس أنطونيوس ، فرح أولاده . فقال لهم « إيا الله - ملك الملوك- قد أرسل إلينا كثيراً من الرسائل ، فلماذا لم تفرحوا بها هكذا...

\*\*\*

الكتاب المقدس ليس مجرد رسالة عزاء ، إنما أيضاً سلاح :

كل خطية ، يمكن أن تضع أمامها وصية ، فنجد أنها قد ضعفت أمامك ، وأخذت أنت من الوصية قوة... ما أقوى كلمة الرب ، حتى أن لفظها صغير.

« كلمة الله حية وفعالة ، وأمضى من كل سيف ذى حدين » (عب ٤ : ١٢) .

الشیطان في التجربة على الجبل ، لم يستطع أن يحتمل كلمة الله ، ولم يستطع أن يرد على شيء منها...

\*\*\*

وكلمة الرب شاهدة علينا في اليوم الأخير ، إن لم ننفذها .

لو لم نعرف ، لكان لنا عذر ، ولكن أى عذر لنا ، وهوذا كلام الله أمامنا يوضح لنا كل شيء ؟! وكلام الله لم يكن مطلقاً لمجرد المعرفة ، وإنما للحياة... لذلك فلنعمل به...

إن كلمة الرب ستطاردنا في كل مكان نذهب إليه ، ترن في آذاننا ، وتتعب ضمائرنا إن لم نعمل بها . ولن تجدنا مطلقاً تبريرات العقل الخاضع لشهوات النفس...

\*\*\*

وفي نفس الوقت فإن كلمة الله في أفواهنا هي دليل على روحياتنا وعلى انتمائنا الدينى .

هناك أشخاص يتحدثون ، فتمتلئ أحاديثهم بكلام العالم . وهناك من يتحدث فتظهر في كلامه لغة الكتاب . من كثرة ترداده لألفاظ الكتاب ، اعتاد أسلوبه ، وتأث



بلغته ، لذلك « لا يبرح سفر الشريعة من فمه » . وكل من يسمعه ، يقول له « لغتك تظهرك » (مت ٢٦ : ٧٣) .

فلنعود أطفالنا استخدام آيات الكتاب ، بأن يقولوا آية على كل ما يرونه : كتاب ، شجرة قلم ، أرض ، باب ، مائدة ... كل ما يقع تحت بصرهم ...

الطفل الذى يتعود هذا ، تدخل لغة الكتاب في الفاظه وحياته . لذلك لا يعرف لغة الخطاة ، ولغة العالم ، ولا يخطئ ...

\* \* \*

قال داود « خبأت كلامك في قلبي ، لكيلا أخطئ إليك » .

إن الكلام يجب أن يوضع في القلب ، في مركز العاطفة والحب والمشاعر ، وليس فقط في الفم ، أو في العقل في موضع المعرفة فقط . وحينما يكون كلام الله في القلب ، حينئذ لا نخطئ ، لأن وصية الله امتزجت بعواطفنا . ما أجمل قول الإنجيل عن مريم العذراء إنها « كانت تحفظ كل هذه الأمور متأملة بها في قلبها » .

من ضمن الأشخاص الذين أخطأوا ، لأنهم خبأوا كلام الله في عقولهم وليس قلوبهم ، أمنا حواء : سألتها الحية عن وصية الله ، فأجابت بحفظ وتدقيق شديد ، وفي نفس المناسبة كسرت الوصية وأخطأت .

\* \* \*

اقرأوا الكتاب المقدس . وثقوا أنكم في كل قراءته ستجدون شيئاً جديداً . فكلمات الله غنية ودسمة ، وهى ينبوع للتأملات لا ينضب لذلك نرى أن داود النبي إذ اختبر هذه الحقيقة يقول :

« لكل كمال رأيت منتهى ، أما وصاياك فواسعة جداً » (مز ١١٨) .

أى أن كل كمال له حدود ، أما وصية الله فلا حدود لمعناها . فكما أن الله غير محدود ، كذلك عمق كلماته غير محدودة . مهما تأملتها ، تجد أن التأملات تفتح أمامك آفاقاً لا تحصى ... هى جديدة باستمرار ، جديدة على ذهنك وعلى فهمك . لهذا قال النبي « وجدت كلامك كالشهد فأكلته » .

وفي ذلك يقول داود النبي « ناموس الرب كامل ، يرد النفس . شهادات الرب صادقة ، تصير الجاهل حكيماً . وصية الرب مستقيمة ، تفرح القلب . أمر الرب طاهر ينير العينين ... أحكام الرب حق ، عادلة كلها ... أشهى من الذهب والأبريز الكثير الثمن . وأحل من العسل وقطر الشهاد » (مز ١٩) .

\*\*\*

ثق أن كل كلمة تقرأها من الكتاب سيكون لها تأثيرها فيك وقوتها وفعاليتها دون شرح ودون وعظ .

يكفى أن تذكر كلمة الله ، لكي يقتنع الإنسان بدون نقاش وبلا جهد كثير . يكفى أن تذكر كلمة الله ، لكي يشعر الإنسان بحضور الله في الوسط وبنعمة خاصة . وهذه الكلمة تنير له الطريق .

إن الروح القدس الذي أوحى بالكلمة ، هو يعطى قوة لتنفيذها . ولنتذكر أن الشعب لما سمعوا الكلمة في يوم الخمسين ، قيل عنهم إنهم « نخسوا في قلوبهم » (أع ٢ : ٣٧) .

وقال القديس بولس لتلميذه تيموثاوس « وأنت منذ الطفولية تعرف الكتب المقدسة القادرة أن تحكمك للخلاص » (٢تى ٣ : ١٥) ... يجد فيها الإنسان الإرشاد الإلهي ، كما قال داود النبي « سراج لرجلي كلامك ونور لسبيلي » بل قال أكثر من هذا :

« لو لم تكن شريعتك هي تلاوتي ، هلكت حينئذ في مذلتى » (مز ١١٩) .

لهذا كله نلاحظ أن كنيستنا القبطية قد اهتمت بالكتاب المقدس اهتماماً كبيراً جداً .

## اهتمام الكنيسة بالكتاب

إن الكنيسة المقدسة تهتم اهتماماً كبيراً بالكتاب المقدس . ففي كل قداس ، نقرأ فصلاً من الإنجيل في رفع بخور عشية ، وفصلاً آخر في رفع بخور باكر ، وفصلاً ثالثاً هو إنجيل القداس .

وإلى جوار قراءة الإنجيل مرات في كل قداس ، توجد قراءات أخرى من

رسائل بولس ، ومن الرسائل الجامعة (الكاثوليكون) ، ومن سفر أعمال الرسل (الأبركسيس) ، إلى جوار مقتطفات من المزامير تسبق قراءة الإنجيل .

\*\*\*

وعندما تقرأ الكنيسة الإنجيل أثناء القداس الإلهي يقف شماسان بالشموع إشارة إلى أن هذا الإنجيل هو سراج لأرجلنا ونور لسبيلنا وأن كلمة الرب مضيئة تنير العينين .

وقبل قراءة الإنجيل تصلى الكنيسة أوشية (طلبة) تسمى أوشية الإنجيل ، يقول فيها الكاهن للرب «فلنستحق أن نسمع ونعمل بأناجيلك المقدسة، بطلبات قديسيك» . أي أن مجرد سماعنا للإنجيل يحتاج إلى استحقاق، ويحتاج إلى صلاة، وإلى طلبات القديسين . والشعب كله يسمع وهو واقف ، بينما يصرخ الشماس صائحاً «قفوا بخوف من الله ، وانصتوا لسماع الإنجيل المقدس» ...

\*\*\*

يقف الشعب كله في خشوع . ورئيس الكهنة يرفع تاجه من على رأسه احتراماً لكلمة الله .

ويقبل الشعب الإنجيل محبة له . ويكون الأب قد حمل الإنجيل على رأسه ودار به حول المذبح ، إشارة إلى انتشار الإنجيل في المسكونة كلها ...

\*\*\*

كما أن عظات الكنيسة كلها مبنية على آيات من الكتاب المقدس . وكذلك كل مناهج التعليم الديني .

ومع اهتمام الكنيسة بالتقليد ، إلا أن كل الأمور الواردة فيه ، لا يمكن أن تتعارض مع شيء من الكتاب ، بل تثبتها آيات الكتاب المقدس . كما أن مجرد الاعتقاد بالتقليد ، وبالتسليم الرسولي أمر يثبت الكتاب أيضاً .

\*\*\*

ونرى الإنجيل ثابتاً في صلواتنا اليومية .

في الصلوات السبع ، صلوات الأجيال ، التي يصلّيها المؤمن كل يوم ، والتي

تصليها الكنيسة في قداساتها وفي اجتماعاتها: تشمل عدداً كبيراً من المزامير، وهي جزء من الكتاب. في فصل من الإنجيل في كل ساعة، ومقدمة من رسالة بولس الرسول إلى أفسس في صلاة باكر. وهكذا فإن من يداوم على صلوات الأجيال، سيحفظ بالضرورة فصولاً من الإنجيل وعديداً من المزامير.

\*\*\*

وفي كل سر من أسرار الكنيسة فصول من الإنجيل .

ففي صلاة القنديل ( مسحة المرضى ) مثلاً ، تقرأ سبعة فصول من الإنجيل، خلال سبع صلوات. وفي صلاة تقديس المياه في المعمودية تقرأ فصول عديدة من الكتاب. وحتى صلاة القداس الإلهي تعتمد غالبيتها على آيات من إنجيل يوحنا (٢٠ : ٢٢ ، ٢٣) ...

\*\*\*

ونفس الوضع بالنسبة إلى الصلوات الطقسية .

فصول عديدة من الكتاب بعهديه في طقس اللقان ، وفي تدشين الكنائس ، وفي مباركة المنازل الجديدة ، وفي سيامة الرهبان أو الراهبات .

وفي ليلة أبوغالمسيس يقرأ سفر الرؤيا كله ، مع عدد كبير من التسابيح وبخاصة من العهد القديم . وما أكثر فصول الكتاب من العهدين التي تقرأ خلال أسبوع الآلام .

والعهد القديم نقرأ منه أيضاً في الصوم الكبير وفي صوم يونان، وفي كل ساعات البصخة المقدسة . وهو أساس لكثير من قطع الأبصلمودية .

هل يوجد اهتمام بالكتاب المقدس أكثر من هذا ؟!

وفي سيامة الآباء البطارقة والأساقفة ، يوضع الكتاب المقدس فوق رؤوسهم ، ليلتزموا بتعليمه ..

بقى أن أحدثك عن فائدة قراءة الكتاب المقدس في حياتك . بل أيضاً كيف تقرأ الكتاب ، وما هي علاقتك به .

وكذلك أريد أن أذكر لك تدريبات معينة تعمق علاقتك بالكتاب .

# علاقتك بالكتاب المقدس

علاقتك بالكتاب المقدس تتركز في نقاط رئيسية أهمها : اقتناء الكتاب ، اصطحابه ، قراءته ، فهمه ، التأمل فيه ، دراسته ، حفظه . وفوق الكل : العمل به ، والتدرب على وصاياه وتحويلها إلى حياة .

## ١- إقتناء الكتاب

ينبغي على كل شخص أن يقتنى الكتاب المقدس ، سواء أكان كتاباً كبيراً على مكتبه للقراءة والدراسة ، أو كتاباً صغيراً يكون في الجيب أو حقيبة اليد : لا يفارقه . بل يصحبه في كل مشوار ، في كل رحلة ، في كل مكان ، أثناء وجوده في العمل ، أو في وقت الراحة ، أو أثناء الجلوس مع الناس .

يكون صديقه ورفيقه في دخوله وخروجه ، في انتقاله وترحاله . يشعر أنه لا يستطيع الاستغناء عنه إطلاقاً . إن نسي أخذه معه ، يحس أنه قد فقد شيئاً هاماً .

أخشى أن يكون الكتاب المقدس غريباً في بيوتنا أو في حياتنا « ليس له أن يسند رأسه » ( لوقا : ٩ : ٥٨ ) ، أو أنه يسند رأسه في مكتبك أو على مكتبك وليس في ذهنك ولا قلبك ! نعم ، لست أقصد باقتناء الكتاب أن يكون تحفة في بيتك ، أو قيمة في جيبك ، وإنما يجب أن يكون لاستعمالك الدائم . وأنت لا تصل إلى صداقة الكتاب هذه ، إلا إذا كنت تحبه ...

## ٢- محبة الكتاب المقدس

تحب الكتاب لأنه رسالة الله إليك ، تتلقفها في حب ...  
تماماً كما يصل الإنسان خطاب من حبيب له ، يقرؤه ويعيد قراءته ، لأنه كلام

عزير عليه ... كما يقول داود النبی عن كلام الله إنه « أشهى من الذهب ... وأحلى من العسل وقطر الشهاد » (مز ١٩ : ١٠) . ويقول عنه الرب في المزمور الكبير :

« إن كلماتك حلوة في حلقى . أفضل من العسل والشهد في فمى » .

ويقول أيضاً « أحببت وصاياك أفضل من الذهب والجوهر » « محص قولك جداً . عبدك أحبه » « أبتهج بكلامك كمن وجد غنائم كثيرة » « اشتيت وصاياك » « أحببت وصاياك » « أحببت شهادتك » « لكل كما رأيت منتهى . أما وصاياك فواسعة جداً » (مز ١١٩) . ويقول أيضاً :

« لو لم تكن شريعتك هي تلاوتى ، لهلكت حينئذ في مذلتى » (مز ١١٩) .

وهكذا إن أحببت الكتاب ، تجد لذة في قراءته وممتعة .  
وهذه اللذة تجعلك تداوم على القراءة وتلهج بها .

### ٣- المداومة على قراءة الكتاب

يقول المزمور الأول عن الإنسان الطيب المطوب :

« في ناموس الرب مسرته . وفي ناموسه يلهج نهاراً وليلاً » .

وهذه هي الوصية التي قالها الرب ليشوع بن نون « لا يرح سفر هذه الشريعة من فمك ، بل تلهج فيه نهاراً وليلاً ، لكي تحفظ للعمل بكل ما هو مكتوب فيه » (يش ١ : ٨) .

إن قراءة الكتاب تكون أفيد ، إن كانت بمواظبة ومداومة . وبطريقة منتظمة ، كل يوم ...

وذلك لكي تشيع بروح الكتاب ، ويثبت تأثيره فيك ، وتصبح قراءته عادة عندك . ويمكن أن تضع لنفسك أن تقرأ فقرات من الكتاب في كل صباح قبل أن تخرج من بيتك ، لتكون مجالاً لتفكيرك وتأملاتك خلال اليوم ، وقلاً ذهنك في مشيك وفي دخولك وخروجك . كما تقرأ أيضاً فصلاً آخر قبل النوم ، لكي تفكر في هذه

الآيات قبل النوم ، فتصحبك حتى في أحلامك ...

إن القراءة المنتظمة في الكتاب تساعد على الهذيد فيه ، أو اللهج به ، واستمراره في الفكر ...

وهكذا تستطيع أن « تلهج به نهاراً وليلاً » حسب الوصية . وإن كان هذا اللهج ممكناً لملك عظيم مثل داود النبي ، أو قائد عظيم مثل يشوع ، على الرغم من كثرة مسؤولياتهما ، فكم بالأولى نحن ولا شك أننا أقل منهما مشغولية بكثير ... ؟!

ولقراءة الكتاب عناصر هامة تساعد على الاستفادة منه ، نذكر من بينها :

## ٤- القراءة بخشوع

أنت في القراءة تستمع إلى الله يكلمك ، فاسمعه بخشوع ...

وبقدر خشوعك في القراءة ، يكون تأثير كلام الله عليك .

لأن قلبك يكون في ذلك الوقت مستعداً ، شاعراً بأنه في حضرة الله ... ولذلك فإن الكنيسة حينما تتلو علينا قراءات من الكتاب في القداس الإلهي ، يصيح الشماس قائلاً « قفوا بخوف من الله ، وانصتوا لسماع الإنجيل المقدس » ... والأب الكاهن قبل قراءة الإنجيل ، يرفع البخور ويصلّي أوشية يقول فيها :

اجعلنا مستحقين أن نسمع ونعمل بأناجيلك المقدسة ... » .

إن مجرد السماع يحتاج إلى استحقاق ، ويحتاج إلى استعداد ، ونحن نذكر أن موسى النبي - قبل سماع الوصايا العشر - دعا الشعب أن يتطهروا ويتقدسوا مدة ثلاثة أيام ، لكي يستحقوا أن يسمعوا كلمة الله إليهم » ( خر ١٩ : ١٠ - ١٥ ) .

فالذي يقرأ كلمة الله باستهانة وإهمال ، لا يتأثر ولا يستفيد .

تعود إذن أن تقرأ الكتاب بهيبة واحترام ... تذكر أنك في الكنيسة تقف ، ويخلع رئيس الكهنة تاجه أثناء القراءة ، احتراماً لكلمة الله ، فلا تكن أنت في الكنيسة بروح ، وفي البيت بروح آخر ... وماذا أيضاً في عناصر القراءة ؟



## ٥ - القراءة بفهم

ادخل إلى عمق الكلام الإلهي ، وافهم المقصود منه ...

اقرأ بتأمل وعمق . فالقاهمون يضيئون كضياء الجلد » ( ١٢١د : ٣ ) .

كان الكتبة والفريسيون من علماء اليهود ، ومع ذلك ما كانوا يفهمون كلمة الله ، ولا يعرفون مقاصد الله منها ... ! مثال ذلك ما كانوا يفهمون معنى وصية تقديس السبت . وما كانوا يفهمون معنى كلمة ( القريب ) ، حتى شرح الرب مثال السامري الصالح ...

\* \* \*

وأهمية الفهم لازمة جداً ، حتى أن الرب يقول :

« هلك شعبي من عدم المعرفة » ( هو ٤ : ٦ ) .

ومن لوازم المعرفة ، عدم الاعتماد على آية واحدة . فالإنجيل ليس آية واحدة ، وإنما هو كتاب . وبمجرد آية ، لا يعطى معنى متكاملًا لقصد الله ووصيته ... ولذلك :

اجمع الآيات التي تخص موضوعاً واحداً ، واخرج بمعنى متكامل .

\* \* \*

ومن ضمن الشروط التي تساعدك على فهم كلمة الله :

أن تقرأ بروح ، وبعمق ...

فليس المهم في كثرة ما تقرأه ، ولو بغير فهم أو بغير تأمل !! وإنما تكمن استفادتك في العمق الذي تقرأ به ، حيث تدخل كلمة الله إلى أعماق فكرك وإلى أعماق قلبك ، وتجعلها تمس مشاعرك ...

\* \* \*

لذلك اهتم بروح الوصية ، وليس بمجرد النص .

فكلام الله - كما قال - « هو روح وحياة » ( يو ٦ : ٦٣ ) .

لذلك عليك أن تعرف روح الوصية ، ولا تتمسك بحرفيتها ، لأن القديس بولس

« لا الحرف بل الروح . لأن الحرف يقتل لكن الروح يحيى » ( ٢كو ٣ : ٦ ) .

والشخص الروحي يسلك بروح الوصية ، وليس بمجرد حرفيتها ، كما كان يفعل الكتبة والفريسيون ...

\*\*\*

وفهم الكتاب لازم جداً ، سواء من جهة الروحانيات أو من جهة العقيدة والإيمان .

كثيرون كانوا يقرأون الكتاب ، ولكنهم ضلوا لأنهم ما كانوا يعرفون المفهوم السليم ، فلم يدركوا « ما يقوله الروح للكنائس » ( رؤ ٢ ، رؤ ٣ ) . وهكذا يقول السيد المسيح له المجد « تضلون إذ لا تعرفون الكتب » ( مت ٢٢ : ٢٩ ) . لذلك حاول أن تعرف المفهوم السليم لكل ما تقرأ . وإن لم تعرف ، استشر واسأل ...

\*\*\*

كثيرون من الهراطقة كانوا يقرأون الكتاب ، بل حسبهم البعض علماء . ولكنهم ضلوا لعدم الفهم

أو أنهم كانوا أحياناً يأخذون آية من الكتاب ، ويتركون باقى الآيات التى تكمل الفهم . فمثلاً يوردون قول الرب « لأن أبى أعظم منى » ( يو ١٤ : ٢٨ ) ، ولا يضعون إلى جوارها « أنا والآب واحد » ( يو ١٠ : ٣٠ ) . أو يقول البعض : قال الرسول « آمن بالرب يسوع فتخلص أنت وأهل بيتك » ( أع ١٦ : ٣١ ) . ولا يذكرون معها قول الرب « من آمن واعتمد خلص » ( مر ١٦ : ١٦ ) .

\*\*\*

لذلك إن قال لك البعض : مكتوب ( كذا ) ، قل له كما قال الرب « ومكتوب أيضاً » ( مت ٤ : ٧ ) .

إن قال لك أحد المتزمتين : مكتوب « بكآبة الوجه يصلح القلب » ( جا ٧ : ٣ ) . قل له ومكتوب أيضاً : « افرحوا فى الرب كل حين ، وأقول أيضاً افرحوا » ( فى ٤ :

(٤). ومكتوب كذلك « لكل شيء تحت السموات وقت ... للبكاء وقت ، وللضحك وقت » (جا ٣ : ١ ، ٤) ... وهكذا كن حكيماً في فهم ما تقرأ...

\*\*\*

إن حاربك السبتيون بحفظ السبت قائلين : مكتوب « اذكر يوم السبت لتقدسه » (خر ٢٠ : ٨) . قل لهم ومكتوب أيضاً « لا يحكم عليكم أحد في أكل أو شرب أو من جهة عيد أو هلال أو سبت ، التي هي ظل الأمور العتيدة » (كو ٢ : ١٦ ، ١٧) .

إن آيات الكتاب - إذا اجتمعت معاً - تكون تكاملاً وتناسقاً وعمقاً للفهم ، واستخداماً لكل شيء في موضعه .

ماذا أيضاً عن علاقتك بالكتاب ؟ هناك نقطة هامة أخرى وهى :

## ١- حفظ آيات الكتاب

حاول أن تحفظ آيات من الكتاب تمثل مبادئ روحية معينة ، أو أساساً في العقيدة والایمان ، أو وعوداً من الله تشجعك وتعزيك ، أو تشمل ردوداً على مسائل تشغلك . وهذه الآيات ترددها كثيراً في ذهنك وقلبك ، بلون من الهذيد الذى يلصقها بروحك وأعماقها ، ويدخلها في عقلك الباطن ، ويحفرها في ذاكرتك فتخرج منها حين تحتاج إليها ...

\*\*\*

والأمثلة على حفظ آيات الكتاب كثيرة :

البعض يحفظ مثلاً العظة على الجبل ( مت ٥ - ٧ ) . أو صفات المحبة ( ١ كو ١٣ ) ، أو توصيات روحية كثيرة في ( رو ١٢ ) وفي ( ١ تس ٥ ) . أو اجزاء من سفر الأمثال أو سفر الجامعة . أو الوصايا العشر في ( خر ٢٠ ، تث ٥ ) . أو يحفظ عدداً كبيراً من المزامير ، ومن صلوات الأنبياء في الكتاب المقدس . أو آيات متفرقة تترك تأثيراً في قلبه حين قراءتها . أو آيات خاصة بفضائل معينة ، أو خاصة بعقائد إيمانية ، أو تمثل ردوداً على حروب روحية ... والأمثلة في هذا المجال عديدة جداً ...

لو أن الإنسان الروحي حفظ آية واحدة كل يوم ، كم ستكون محفوظاته في عام كامل ؟ ...

بل كم ستكون محفوظاته في عدة أعوام ؟! وحتى إن حفظ واحدة كل أسبوع ، لا شك سيحفظ ٥٢ آية في العام ، أو ٥٢٠ آية في عشرة أعوام . ويعتبر هذا قدر ضئيل جداً يتعبه بسببه ضميره .

ويبقى بعد ذلك استخدام الآية التي يحفظها ... وقد كنت كثيراً ما أقول لأبنائي في هذا الصدد :

احفظوا الإنجيل ، يحفظكم الإنجيل ...

احفظوا المزامير ، تحفظكم المزامير ...

ولكن كيف تحفظكم ؟ ولداود النبي تأملات كثيرة في هذا الموضوع .

انتقل الآن إلى نقطة أخرى وهي :

## ٧- التأمل في الكتاب

ما تقرأه من الكتاب ، وما تحفظه من آياته ، يمكن أن يكون مجالاً لتأملاتك . تخلص به روحك وفكرك ، وستجد نتيجة ذلك بما يوحى به إليك . وترى أن لكل كلمة معاني ودلائل ، تتجدد في قلبك وتتعدد ، وتدخلك في جو روحي .

نصيحتي لك إذن ، أنك لا تقتصر على مجرد القراءة ، وإنما أدخل إلى أعماقها بالتأمل ، وقد كتبت لك موضوعاً عن التأمل يمكن أن تقرأه .

نصيحة أخرى خاصة بقراءة الكتاب وهي :

## ٨- اقرأ بروح الصلاة

ابدأ القراءة بالصلاة ، طالباً من الله أن يعطيك فهماً ، ويكشف لك مشيئته . وقل كما قال داود النبي في المزمور الكبير :

« اكشف يارب عن عيني ، لأرى عجائب من شريعتك » ( مز ١١٩ ) .

واختم القراءة بالصلاة ، طالباً من الرب أن يعطيك قوة للتنفيذ . وكما أعطاك  
فهماً ، يعطيك رغبة وإرادة .

بل اصحب القراءة أيضاً بالصلاة ، وكما يقول الكتاب « وعلى فهمك لا تعتمد »  
(أم ٣ : ٥) . حاول بالصلاة أن تستلم رسالة الله إليك .

البعض يضع في ذهنه فكرة مسبقة استقر عليها ، ثم يقرأ ليبحث عن آية تثبت له  
ما قد استقر فكره عليه . أو يحاول أن يطّوع كلام الكتاب لأفكاره !! أما أنت فلا تكن  
هكذا ، إنما اقرأ لكي تتعلم ولكي تعرف .

\*\*\*

ويلزمك لذلك روح الاتضاع في صلاتك ...

الاتضاع الذي تخضع به لتعليم الكتاب ، وتغير وتصحح به فكرك ... والاتضاع  
الذي تطلب به المعرفة ، قائلاً مع داود النبي « علمني يارب طرقك . فهمني سبلك »  
وكانك وأنت تقرأ تقول له :

« ماذا تريد يارب أن أفعل ؟ » (أع ٩ : ١٦) .

أما ماذا تفعل ، فهذا ما أريد أن أحدثك عنه فيما بعد



# تأثير الكتاب المقدس

مركزه في بيديك  
ومتد اريب خاصة به

من الآيات الواضحة جداً عن تأثير كلمة الله ، هي قوله تبارك إسمه « هكذا تكون كلمتي التي تخرج من فمي . لا ترجع إلى فارغة ، بل تعمل ما سررت به ، وتنجح في ما أرسلتها له » ( أش ٥٥ : ١١ ) .

نعم ، إن كلمة الله لا ترجع فارغة .

إن لها قوتها ، ولها تأثيرها . والذين اختبروا قوة الكلمة في حياتهم ، يستطيعون أن ينقلوا هذه القوة إلى غيرهم أيضاً ... إن القديس بولس الرسول في شرحه لقوة الكلمة وتأثيرها يقول « كلمة الله حية وفعالة وأمضي من كل سيف ذي حدين ، وخارقة إلى مفرق النفس والروح والمفاصل ، ومميزة أفكار القلب ونياته » ( عب ٤ : ١٢ ) .

\*\*\*

ولعل إنساناً يقول : إذن لماذا اقرأ ولا أتأثر ؟!

يقيناً إن العيب هو فيك أنت ، وليس في الكلمة ، إن كلمة الله مثل سيف ذي حدين . بالنسبة إلى اللحم يقطعه ، ولكنه لا يقطع الصخر . لذلك قال الرب في سفر حزقيال النبي « وانزع قلب الحجر من لحمكم ، وأعطيكم قلب لحم » ( حز ٣٦ : ٢٦ ) . فما هو نوع قلبك الذي يستقبل كلمة الله . أهو قلب حجر أو قلب صخر ؟ إن عذراء النشيد سمعت صوت الرب يناديها « افتحي لي يا أختي يا حبيبتى ، يا حمامتى ، يا كاملتى ، فإن رأسي قد امتلأ من الطل وقصصى من ندى الليل » ( نش ٥ : ٢ ) . ومع ذلك لم تفتح ، واعتذرت بأعذار... !

\*\*\*

إن كلمة الله حية وفعالة . ولكنها تعمل بالأكثر في الذين يفتحون قلوبهم لها ،

و يريدون أن تعمل فيهم .

ومع ذلك فإن كلمة الله إن لم تعمل فيك اليوم ، فقد تعمل بعد حين .. ولا ترجع فارغة .

ستظل راسخة في عقلك الباطن . وفي وقت ما ، حينما يصبح قلبك مهيباً لها ، وحينما تكون الظروف المناسبة ، تجدد الكلمة قد خرجت من ذاكرتك ، ولصقت بقلبك ، وأخذت تعمل عملها .

وكان عدم استجابتك الأولى كانت تصرفاً مؤقتاً ، أو فترة أو لحظة فتور ، تستيقظ بعدها إلى نفسك . مثل عذراء النشيد التي اعتذرت أولاً عن فتح باب قلبها . ثم عادت تقول « حبيبي مديده من الكوه ، فأنت عليه أحشائي ... نفسي خرجت عندما أدبر... » (نش ٥ : ٤ ، ٦) .

\* \* \*

ليست كل بذرة تلقى على الأرض ، تخرج ثمراً في نفس الوقت . ربما بعد أيام أو شهور...

لذلك اختزن كلام الله في قلبك وفي ذهنك ، وسيعطى ثمره في الحين الحسن . وبخاصة إذا كنت تتعهد بالاهتمام ، وتلهج فيه النهار والليل ، وتحفظه من الموانع التي تعوق عمله ، سواء أكانت موانع داخلية أو خارجية ... ربما بذرة في الأرض ، ولم تصل إليها المياه ، فظلت كما هي ، والحياة فيها ولكنها كامنة . ثم وصلت المياه بعد أيام ، فبدأت هذه الحياة تنشط وتظهر على وجه الأرض . لذلك ما أجل قول الكتاب « إرم خبزك على وجه المياه ، فإنك تجده بعد أيام كثيرة » (جا ١١ : ١) .

\* \* \*

ولهذا لا تيأس في الخدمة ، إن لم تلاحظ للكلمة ثمراً سريعاً ...

بل اصبر وانتظر الرب ، ولا تتضجر . فليست كل النفوس من نوعية واحدة . وليست كلها سريعة الاستجابة . وليست كل الظروف الخارجية مواتية ... هناك من يسمع الكلمة فيتأثر بسرعة . وهناك من يحتاج بعدها إلى شرح وإقناع ، وإلى متابعة وحل الإشكالات التي تعترضه في التنفيذ ...

وهناك من يأخذ الكلمة للمعرفة وليس للحياة .

يتناولها بعقله لا بروحه ، ليوسع بها مداركه لا ليظهر بها قلبه ... وهذا هو الفارق بين العالم والعابد... فالعالم يقرأ الكتاب ويدرسه ، ويشرحه ويفسره ، كما كان يفعل الكتبة والفريسيون وهم جلوس على كرسي موسى (مت ٢٣ : ٢) . يعلمون ولا يعملون . أما العابد فيشبه داود النبي الذي كان يقول « خبأت كلامك في قلبي ، لكيلا أخطيء إليك » (مز ١١٩ : ١١) . وهذا كان هدفه من كلام الله ...

## عمله فيل

إن استجبت لكتاب الله ، وتركت كلمته تعمل فيك ، فماذا تراه سيكون عمل الكلمة الإلهية فيك ؟ إن النتائج كثيرة بلاشك ، فلنحاول أن نتبناها ...

### ١ - إنها تجمع العقل من الطباشرة وتشغله بالإلهيات .

لو تركت فكرك على سجيته ، فلست تدري في أى موضوع يطيش . ولكن القراءة عموماً تجمع العقل من تشتته ، وتركزه في موضوع القراءة . أما قراءة الكتاب بالذات ، فإنها تهدى الفكر إلى ميناء سليم . والخشوع في القراءة يعطى تركيزاً أكثر بسبب توقيرك لكلمة الله . ويكون لهذا التركيز تأثيره الروحي .

\*\*\*

### ٢ - قراءة الكتاب تمنحك فهماً واستنارة ومعرفة ...

لذلك يقول المزمور في المزمور « سراج لرجلي كلامك ونوراً لسبيلي » (مز ١١٩ : ١٠٥) . ويقول أيضاً « وصية الرب مضيئة تنير العينين عن بعد » (مز ١٩) . لهذا نحن نوقد الشموع ونحملها أثناء قراءة الإنجيل ، متذكّرين هذه الاستنارة . أما عن الفهم فيقول المزمور : « شهادات الرب صادقة ، تصير الجاهل حكيماً » (مز ١٩) .

بل يقول أيضاً « أكثر من جميع الذين يعلمونني فهمت ، لأن شهادتك هي درسي . أكثر من الشيوخ فهمت ، لأنني طلبت وصاياك » (مز ١١٩ : ٩٩) . بهذا الفهم يتعلم الإنسان طرق الرب ، ويعرف كيف يسلك ، ويقتنى موهبة الإفراز والحكمة . وبخاصة لو اهتم بمعرفة كيف كان قديسو الكتاب يسلكون ، وكيف كانوا يتعاملون مع الله ومع الناس . وأخذ من تصرفاتهم أمثلة لحياته يقتدى بها (عب ١٣ : ٧) .



٣ - بل قراءة الكتاب ترشده أيضاً إلى العقيدة السليمة .

وذلك إذا قرأ بفهم وإفراز وتحت إرشاد . وكل عقيدة حفظ لها آية أو بضع آيات .  
صارت آيات الكتاب تحفظه من البدع والمهرطقات ومن كل تعليم خاطيء . وهذا ما  
كان يفعله آباء الكنيسة الكبار أبطال الإيمان . إذ كانوا يقاومون البدع عن طريق  
همهم للكتاب ومحصول الحفظ العجيب لآياته في أذهانهم .

\*\*\*

٤ - الكتاب أيضاً يرشد قارئه إلى حياة التوبة وإلى النمو الروحي .

في ضوء وصاياه ، يمكن أن يصل إلى محاسبة النفس بطريقة سليمة ، فيكتشف  
ضعفاته وخطاياها . ويعرف أن المطلوب منه ليس هو فقط التوبة عن الخطية ، بل  
بالأكثر حياة القداسة والكمال حسب قول الرسول « نظير القدوس الذي دعاكم ،  
كونوا أنتم أيضاً قديسين في كل سيرة . لأنه مكتوب كونوا قديسين لأنى أنا قدوس »  
( ١ بط : ١٥ ، ١٦ ) ( لا ١١ : ٤٤ ) . ويقول الرب أيضاً « فكونوا أنتم كاملين ،  
كما أن أباكم الذى فى السموات هو كامل » ( مت ٥ : ٤٨ ) .

ويشرح الكتاب تفاصيل حياة التوبة والقداسة والكمال ، ويقدم لها مثلاً . ومن  
الناحية العكسية يقول :

« تضلون إذ لا تعرفون الكتب » ( مت ٢٢ : ٢٩ ) .

\*\*\*

٥ - وقراءة الكتاب تمنح العقل والإرادة لوناً من الاستحياء ، إذا تعرض الإنسان  
لإغراء الخطية . إذ كيف أن فكره الذى تقدس بكلام الله وبالجو الروحي أثناء  
قراءته ، يعود ويتدنس بفكر الخطية !!

\*\*\*

٦ - وفى محاربات الشيطان ، يستطيع الإنسان أن يرد على الخطية بالوصية .

وذلك حسبما شرح القديس مارأوغريس فى كتابه عن حروب الأفكار ...

فإذا ضاع وقتك فى الشرثرة والكلام الكثير، تذكر قول الكتاب « إن كثرة الكلام  
لا تخلو من معصية » ( أم ١٠ : ١٩ ) . وقول المرتل « ضع يارب حافظاً لسمى وباباً  
حصيناً لشفتى » .

وإذا حوربت بالغضب تذكر قول الرسول « ليكن كل إنساناً مسرعاً إلى الاستماع ، مبطلاً في التكلم ، مبطلاً في الغضب . لأن غضب الإنسان لا يصنع بر الله » (يع : ١ ، ١٩ ، ٢٠) . وأيضاً قول الكتاب « لا تصطحب غضوباً ، ومع صاحب سخط لا تحبىء » (أم ٢٢ : ٢٤) .

وإذا حوربت بالنظر الشهوانى ، تذكر قول الرب « كل من ينظر إلى امرأة ليشتيهها ، فقد زنى بها في قلبه » (مت ٥ : ٢٨) . وتذكر أيضاً قول أيوب الصديق « عهداً قطعت لعينى ، فكيف أطلع في عذراء » (أى ٣١ : ١) .

وهكذا كانت آيات الكتاب ثابتة في ذهنك وفي قلبك ، تستطيع أن تسترجعها ، وترد بها على كل حرب روحية يحاربك بها العدو... مجرد تذكر الوصية ينجلك ، ويرد قلبك عن ارتكاب الخطية . وغالباً الشخص الذى يخطئ ، يكون وقتذاك في حالة نسيان لوصايا الله . محبة الخطية قد خدرته ...

\*\*\*

## ٧ - كلام الكتاب أيضاً يعزبك في ضيقائك ، ويقويك كلما ضعفت .

وكثيراً ما كان داود النبى يقول في مزاميره للرب « وعلى كلامك توكلت » (مز ١١٩ : ٨١) . ويقول له أيضاً « اذكر لعبدك كلامك الذى جعلتنى عليه أتكلم ، هذا الذى عزانى في مذلتى » (مز ١١٩) ... وكلما كان يتعرض لهجمات الأعداء كان يقول « لولا أن الرب كان معنا حين قام الناس علينا ، لابتلعونا ونحن أحياء ... نجت أنفسنا مثل العصفور من فخ الصيادين . الفخ انكسر ونحن نجونا . عوننا من عند الرب الذى صنع السماء والأرض » (مز ١٢٣) .

ما أكثر كلام الكتاب عن الرجاء ...

الذى يقرأه ويحفظه ، يستريح قلبه ويجد سلاماً ، بل كما قال الرسول « فرحين في الرجاء » (رو ١٢ : ١٢) ... إن وعود الله في كتابه المقدس ، تعطى النفس اطمئناناً عجيباً ، مثل قوله « ها أنا معكم كل الأيام وإلى انقضاء الدهر » (مت ٢٨ : ٢٠) . وقوله « وأما أنتم ، فحتى شعور رؤوسكم محصاة . فلا تخافوا » (مت ١٠ : ٣٠ ، ٣١) . وقوله « أنا معك . لا يقع بك أحد ليؤذيك » (أع ١٨ : ١٠) ... وما أكثر الآيات ليترك تجمعها وتحفظها ...

ويعوزنى الوقت إن تكلمت ، ولا تكفى الصفحات .

★ ★ ★

٨ - فالكتاب فيه كل شيء ، لكل أحد ، فى كل حالة .

أياً كانت ظروفك ، أياً كانت حالتك النفسية ، فسوف تجد فى الكتاب رسالة لك تريحك . تجد فيه كل ما يلزمك ، وما يناسبك . يكفى مثلاً كتاب ( المزامير ) فيه كل ألوان المشاعر والصلوات . وسفر الأمثال فيه كل أنواع النصائح . وكل سفر يحوى لك رسالة معينة إن أحسنت انتقاءها وفهمها ...

## استخدامك للكتاب

١ - يمكنك أن تستخدمه أولاً كمادة للصلاة .

فبالإضافة إلى صلاتك قبل القراءة وبعدها ، فإن قراءة الكتاب تشمل فيك مشاعر معينة تجد نفسك محتاجاً أن تحولها إلى صلاة . وكذلك فإن قراءة سفر كالمزامير مثلاً يعلمك كيف تصلى ، ومنه تعرف أسلوب التخاطب مع الله . ونفس الوضع فى قراءتك لصلوات رجال الله فى الكتاب ، مثل صلاة دانيال النبى ( دا ٩ ) . وصلاة عزرا ( عز ٩ ) ، وأيضاً صلاة نحميا ( نح ١ ) وصلاة سليمان ( ١ مل ٨ ) ، وصلاة يوزان فى بطن الحوت ( يون ٢ ) . وتسبحة العذراء ( لو ١ ) . وباقى التسابيح والصلوات التى فى الكتاب .

★ ★ ★

٢ - ويمكن أن يكون الكتاب مادة للتأمل :

بأن تتخذ حادثاً معيناً من الأسفار التاريخية مجالاً للتأمل ، أو إحدى المعجزات ، أو مثلاً ، أو آية . وتخلط بكل ذلك قلبك وفكرك ، وتسجل تأملاتك .

★ ★ ★

٣ - أو تتخذ وصايا الكتاب مجالاً للتدريب الروحية .

بما يناسب مستواك واحتياجك الروحى ، لكى تنمو فى حياة الفضيلة . وستجد شرحاً طويلاً لهذا فى مقالنا عن التدريب الروحية .

★ ★ ★

٤ - أو تتخذ من قراءة الكتاب مجالاً للتوبة .

فإن قرأت مثلاً قول الرب « إن قدمت قربانك إلى المذبح ، وهناك تذكرت أن لأخيك شيئاً عليك ، أترك هناك قربانك قدام المذبح ، واذهب أولاً اصططح مع أخيك » (مت ٢٥ : ٢٣ ، ٢٤) ، تجد في داخلك دافعاً قوياً أن تذهب لتصالح من أسأت إليهم . وإن قرأت آيات عن النذر (جا ٥ : ٤ ، ٥) .. تجد أنك ملزم أن توفى للرب بذورك التي تأخرت في دفعها .

٥ - يمكن أن نتخذ كثيراً من الآيات مجالاً للحفظ .

## تدريبات لحفظ الكتاب

١ - احفظوا بعضاً من الفصول الأساسية الهامة في الكتاب :

ومن أمثلة ذلك العظة على الجبل ، دستور المسيحية (متى ٥ - ٨) وفصل المحبة (١ كو ١٣) ، والوصايا الجميلة في (رو ١٢) ، وصلاة المسيح الطويلة قبل ذهابه إلى جثسيماني (يو ١٧) . وبعض أحاديث المسيح مع تلاميذه (يو ١٤ - ١٧) .

٢ - دربوا أنفسكم وأولادكم على حفظ آيات على الحروف الأبجدية .

آيات تبدأ بحروف أسمائكم ، أو أسماء القديسين ، أو الصفات الفاضلة ، أو آيات كلمة مناسبة مثل كنيسة ، تربية كنسية ، كهنوت ...

٣ - يمكن حفظ آيات ترد فيها كلمات معينة :

كأن تقول للولد : قل آيات خاصة بالحجرة (كرسى - فراش - أرض - مصباح - باب - نور) أو آيات عن أعضاء جسمه (وجه - عين - شفتان - رجل - يد ...) .

٤ - يمكن أيضاً حفظ آيات موضوعية :

آيات عن الفرح ، الغزاء ، الوداعة ... آيات لمحاربة بعض أفكار . آيات لتشجيع يائس ، أو لتصح خاطيء ، أو للشكر ...

٥ - يمكن التدرب على استخدام آيات أثناء الحديث مع الناس .

لتكن لغة الكتاب حاضرة في فمك تستخدمها في كلامك وأحاديثك وقصصك . بهذا لا تخطيء كثيراً ، كما أنك تكون قدوة .

كذلك في كل موقف ، في كل مشكلة ، حاول أن تتذكر آية ...

٦ - يمكن أيضاً عمل نوتة للآيات المختارة : أكتب فيها الآيات التي تؤثر فيك ، والتي تمثل خطة عمل . ثم احفظها .

أريد أن أعمل لكم مسابقة في الحفظ ، أو أن نخرج لكم كتيبات تساعد على حفظ الآيات في شتى الموضوعات ...

## الكتاب في بيتك

وهنا أضع أمامك قول الرب في سفر التثنية :

« لتكن هذه الكلمات التي أنا أوصيك بها اليوم على قلبك ، وقصها على أولادك . وتكلم بها حين تجلس في بيتك ، وحين تمشي في الطريق ، وحين تنام وحين تقوم ... وكتبها على قوائم أبواب بيتك وعلى أبوابك » ( تث ٦ : ٦ - ٩ ) .

\*\*\*

فما مدى تنفيذك لهذه الوصايا ؟

أ - هل هناك آيات مبروزة ومعلقة على جدران بيتك ، تحفظها أنت وزوجتك وأولادك .

ب - هل تعلم أولادك ما في الكتاب حسب قوله « وقصها على أولادك » ، أم تعتمد على مدارس الأحد وتخلي نفسك من المسؤولية ؟ ! ويدرك الأبناء أن والديهم لا يحدثونهم أبداً عن كلمة الله !!

ج - هل تستخدم لغة الكتاب في أحاديثك المنزلية ، حسب الوصية « وتكلم بها حين تجلس في بيتك » ؟

د - هل تقرأ الكتاب يومياً مع أفراد أسرتك ؟ وهل لكم اجتماع عائلي حول الكتاب ؟

هـ - هل تقيم لأولادك مسابقات في حفظ الآيات ، وهل تدربهم على ذلك ؟ ... إنني أسأل قبل أن يسألك الله في ذلك .



الباب الثالث

# قراءة سير القديسين



# قراءة سير القديسين

قراءة سير القديسين من أهم الوسائل الروحية التي تستخدمها النعمة لتنمية علاقتنا مع الله ، واشعال محبتنا له وملكوته .

وهي تقدم لنا التنفيذ العملي للمبادئ الروحية .

ربما تبدو لنا كثير من الوصايا والتعاليم وكأنها مبادئ نظرية . ولكننا نراها في سير القديسين في الواقع العملي ، منفذة بصورة واضحة وفي ظروف مناسبة لها .

وهكذا نربنا سير القديسين أن وصايا الرب سهلة وممكنة ، وليست مثاليات نظرية .

فكثيراً ما يقول البعض في استغراب : من يستطيع أن ينفذ هذه المثاليات ؟ هل حقاً يمكن لإنسان أن يحول الحد الآخر لمن يلطمه على خده ؟ ( مت ٥ : ٣٩ ) . هل يمكن أن يصلي إنسان كل حين ولا يمل ( لو ١٨ : ١ ) ؟ وأن يصلي بلا انقطاع ! ( ١ تس ٥ : ١٧ ) . وهل يمكن أن يعطى الإنسان كل ماله للفقراء ؟ ( مت ١٩ : ٢١ ) . هذه الأسئلة مع الكثير من أمثالها ، نراها جميعاً مجابة وممثلة في سير القديسين .

\*\*\*

ولقد سمح الله أن يقدم لنا هؤلاء القديسون أمثلة عالية في كل فضيلة من الفضائل بلا استثناء .

وبطريقة مذهلة حقاً ، تدعو إلى الاعجاب الشديد بروحانية أولئك الأبرار، حتى وكأنهم كانوا ملائكة أرضيين ، ارتفعوا فوق مستوى المادة والجسد ، وعاشوا بالروح مع الرب ، في حياة نصره كاملة على كل حروب العدو . أو نقول إنهم عادوا إلى الصورة الإلهية التي خلقت بها الإنسان منذ البدء .. فحياتهم تشجع كل إنسان أن يسير في النهج

الروحى ، بلا خوف وبلا تردد .

بحيث نقول فى ثقة حينما نقرأ عنهم :  
الله قادر أن يعيننا كما أعانهم ...

حياة البر إذن ممكنة وسهلة ومتاحة ، لكل من يطلبها . ونعمة الله مستعدة أن  
نعمل فى كل قلب ، وترفعه إلى أسمى درجة ، مهما كانت حالته الأولى .. فروح الله الذى  
كان يعمل ، ويقود النفوس نحو الله ، ويمنحهم كل الإمكانيات والمواهب .

\* \* \*

فما عمله القديسون ، هو ما عمله روح الله معهم . أترانا نقرأ عنه أم عنهم  
فى هذه السير؟ ...

أم القصص التى وردت فى سير القديسين ، إنما تحكى «عن شركة الروح  
القدس» (٢كو ١٣ : ١٤) . أو هى قصة (الله مع الناس) . عمل الله معهم ، أو  
عملهم معه . يبدأ الله فيستجيب الناس ، أو يتجه الناس نحو الله ، فيجذبهم إلى  
أحضانة بكل قوة . أو هى صورة لتلك العبارة فى سفر النشيد «اجذبني وراءك  
فنجري» (نش ١ : ٤) .

\* \* \*

لقد كان لسير القديسين تأثير عميق فى الجميع على مدى الأجيال .

فقصة حياة القديس الأنبا أنطونيوس التى كتبها القديس أثناسيوس الرسولى ، كان  
لها تأثير عجيب فى أهل رومه ، حتى كانت سبباً فى انتشار الرهبنة هناك . ولما قرأها  
القديس أوغسطينوس تأثر بها جداً ، وقادته إلى التوبة . كذلك فإن تأثير سير الرهبان فى  
برية شيهيت ، جذب إليهم السواح من كافة البلاد ، ليروا هؤلاء الذين عاشوا على  
الأرض وكأنهم فى السماء ... فجاءوا إليهم ، ليسمعوا من أفواههم كلمة منفعة ، وكتبوا  
قصصهم أو بعضاً منهم ، فحفظها التاريخ .

\* \* \*

إن هؤلاء القديسين لم يكتبوا أى كتاب عن حياتهم . ولكن حياتهم كانت  
مى أشهى كتاب .



كانت التاريخ الحى الذى قرأه جيلهم ، وعاش به ونقله إلى باقى الأجيال .  
والوحى الإلهى نفسه نقل إلينا سير كثير من الأنبياء والرسل ، حتى تسمت  
بأسمائهم بعض الأسفار المقدسة ، التى شرحت لنا عمل الله فيهم ، ورسالتهم التى  
كلفهم الله بها ، وسيرتهم المقدسة .

\*\*\*

وقد اهتمت الكنيسة جداً بسير القديسين .

فوضعتها فى كتاب اسمه السنكسار ، لكى تقرأ منه فى كل قداس إلهى ، سيرة  
واحد منهم أو أكثر ، لتعزيتنا وتعليمنا . وتقرأ أيضاً على المؤمنين جزءاً آخر من سير  
آبائنا الرسل الأطهار من ( الأبركسيس ) ، أى سفر « أعمال الرسل » . وما أكثر ما  
تقيم الكنيسة أعياداً لأولئك القديسين ، تحتفل فيها بذكراهم ، وتعيد على الآذان  
والأذهان سيرهم وفضائلهم .

وكذلك أيقوناتهم فى الكنائس ، وما يوضع أمامها من شموع ، إنما تعيد إلى الذاكرة  
سير أولئك القديسين ، لتكون غذاء للروح ومجالاً للتأمل فى فضائلهم . وما أجل قول  
مارسحق :

« شهية هى أخبار القديسين ، مثل الماء للغروس الجدد » .

إنها غذاء روحى لا يستغنى عنه أحد ، يجلب لنا الشعور بحبة الله ، وحبّة طوقه  
التي تؤدى إلى الملكوت... وتجعلنا أيضاً نحب الفضيلة ، ونحب أولئك الأبرار ،  
ونتخذهم لنا آباء وشفعاء ، ونحرص أن نعمق علاقتنا بهم ، وكأنهم أحياء يعيشون  
معنا على الأرض ، نتحدث إليهم ونطلبهم .

\*\*\*

ومن محبتنا لهم ولسيرتهم ، نسمى بأسمائهم .

ونشكر الله أنه فى أيامنا هذه ، كثر التسمى بأسماء القديسين ، نسمى بها  
أطفالنا ، لينشأوا محبين للقديسين ، وأيضاً اعترافاً منا بمحبتنا لهم وإعجابنا بسيرتهم...  
ونفس الوضع حينما يدخل أحد فى حياة التكريس ، راهباً أو كاهناً ، يتسمى باسم  
أحد هؤلاء القديسين ، إعترافاً منا بالسيرة المقدسة التى لهذا الاسم الحسن .

وأود في هذا المقال أن أسجل بعضاً من التأثير الروحي لسير القديسين :

\*\*\*

## التأثير الأول هو القدوة

وهذا ما قاله القديس بولس الرسول « اذكروا مرشديكم الذين كلموكم بكلمة الله . انظروا إلى نهاية سيرتهم ، فتمثلوا بإيمانهم » (عب ١٣ : ٧) .

وهنا نجد أمامنا منهجاً واسعاً جداً . فكل فضيلة يريد إنسان أن يقتنيها ، يجد مجموعة من القديسين يرشدونهم بحياتهم إلى كيفية السلوك فيها ، ويقدمون لنا مثلاً عملياً ، وحافزاً يجذبه إليها ... على أنني أحب هنا أن أضع ملاحظة هامة وهي :

\*\*\*

علينا أن نفتدى بالقديسين فيما هو ممكن لنا .

فمثلاً قد لا تكون حياة الاستشهاد متاحة . ولكننا نفتدى بالشهداء في قوة إيمانهم ، في شجاعتهم ، في احتمالمهم للإيمان ، وفي الاستعداد للأبدية ، وعدم محبة العالم ولا التمسك به ... وكل هذا ممكن لنا .

وقد لا نستطيع الصلاة الدائمة ، كما كان يفعل القديس أرسانيوس الكبير ، أو القديس مقاريوس الاسكندراني .. ولكن على الأقل ليكن لنا محبة الصلاة والاستمرار فيها على قدر قامتنا الروحية .

ولنعلم أن حياة قديسي البرية غير حياتنا في العالم . فلا نقلدهم في طي الأيام صوماً ، الأمر الذي ألقنوه بعد سنوات طويلة من التدريب الروحي ، وساعدتهم عليه حياة السكون ...

\*\*\*

إنما ليكن اقتداؤنا بهم في تلك الفضائل العالية تحت ارشاد روحي ، وتدرج حكيم .

وهناك فضائل أخرى متاحة للجميع ، مثل الاتضاع ، والوداعة ، والهدوء ، وخدمة الآخرين واحتمالمهم ، وعدم الغضب ، وما يشبه ذلك .

أما الصمت الكامل فلا يناسبك ، إنما تأخذ منه : الكلام عند الضرورة ، والكلام بقدر ، واختيار الكلمة المناسبة ، والكلمة البناءة النافعة ...

فلا تقلد الفضيلة تقليداً كاملاً لا يناسبك ولا تقدر عليه . ولا ترفضها بالتمام في بأس . وإنما خذ منها بقدر ، وبحكمة ، وبتدرج ، وتحت إرشاد ...

★ ★ ★

خذ الفضيلة في روحها ، لا في شكلها :

فحينما نقرأ مثلاً عن قديسي التوبة ، حاول أن تكون مثلهم في حرارة توبتهم ، وفي عدم عودتهم مطلقاً إلى الوراء . وتمثل بهم في انسحاق قلوبهم وفي دموعهم . ولكن لا تقلد تقليداً حرفياً الذين قادتهم التوبة إلى الرهينة مباشرة مثل بيلاجية ومريم القبطية وموسى الأسود ، وأوغسطينوس ...

خذ محبة التائب لله ، وعودته إليه ، وعمق ندمه ، واشمئزازه من الخطية ... ولكن عش في حدود شخصيتك وامكانياتك ، وما أعطيته من النعمة ...

★ ★ ★

## التأثير الثاني لسير القديسين هو تقوية الإيمان

سواء ما تقدمه سير الشهداء والمعترفين من التمسك بالإيمان ، إلى حد الموت من أجله ، أو قبول كل صنوف التعذيب ، برضى وفرح وصبر ...

أو ما تقدمه سير أبطال الإيمان الذين دافعوا عن العقيدة ، بكل قوة وكل فهم ، محتملين في سبيلها السجن والنفي والتشريد وكافة ألوان الاضطهاد ، كالقديس أثناسيوس الرسولي مثلاً : الذي نفى عن كرسيه أربع مرات ، واتهموه اتهامات شنيعة ، وصدرت ضده أحكام ، وقيل له « العالم كله ضدك يا أثناسيوس » ...

★ ★ ★

نقرأ عن ذلك فيتبكت هذا الجيل ، الذي قد لا يبالي بالخلاف في المذهب والعقيدة ، وينسى ما تحمله القديسون من آلام في سبيل ذلك !!

كانت المجامع المحلية والمسكونية تقام بسبب نقطة خلاف واحدة . ويبدل

القديسون كل جهدهم في الدفاع عن الإيمان وفي إثبات العقيدة السليمة . والآن من أجل زواج أو طلاق، يمكن أن يغير إنسان مذهبه ، بكل سهولة وبلا مبالاة ، أو بجهل !! أو يختلف شخص مع أحد رجال الكهنوت ، فيترك الكنيسة كلها ، بكل إيمانها وعقيدتها . ولا يبالى بكل جهاد القديسين في سبيل ذلك الإيمان ...

★ ★ ★

لذلك نحن محتاجون إلى قراءة سير القديسين أبطال الإيمان ، لتغرس في نفوس الجميع أهمية الإيمان والثبات فيه ، ونبذ ما يسمى باللاطائفية !!

إن الكنيسة ليست طائفة ، ولا هي مجموعة طوائف ، ولكنها جماعة المؤمنين بإيمان سليم في كل تفاصيله ...

هذا الإيمان الذي استشهد من أجله قديسون في جميع الأجيال ، والذين تألم بنسبه وتعذب عدد كبير من القديسين . ومن بينهم رهبان عاشوا في البرية الجوانية . ولكن عاشوا في الإيمان . وما أجل الرمز الذي يحويه تكفين الأنبا بولا السائح في رداء البابا أثناسيوس بطل الإيمان ...

## التأثير الثالث لسير القديسين هو غرس مشاعر الانضاع والانسحاق

فكلما نقرأ عن هذه القمم العالية ، وما وصلوا إليه ، تتضع نفوسنا في الداخل ، ونشعر أننا لا شيء إلى جوارهم ...

حينما نقرأ عن القديس الأنبا ابرام في العطاء ، ألا تنسحق نفوسنا ؟! هذا الذي كان يعطى كل شيء . ولا يبقى لنفسه شيئاً . حتى أن البعض أعطاه مرة قطعة قماش أسود ليفصلها ثوباً له بدلاً من جلبابه البالي ، فوهب قطعة القماش هذه لأرملة زارته ... أو ماذا نقول عن الأنبا يوحنا الرحوم الذي باع كل ما كان له وأعطاه للفقراء . ولما لم يجد شيئاً يملكه ، باع نفسه عبداً ، وتبرع بثمان نفسه للفقراء ... !! ألا تتضع نفوسنا ، حينما نقارن عطاءنا بعطاء هؤلاء ؟!

★ ★ ★

حقاً إن سير القديسين تطرد من نفوسنا كل محاربات الكبرياء والمجد الباطل ، إن حاربنا العدو بها .

إن حاربنا أفكار من جهة خدمتنا ، وقارنا أنفسنا بسيرة بولس الرسول الذى تعب أكثر من جميع الرسل (١كو١٥ : ١٠) . وبشر فى اورشليم ، وفى أنطاكية ، وآسيا الصغرى ، واليونان ، وفى رومه ، ووصل إلى أسبانيا . وأسس كنائس لا حصر لها ، وذاق متاعب لا توصف (٢كو١١) . وكان يكتب رسائل ، حتى وهو فى السجن (أف : ٤ : ١) ... ألا تنسحق أنفسنا بهذه المقارنة وأشباهها ؟!

\*\*\*

ومهما انسحقنا لن نصل إلى اتضاع القديسين :

هؤلاء الذين على الرغم من كل فضائلهم ، قيل إنهم كانوا يبكون على خطاياهم !! القديس مقاريوس الكبير بكى وأبكى كل المجمع معه . القديس موسى الأسود ، القديس شيشوى ، القديس باخوميوس الكبير... ماذا كان يُبكى كل هؤلاء ؟ القديس أرسانيوس الذى كان يقف ليصل وقت الغروب ، والشمس خلفه ، ويظل واقفاً فى الصلاة حتى تُشرق مرة أخرى من أمامه ، يقال إنه سقطت رموش عينيه من كثرة البكاء . وكان يبلى خوصه بالدموع !! فأين هو اتضاعنا نحن مهما اتضعنا ؟!

القديس مكاريوس الكبير مؤسس الرهبنة بالاسقيط سألوه بعد رؤيته لسائحين فى البرية الجوانية ، فقال « أنا لست راهباً ، ولكنى رأيت رهباناً » ... !! القصص أمامنا لا تنتهى ، فلعلنا نكتفى بهذه ...

\*\*\*

إننا نحارب بالكبرياء ، حينما نقارن أنفسنا بأمثلة حية ، نظن أننا أعلى منها !! أما حينما نقرأ سير القديسين ، فحينئذ يستد كل فم ، وندرك أننا لا شيء ...

التأثير الرابع لسير القديسين

أنها تعطينا روح الحكمة والإفراز

تعلمنا الطريق الصحيح الذى نسلك فيه ...

ما أجل ما نقرؤه عن داود الملك ، حينما أراد أن يشتري مكاناً لبناء الهيكل .

ووافق أرونه اليبوسى أن يهبه كل شيء بلا مقابل ، حينئذ رفض داود وقال «لا ، بل أشتري منك بشمن . ولا أصعد للرب إلهى محرقات مجانية » ( ٢ صم ٢٤ : ٢٤ ) .

إننا نتعلم الحكمة أيضاً من أييجاييل : كيف أنها تمكنت من توبيخ داود النبى بطريقة ربحته بها ( ١ صم ٢٥ : ٢٣ - ٣٥ ) .

ونتعلم الحكمة من سير آباء البرية ، حتى من الشباب . الذين فيهم أمثال القديسين يوحنا القصير ، الذى قيل إن الأسقيط كله كان معلقاً باصبعه . ومثل تادرس تلميذ باخوميوس ومن حكمة الشيوخ مثل الأنبا أغاثون والأنبا ايسيدورس وغيرهم ... إن حكمة الآباء كنز لمن يتعلم ...

\*\*\*

## الدرس الخامس الذى نعلمه من سير القديسين هو دوام النمو

إنه صعود إلى فوق بغير حدود ... مثال ذلك بولس الرسول بكل مواهب وخدمته وصعوده إلى السماء الثالثة . ومع ذلك يقول « ليس أنى نلت أو صرت كاملاً ، ولكنى أسعى لعلى أدرك ... أنسى ما هو وراء ، وامتد إلى ما هو قدام . اسعى نحو الغرض » ( فى ٣ : ١٢ - ١٤ )

الدرجات العليا التى وصل إليها القديسون فى كل فضيلة ، تحثنا على أن نمثد إلى قدام ، ولا نكتفى مهما وصلنا . فالطريق أمامنا طويل طويل ... والنعمة مستعدة أن تأخذ بأيدينا لنقطع فراسخ أولاً ... على آثار هؤلاء القديسين ، إذ تعطينا سيرهم حرارة لا تخمد ولا تنطفىء ...

\*\*\*

## أمور أخرى كثيرة نعلمها من تأثير سير القديسين فينا

نتعلم كيف تكون اعترافاتنا أكثر دقة ، إذ نكتشف تقصيرات عديدة فى حياتنا ، بالمقارنة بسيرهم ...

نتعلم أيضاً أسلوب التخاطب مع الله فى الصلاة ، عندما نقرأ صلواتهم ، وما فيها من دالة ، وما فيها من اتضاع ، ومن حب وحرارة ...

نتعلم أيضاً أسلوبهم فى التعامل مع الناس ، وطريقتهم فى مواجهة الحروب

الروحية ، وأسلوب الانتصار عليها .

إن الذى يقرأ سير القديسين ، يصير على الدوام فى تغير مستمر، إلى أفضل : أسلوبه يتغير، كلامه يتغير، معاملاته تتغير، محاولاً أن يصل إلى تلك الصورة عينها ...

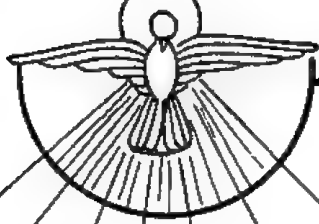
\*\*\*

وبعد ، أنا لست أدعى مطلقاً أننى وفيت هذا الموضوع حقه ، فهو يحتاج إلى كتاب أو كتب . وكل ما ذكرته هو مجرد أمثلة .

وأترك لك أيها القارئ العزيز هذا الخضم الواسع من التأمل فى فوائد سير القديسين .

فلا شك أن هذا الموضوع قد يشمل الحياة الروحية كلها ...





البَابُ الرَّابِعُ

التَّأْمَلُ





# مقدمة

ما معنى التأمل ؟ يتأمل إنسان شيئاً يعنى أنه يعين النظر فيه ، يدقق ، يفحص ، يحلله ، يرى ما أعماقه .

التأمل إذن هو الدخول إلى العمق ، سواء في عمل الفكر، أو عمل الروح .

هو الوصول إلى لون من المعرفة ، فوق المعرفة العادية بكثير، معرفة فوق الحس ، معرفة جديدة عليك ، ومبهجة لروحك . تجد فيها غذاء ومرتعة روحية .

أو التأمل هو تفتح العقل والقلب والروح لاستقبال المعرفة الإلهية من فوق ، أو من داخل الإنسان ، من روح الله الساكن فيه ...

\*\*\*

والتأمل يناسبه السكون والهدوء ، والبعد عن الضوضاء التي تشغل الحواس ، وبالتالي تشغل العقل وتبعده عن عمل الروح فيه . ويزداد التأمل عمقاً ، كلما تتحرر الحواس من الشغب الخارجى ، ويتحرر الإنسان من سيطرة فكره الخاص ، لكي يستقبل ما تعطيه الروح . ويساعد على التأمل : الرغبة في الفهم ، والتركيز في الإلهيات ...

\*\*\*

وللتأمل مجالات كثيرة، نود أن نتناولها بالتفصيل ...

فهناك تأمل في الكتاب المقدس ، أو في الصلاة والتراتيل والألحان . أو التأمل في الخليقة والطبيعة ، أو في السماء والملائكة . وفي الموت والدينونة وما بعدها . وهناك تأمل في الأحداث ، وفي سير القديسين ، وفي الفضيلة عموماً وتفصيلاً ، وفي وصايا الله . ونوع آخر وأسمى هو التأمل في صفات الله الجميلة ... ومنها التأمل في المطلق ، في الحق وفي الخير ... على أن موضوعات هذا التأمل قد تكون أكثر من أن نحصيها ، بحيث يتأمل الإنسان الروحي في كل شيء ، حتى الماديات : يحاول أن يستخرج منها روحيات تفيده ...

# بجالات التأمل

\*\*\*

## التأمل فى الكتاب المقدس

إن كلمات الوحي الإلهى، عبارة عن روح متجسدة فى ألفاظ. وليس الجسد (أى لفظ) هو الذى ينفعك، بل الروح الذى فيه هو الذى يحيى (٢كو ٣: ٦). لهذا قال سيد الرب «الكلام الذى أكلمكم به هو روح وحياة» (يو ٦: ٦٣).

الكلمات هى مجرد غلاف، يغلف معانى داخلها، كالصدفة التى تحوى داخلها لؤلؤ. واللؤلؤ هو روح الكلمات. لا تكتف بالصدف، بل اكشفه وخذ ما يحويه من لىء. وهذا الأمر يحدث بتوسط الروح القدس، بالصلاة، إذ تقول مع المزمور اكشف يارب عن عينى، لأرى عجائب من ناموسك» (مز ١١٩). أو كما صلى إشع النبى عن تلميذه جيحزى، لكى يفتح الرب عينى الغلام فيبصر (٢مل ٦: ١).

\*\*\*

التأمل إذن هو استنارة العقل بالروح القدس.

لكى نفهم معانى الكتب المقدسة، ونتمتع فيها، وننزع القشرة الخارجية للوصول لللب. وهكذا يكون التأمل فى الكتاب، هو محاولة اكتشاف الأسرار الإلهية وجودة فى الوحي الإلهى. أو كما قيل عن عمل السيد المسيح مع التلاميذ بعد القيامة حينئذ فتح ذهنهم، ليفهموا الكتب» (لو ٢٤: ٤٥).

حقاً يارب، بنورك نعين النور.

نريد إذن نوراً من روحك القدوس، يدير عقولنا وقلوبنا وأفهامنا، لندرك ما يقوله

\*\*\*

أما المجهود الذى تقوم به أفكارنا وقلوبنا وأرواحنا. فإننا نحسبه كمجرد طلب نرجو به من النعمة أن تفتح عقولنا، لتستقبل ما يسكب فيها الروح... عملنا هو أن نقدم عقولنا إلى الله، ليملاها بالفهم الذى من عنده، وما أعمقه... نفتح له الباب، ليدخل ونتعشى معه (رؤ ٣: ٢٠)... نعم نتعشى بخبز الحياة النازل من السماء (يو ٦: ٣٣، ٣٥)، ونحيا به، بكل كلمة تخرج من فم الله (مت ٤: ٤).

\*\*\*

إذن الخطوة التى يقوم بها الذهن فى التأمل، هى فتح الباب للروح.

ومن هنا فإن بعض الآباء يجعلون التأمل فى عمقه خارجاً عن المجهود البشرى، باعتباره هبة من الروح القدس. وكما يقول المرتل فى المزمور «فتحت فمى واقتبلت لى روحاً» (مز ١١٩).

أو التأمل هو تلمذة على الروح القدس. هو تدرب كيف تأخذ من الروح ما يريد أن يعطيك.

وليس هو مجرد كد للذهن ليفهم، ولا هو مجرد اعتماد على ذكائنا وقدراتنا، فقد قال الكتاب «وعلى فهمك لا تعتمد» (أم ٣: ٥).

\*\*\*

إن التفكير العقلى المحض، الخالى من عمل الروح، لا ينتج تأملاً... إنه قد ينتج علماً أو فلسفة، وليس تأملاً.

وهنا نفرق بين العالم والعابد، بين الدارس والتأمل، بين الباحث فى الكتب والمستقبل من الروح.

إن التأمل ليس هو مجرد فكر، إنما هو خلط الفكر بالقلب، وترك العقل كمجرد أداة فى يد الروح. ثم تبتهل الروح لتأخذ من روح الله. وما تأخذه، تعطيه للعقل عن طريق القلب.

وحينئذ ندرك قوة الكلمة، لأنها تأخذ من الروح قوة... فلا تقف يا أخى عند مستوى العقل، بل اتخذ العقل وسيلة توصلك إلى الروح. والروح توصلك إلى الله، الذى عنده كل كنوز المعرفة، فيعطيك...

\*\*\*

القارىء السطحي قد يقرأ كثيراً ولا يتأمل .

أما القارىء الروحى ، فالقليل من قراءته يكون له نبع تأملات لا ينضب .  
إنه لا يركز على كثرة القراءة ، إنما على ما فيها من تأملات ... وقد تستوقفه كلمة  
أو عبارة ، فيغوص فى أعماقها ، ويظل سابحاً فى تلك الأعماق . وهو يقول مع المرتل  
« لكل كمال رأيت منتهى . أما وصاياك فواسعة جداً » ( مز ١١٩ ) ... قد يفتح الله  
قلبه ، فيرى فى الكلمة الواحدة كنزاً عظيماً مهما اغترف منه لا ينتهى ، كما قال داود  
النبي فى صلواته « فرحت بكلامك كمن وجد غنائم كثيرة » ...

\*\*\*

ليتكم كتدرب روحى ، تأخذون كل يوم آية للتأمل .

آية من الكتاب ، تكون قد تركت فى نفسك تأثيراً أثناء القراءة . ولكن لا تقف  
عند حد التأثير ، إنما احفظ هذه الآية ، وخذها مجالاً لتفكيرك وتأملك ، معطياً فرصة  
لروح الله أن يمنحك من خلالها شيئاً ... أو اتخذ قصة معينة من الكتاب مجالاً لتأملك ...

\*\*\*

إن معاملات الله مع الناس مجال واسع جداً للتأمل ...

سواء معاملة الله لقديسيه الذين أحبههم أو أحبوه ، وكانت بينه وبينهم دالة ... أو  
حتى معاملة الله للخطاة ، الذين انتفعوا من طول أناة الله وغنى لطفه فتابوا ، أو الذين  
عاندوا وتقست قلوبهم ...

شخصيات الكتاب أيضاً تصلح مجالاً للتأمل ... وما أكثر الكتب التى وضعت فى  
هذا المجال ...

\*\*\*

يساعدك على التأمل أيضاً ما تكون قد حفظته من آيات كثيرة من الكتاب  
المقدس .

تجد نفسك كلما بدأت التأمل ، تأتيك تلك الآيات مرتبة متناسقة ، يكمل بعضها  
بعضاً . وكل آية تقدم لك معنى خاصاً . وكلها معاً تقدم لك باقة جميلة من التأملات .  
وتتذكر فى تناسقها معاً قول الرسول :

« قارنين الروحيات بالروحيات » ( ١ كو ٢ : ١٣ ) .

وبهذا تشغل نفسك أثناء النهار بفكر روحى ...

ويظل هذا الفكر يتعمق فيك . والفكر يلد فكراً من نوعه ، و يلد أيضاً الكثير من المشاعر والعواطف والتأملات . ويصبح قلبك نقياً تعمل فيه كلمة الله ، وتنتشر فيه التأملات الروحية ... كما تصبحك أيضاً هذه التأملات أثناء الصلاة . بل تطراً على ذهنك كذلك أثناء حديثك مع الناس . ويلمح المستمعون إليك عمقاً لا يقف عند المستوى السطحى فى أى شىء .

\*\*\*

وهكذا ينفعك التأمل فى تعميق حياتك الروحية .

ولا يقتصر على مجرد الفكر أو الإحساس الروحى ، أو الشعب الداخلى بكل ذلك ، أو اللذة بالمعرفة .... إنما يتطور ليكون له تأثيره على الحياة العملية ...

لذلك إن قرأت ، لا تقف عند حدود القراءة والتأمل فيما تقرؤه فى الكتاب من الوصايا أو سير الأنبياء والآباء ، ما تقرؤه ، إخلطه بفكرك وروحك وقلبك ... وطبق تأملاتك على حياتك ، واستخرج منها منهجاً تسير عليه ، ويدخل فى علاقتك مع الله والناس ...

\*\*\*

ولكن قراءتك مصحوبة بالصلاة ...

كما قال داود النبى فى المزمور الكبير « اكشف عن عينى لأرى عجائب من ناموسك » ... وهنا نرى أن التأمل يحتاج إلى كشف إلهى ... وكثيراً ما يقف الإنسان فى حالة انبهار أمام ما يكشفه الله له ... وقد يقرأ فصلاً من الكتاب يكون قد قرأه من قبل . ولكن تنكشف له معانٍ عديدة لم تخطر على ذهنه مطلقاً فى قراءته السابقة ...

وقد يحدث له هذا أيضاً ، أثناء قراءة أو صلاة الزمير . فتتكشف له معانى جديدة . ويتكرر الأمر إذ يصل نفس المزمور بعد أيام ، فيدرك منه معانى أخرى لم يدركها من قبل ...

وهكذا يفتح له الله طاقات من نور تشرق على ذهنه .

لا يعزو ذلك إلى ذكائه أو معرفته ، وإنما هى موهبة من الله يسكبها عليه أثناء الصلاة أو القراءة أو التأمل ، وتكون الصلاة مصدراً للتأمل ، أو مصحوبة بالتأمل .

الغنيادين . الفخ انكسر ونحن نجونا (مز ١٢٤) .

\* \* \*

حقاً ما أحسن الله : المعطى البهائم طعامها ، وفراخ الغربان التي تدعوه  
(مز ١٤٧ : ٩) .

بل يقول الرب « تأملوا الغربان : إنها لا تزرع ولا تحصد ، والله يقيتها » (لو ١٢ : ٢٤) . نعم ، الغربان السوداء اللون ، التي يتشامم البعض منها ... يهتم بها الله هذا الاهتمام ، بل يعهد إليها بمهمات : غربان كانت تعمل إيليا النبي في زمن المجاعة (١ مل ١٧ : ٦) . وغربان أخرى كانت تأتي بطعام للقديس الأنبا بولا السائح ... الله يرسلها إلى قديسيه ، فتطيع وتعرف وتنفذ مشيئة الله من جهته ... وهنا تخطو خطوات في تفكيرك ، أعمق من الفكر السطحي أثناء القراءة ...

إن علاقة الله بالحيوانات والطيور موضوع طويل ليس الآن مجال الحديث فيه .  
والتأمل فيه موضوع أطول ...

على أنه حتى الحشرات الضئيلة ، وهبنا الله مجالاً للتأمل فيها ، فقال الكتاب :  
« اذهب إلى النملة أيها الكسلان . تأمل طرقها ، وكن حكيماً » (أم ٦ : ٦) .

حقاً ، إننى لم أر في حياتى كلها غملة واحدة واقفة بلا عمل ... إنها دائمة الحركة ، دائمة العمل ، لا تهدأ . كما أن جماعات النمل درس عجيب في التعاون ، لمن يتأمل عملها الجماعى ، في حمل أشياء توازى عشرات حجمها . وهى درس أيضاً في النظام ، إذ تسير في طابور طويل ، متجهة نحو هدف ثابت . وبتاتصالات عجيبة بين بعضها البعض .

\* \* \*

وما نأخذه من دروس في تأمل النمل ، نأخذ مثله أيضاً في تأمل النحل .

هذا النحل الذى أنشد فيه أحد شوقى قصيدته :

ملكة مدبرة - بامرأة مؤمرة

تحمل في العمال والصناع عبء السيطرة

أعجب لعمال يولون عليهم قيصرة

\* \* \*

الفكر ليسرّح في أمور خاطئة . أو يسرّح في أمور زائلة ... لا نفع فيها ...

وتأكد أن ذهنك لن يكف عن التأمل . إنما يتوقف تأمله على نوع المادة المقدّمة إليه ، خيراً كانت أم شراً . سواء قدّمتها أنت له من داخل قلبك وفكرك ، أو قدّمتها لك البيئة المحيطة بك ...  
فالأفضل أن تقود تفكيرك في تأملاته ...

\* \* \*

واعرف أن موهبة التأمل هي للكل ، وليست للقديسين فقط ، بل حتى للخطاة ...

أولئك قد تكون لهم قدرة عجيبة على التأمل ، وإنما في مجال الخطية . فالخاطي الذي يجب خطية معينة ، ما أسهل أن يسرّح فيها ويتأملها بعمق ، وتلك على فكره وقلبه ومشاعره ، ويؤلف فيها قصصاً وأفكاراً . كما كان يفعل بعض الأدباء والشعراء ومؤلفي الروايات . إنه لون من التأمل ، ولكنهم استخدموه في الخطية ...

أما القديسون فتأملاتهم تكون في موضوعات روحية . كذلك فإن الخطاة الذين يتمتعون بموهبة التأمل ، إذا تابوا ، وأداروا موهبة تأملهم في مسار روحي ، حينئذ يظهر عمقهم وتأثيرهم الطيب . ونذكر كمثال لذلك القديس أوغسطينوس في حياة التوبة والنمو الروحي ، وحتى في كتاب اعترافاته وما فيه من عمق ...

والقراءة إحدى الوسائل التي توجد التأملات ...

وقد حدثناك عن القراءة في الكتاب المقدس ... ونضيف إلى ذلك أيضاً قراء الكتب الروحية وسير القديسين ، التي تحتاج منا إلى شرح أوفر .

\* \* \*

إنما تذكر باستمرار أن التأمل يعودك العمق .

ويبعدك عن السطحية ، ويقدم لك غذاء روحياً نافعاً لبنيانك الداخلي ، ويمنحك حكمة ، ويجعلك تتلامس مع عمل الله فيك ...

\* \* \*

# التأمل فى الطبيعة

أول آية وردت فى الكتاب المقدس عن التأمل ، هى ما قيل عن أبينا اسحق بن ابراهيم إنه « خرج اسحق ليتأمل فى الحقل عند إقبال المساء » (تك ٢٤ : ٦٣) . ولعل هذا يقدم لونا من التأمل هو : التأمل فى الطبيعة .

\*\*\*

ليس مجرد التأمل فى جمال الطبيعة ، إنما بالأكثر فيما تقدمه من روحيات ، حسب قول المرتل فى المزمور : السماوات تحدث بمجد الله ، والفلك يخبر بعمل يديه (مز ١٩ : ١) . وهنا نتردد من الطبيعة إلى عظمة الله خالقها ، أو إلى حنو الله المهتم بها . استمع إلى الشاعر وهو ينشد :

هذى الطبيعة قف بنا يا سارى

حتى أريك بديع صنع البارى

لقد كانوا يدرسون الفلك قديماً فى الكليات اللاهوتية . لأن النظام العجيب الدقيق الذى فيه ، يثبت وجود خالق كلى القدرة استطاع أن يوجده . حتى أن أحد الفلاسفة لقبه بالمهندس الأعظم ...

فإن كانت السماء المادية مجالاً عظيماً للتأمل ، فكم تكون السماء التى هى عرش الله (مت ٥ : ٣٤) .

وهنا ما أجل ما رآه يوحنا الحبيب فى سفر الرؤيا ، وبخاصة حينما قال « أبصرت وإذا باب مفتوح فى السماء » (رؤ ٤ : ١) . يضاف إلى هذا ما شرحه عن أورشليم السماوية ، مسكن الله مع الناس (رؤ ٢١) ... إن التأمل فى السماء والسماويات ، لا شك يرفع عقل الإنسان وقلبه إلى فوق ، ويسمو به كثيراً عن مستوى المادة والجسدانيات ...

\*\*\*

ويرتبط بالتأمل فى السماء ، تأمل آخر فى الملائكة ...

وفى كل القوات السماوية : الشاروبيم والسارافيم ، والأرباب والعروش ، ورؤساء الملائكة ، وتلك الألوف والربوات التى أمام العرش الإلهى . وكذلك الملائكة



«المرسلة للخدمة لأجل العتيدين أن يرثوا الخلاص» (عب ١: ١٤). ما طبيعة الملائكة؟ وما هي روحيتهم وقدسيتهم ومحبتهم وطاعتهم (مز ١٠٣) (مز ١٠٤)؟ وما هي خدمتهم لله وللناس؟ وماذا ستكون علاقتهم بنا في الأبدية؟ بل ما هي قصصهم التي وردت في الكتاب وفي سير القديسين... وهنا يسبح الفكر في عالم روحى...

**فإن كان هذا التأمل عميقاً علينا ...**

لنتأمل في أرواح القديسين الذين انتقلوا ... كما حكى لنا الرب عن أبينا ابراهيم، ولعازر المسكين في حضنه. سواء في ذلك تأملنا في القديسين الذين مع الرب في الفردوس (لو ٢٣: ٤٣)، أو الذين يرسلهم الرب في خدمات في الأرض مثل العذراء ومارجرجس وغيرها. ودرجات كل هؤلاء، وكيف أن نجماً يفوق نجماً في المجد (١ كو ١٥: ٤١)...

ثم ماذا عن القيامة والأجساد الروحانية النورانية السماوية (١ كو ١٥: ٤٢-٥٠)؟ وماذا عن الأبدية والمجد العتيد، والملكوت، ومراتب القديسين وعلاقاتهم، والملك المعد لنا في النعيم الأبدى.

فإن لم نستطع كل هذا لنهبط إلى الأرض، ونتأمل في الخليقة المحيطة بنا، كما قال الرب:

**تأملوا زنابق الحقل... وطيور السماء (مت ٦: ٢٨، ٢٩).**

ولم يقصد الرب التأمل الحسى في زنابق الحقل، من حيث جمالها، وتعدد أنواعها وألوانها وعطرها وتناسقها... ولكن الارتفاع فوق الحس إلى الله الذى خلقها هكذا، بحيث ولا سليمان في كل مجده كان يلبس كواحدة منها... وهنا يقود التأمل إلى عناية الله العجيبة بكل مخلوقاته، كما يقودنا أيضاً إلى الإيمان بعناية الله وإلى الاتكال عليه في غير قلق...

ولو تأملنا الفارق الكبير بين الزهور الطبيعية وغيرها من الزهور الصناعية، التي مهما إفتن الإنسان في صنعها، تبقى بلا حياة، بلا رائحة، بلا نمو. بل لا يمكن أن تصل في ألوانها إلى تلك الطبيعة، مما يدل على قدرة الله العجيبة. ونفس الوضع بالنسبة إلى طيور السماء في تعدد أنواعها وأشكالها ونغمات أصواتها، وطباعها ورحلاتها، وقناعتها... وتضع إلى جوارها قول المزمور «نجت أنفسنا مثل العصفور من فخ

الصيادين . الفخ انكسر ونحن نجونا (مز ١٢٤) .

\* \* \*

حقاً ما أحسن الله : المعطى البهائم طعامها ، وفراخ الغربان التى تدعوه  
(مز ١٤٧ : ٩) .

بل يقول الرب « تأملوا الغربان : إنها لا تزرع ولا تحصد ، والله يقيتها » ( لو ١٢ : ٢٤ ) . نعم ، الغربان السوداء اللون ، التى يتشامم البعض منها ... يهتم بها الله هذا الاهتمام ، بل يعهد إليها بمهمات : غربان كانت تعول إيليا النبى فى زمن المجاعة ( مل ١٧ : ٦ ) . وغربان أخرى كانت تأتى بطعام للقديس الأنبا بولا السائح ... الله يرسلها إلى قديسيه ، فتطيع وتعرف وتنفذ مشيئة الله من جهته ... وهنا تخطو خطوات فى تفكيرك ، أعمق من الفكر السطحى أثناء القراءة ...

إن علاقة الله بالحيوانات والطيور موضوع طويل ليس الآن مجال الحديث فيه .  
والتأمل فيه موضوع أطول ...

عل أنه حتى الحشرات الضئيلة ، وهبنا الله مجالاً للتأمل فيها ، فقال الكتاب :  
« اذهب إلى النملة أيها الكسلان . تأمل طرقها ، وكن حكيماً » ( أم ٦ : ٦ ) .

حقاً ، إننى لم أر فى حياتى كلها نملة واحدة واقفة بلا عمل ... إنها دائمة الحركة ، دائمة العمل ، لا تهدأ . كما أن جماعات النمل درس عجيب فى التعاون ، لمن يتأمل عملها الجماعى ، فى حل أشياء توازى عشرات حجمها . وهى درس أيضاً فى النظام ، إذ تسير فى طابور طويل ، متجهة نحو هدف ثابت . وبتصالات عجيبة بين بعضها البعض .

\* \* \*

وما نأخذه من دروس فى تأمل النمل ، نأخذ مثله أيضاً فى تأمل النحل .

هذا النحل الذى أنشد فيه أحد شوقى قصيدته :

ملكة مدبرة - بامرأة مؤمرة

تحمل فى العمال والصناع عبء السيطرة

أعجب لعمال يولون عليهم قيصرة

\* \* \*

إن النظام المذهل الذى تعيشه مملكة النحل ، هو مجال لتأمل عميق ... كيف خلقها الله بهذه الامكانيات والقدرات ... وكيف تستطيع أن تجمع الرحيق وتصنعه شهداً ، وكيف تصنع غذاء الملكات ! وكيف تبنى خلاياها بهندسة متقنة عجيبة . وكيف نظير رحلات بعيدة بحثاً عن الزهور والرحيق ! ما أعجبها ! وما اعجب خالقها !!

\* \* \*

إن الإنسان الروحى يستطيع أن يتخذ كل شىء مجالاً للتأمل . ويستطيع أن يستخرج من الماديات ما تحمله من دروس روحية .

أتذكر أننى فى إحدى المرات ، نشرت لكم فى كتاب ( كلمة منفعة ) تأملاً عن الدروس الروحية التى يمكن أن نأخذها من ( نهر النيل ) . ومن نقطة الماء الهينة اللينة التى إن سقطت ب مداومة على صخر ، تحفر فيه طريقاً ... وأيضاً عن شاطئ النهر للذين لا يجدان حرته ، إنما يحفظانه من الانسكاب . وهكذا وصايا الله وإرشاد الآباء ، لا يجدان حرية الإنسان ، إنما يحفظانه من الخطأ ...

\* \* \*

كذلك جسم الإنسان - وهو مادة - إلا أنه مجال واسع جداً للتأمل ، يدل على عظمة الخالق .

يكفى أن تتأمل قدرات كل عضو فيه ، وعلم وظائف الأعضاء . المخ مثلاً وما فيه من مراكز عجيبة ، للنظر والسمع والحركة والكلام ... بحيث إذا لم يصل الدم إلى أى مركز من هذه المراكز ، يبطل عمله ، ويصير صاحبه معوقاً ...

كذلك القلب - وهو كقبضة اليد - ولكنه جهاز دقيق جداً ، تتوقف عليه حياة الإنسان ، كما على المخ أيضاً . ويعوزنا الوقت إن تحدثنا عن كل أجهزة الجسم البشرى ، وكيف تعمل متناسقة فى اتزان عجيب . وبعض هذه الأجهزة إذا تلف ، لا يقدر كل التقدم العلمى على ارجاعه إلى وضعه الطبيعى ...

وهكذا فى كليات اللاهوت قديماً ، كما كانوا يدرسون علم الفلك ، كانوا يدرسون علم الطب أيضاً ، لأنه يغمق الإيمان بقدرة الله الخالق ...

إن كانت قدرات الجسد هكذا ، حسبما خلقه الله الكلى القدرة ، فماذا تكون

تأملات في قدرات الروح؟! على أنني أود أن أترك هذه النقطة الآن، لأتحدث في موضوع آخر وهو:

## التأمل في الأحداث

أعني ما تمر بنا من أحداث يومية ، وما تدل عليه من حكمة الله وتدبيره ، وتدخله وعنايته ... سواء في عالمنا الحاضر ، أو يد الله في التاريخ ... إنه أمر يدعو إلى عميق من التأمل . وليس من صالحنا روحياً أن نمر مروراً عابراً على أحداث التاريخ ، دون وقفات من التأمل .

يد الله فيما حدث لآريوس وديوقلديانوس ونيرون . يد الله التي كانت مع القديس أنثاسيوس الذي وقف العالم كله ضده . يد الله مع يوستينا وكبريانوس الساحر .. يد الله التي كانت مع الآباء السواح في وحدتهم ، والتي أرشدت بعض القديسين إلى معرفة أماكنهم ، وكتابة سيرة كل منهم قبل انتقاله ...

\* \* \*

يد الله في التاريخ الكنسي ، وفي التاريخ المدني ، وفي التقائهما ، وفي تدبير كل شيء للخير ... هل التاريخ هو مجرد علم وأحداث ، أم فيه أيضاً عبر ولاهوت ؟ أعني العمل الإلهي فيه . وهذا يحتاج إلى تأمل .

ليست يد الله مع قسطنطين الملك تدعو إلى التأمل ، وكيف قادته إلى إصدار مرسوم ميلان سنة ٣١٣م الذي كفل به الحرية الدينية ، وصار نقطة تحول خطيرة في تاريخ المسيحية وفي تاريخ الاضطهاد الديني .

\* \* \*

هل نستطيع أن ننكر يد الله في الأحداث التي غيرت مصير روسيا والاتحاد السوفيتي ، وأثر ذلك في القضاء على إلحاد استمر أكثر من سبعين عاماً ، وانتهى بسرعة عجيبة غير متوقعة ، مما يدل على تدخل يد الله فيه ...! وهل يمكن أن يمر هذا الحدث علينا ، بدون وقفة تأمل تقوى الإيمان بالله ، وبتدخله ... هو صانع العجائب وحده ...

إن فصل التاريخ عن الله ، هو عمل غير روحى ، أما الروحيون فيتأملون يد الله في التاريخ .

نتنقل إلى موضوع آخر في التأمل وهو :

## التأمل في الصلاة

سواء في الصلوات الخاصة ، أو صلاة القداس الإلهي ، أو صلاة المزامير ، أو في الترانيم والتسبحة وكلما كان للمصلي تأمل سابق في المزامير وقطع الصلاة ، على هذا القدر تكون صلواته أعمق وبفهم ...

وأذكر أنني أصدرت لكم كتاباً عن التأمل في المزمور الثالث ( من صلاة باكر )  
« يارب لماذا ؟! » ... وكتاباً آخر عن المزمور ١٩ ( أول مزامير الساعة الثالثة )  
« يستجيب لك الرب في يوم شدتك » ... وكتاباً آخر عن تأملات في بعض مزامير الغروب ... كما أصدرت لكم كتاباً عن التأملات في صلاة الشكر والمزمور الخمسين .  
وأرجو أن نتخذ باقى المزامير مجالاً لتأملاتنا ، وتصدر لكم فيها كتب أخرى ...

\*\*\*

\*\*\*

ما كان الآباء يتلون عبارات الصلوات بطريقة سطحية سريعة ، بل كما قال ماراسحق عن صلواتهم :

« من حلاوة الكلمة في أفواههم ، ما كانوا يستطيعون بسهولة أن يتركوها إلى كلمة أخرى » .

كانوا يصلون بفهم ، ويفوصون إلى أعماق المعانى في تأمل ، يعطى صلواتهم روحاً وحرارة وعمقاً . وفي هذا تختلط مشاعرهم بعبارات الصلاة ، فتصدر الكلمات من قلوبهم . ولا يهتمون بطول الصلوات أو بكثرتها ، وإنما بما فيها من تأمل وعمق . وهكذا قال ماراسحق لمن يريد أن يسرع في صلواته ليتلو أكبر عدد من المزامير :

إذا حوربت بهذا ، فقل : أنا ما وفقت أمام الله لكى أعدّ ألفاظاً ...

\*\*\*

نفس الكلام نقوله أيضاً عن الترتيل والتسبحة ... وبخاصة التراتيل التى لها روح الصلاة ... مثل ترتيلة « مراحك يا إلهى كثيرة جداً » ... ومثل تسبحة « ياربى يسوع

المسيح، مخلصي الصالح» .. حقاً إن الذين يسرعون في صلواتهم وتساييحهم، إنما يفقدون عمقها وتأملاتها. وتتحول من كونها صلاة، لتصبح مجرد تلاوة...

إن لم تكن لك موهبة التأمل في الصلاة، أنصحك أن تقرأ تأملات الآباء في الصلوات والمزامير. وما أكثرها...

ننتقل إلى نقطة أخرى في التأمل وهي :

## التأمل في الموت والدينونة

وهذا ما تعلمنا الكنيسة إياه في صلاة النوم، إذ يقول المصلي « هوذا أنا عتيد أن أقف أمام الديان العادل مرعوباً من أجل كثرة خطيأي » « لو كان العمر دثماً، وهذا العالم مؤبداً، لكان لك يا نفسي حجة واضحة. لكن إذا انكشفت أعمالك الرديئة وشروط القبيحة أمام الديان العادل، فأى جواب تجيبين، وأنت على سرير الخطايا منطرحه، وفي إخضاع الجسد متهانة ؟! » ...

وفي صلاة نصف الليل، توجهنا الكنيسة إلى التأمل في نهاية العالم، وبحمى المسيح الثانى، ومصير كل من العذارى الحكيمات والجاهلات... وإلى وجوب السهر الروحى...

## التأمل في صفات الله

إن صفات الله - تبارك اسمه - موضوع عميق للتأمل، يقدمها لنا القديس الغريغورى، والطلبة الأخيرة في ختام كل صلاة « ارحنا يا الله ثم ارحنا » حيث نتأمل « إلهنا الصالح، الطويل الروح، الكثير الرحمة، الجزيل التحنن، الذى يحب الصديقين ويرحم الخطاة » ... كذلك نجد هذا التأمل في تسبحة الثلاثة تقديسات، حيث نقول « قدوس قدوس قدوس - السماء والأرض مملوءتان من مجدك الأقدس » (أش ٦).

وتأملاتنا في صفات الله تشمل نوعين : صفاته من جهة علاقتنا بنا، وصفاته الخاصة به وحده كإله ... مثل الأزلى، الذى لا يحد الخالق، الخالق، القادر على كل شئ، الموجود في كل مكان ... وكلها مجال عميق للتأمل...

## موضوعات أخرى للتأمل

★ يمكن التأمل في إحدى الفضائل :

كأن تتأمل مثلاً في الحكمة والإفراز، أو في فضيلة الرحمة أو المحبة أو الاحتمال .  
أو في الصلاة والصلة بالله . تتأمل عمق الفضيلة وأسبابها داخل النفس ، ونوعية التعبير عنها ... وما يتعلق بذلك كله من آيات الكتاب المقدس وقصصه .

★ يمكن أن تتأمل في أسرار الكنيسة :

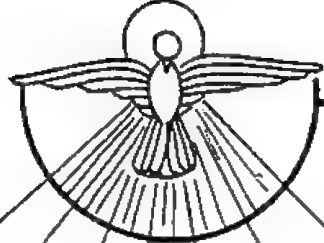
مثل سر المعمودية ، وما يحدث فيه من نعم خفية شرحتها آيات الكتاب المقدس ...  
أو سر المسحة المقدسة وعمل الروح فيه وفينا ... وهكذا مع باقى الأسرار . وما يكمن في وضع اليد من عمل إلهي .

★ يمكن التأمل في إرادة الله وحسن تدبيره :

أو في عجائب الله ( أى ٣٧ : ١٤ ) ويده القوية . وفي طرق الرب وأسلوب تعامله مع الخطاة ومع القديسين . وكما يقول داود النبي للرب « بصنائع يديك أتأمل » (مز ١٤٣ : ٥) .

## التأمل فى سير القديسين

إنه موضوع جميل ونافع جداً . وتأمل سير القديسين غذاء شهى للنفس ، لست أريد أن أمر عليه في عجالة ، بل أحب أن أخصص له موضوعاً قائماً بذاته ، إن شاء الرب وعشنا .



البَّيَّاتِجُ الْخَامِسُ

# التَّدَارِيْبُ الرُّوْحِيَّةُ





# نوامذ التدريب الروحية

ليس الدين مجرد معلومات ، ولا مجرد امتلاء من المعرفة الدينية . فالمعرفة وحدها لا تكفى . ماذا يستفيد الإنسان إن كان يعرف كل المعلومات عن الفضيلة ، دون أن يسلك فيها ؟!

إننا نقرأ الكثير ، ونستمع إلى الكثير . والمهم ماذا نفعل ؟

في كل قداس ، نستمع إلى فصل من الإنجيل ، وقراءات من رسائل بولس الرسول ، ومن الرسائل الجامعة ، ومن سفر أعمال الرسل . ونستمع أيضاً إلى سير القديسين في السنكسار ، ونستمع إلى عظة . وإن حضرنا رفع بخور باكر ، ورفع بخور عشية ، نستمع إلى فصول أخرى من الكتاب ، بالإضافة إلى ما نقرؤه في بيوتنا وفي الاجتماعات الروحية ... ولكن ما تأثير كل ذلك على حياتنا العملية ؟ هل اكتفينا بالمعرفة ؟ أم اهتممنا بأن نحول تلك المعرفة إلى حياة ، حسب قول السيد المسيح له المجد « الكلام الذى أقوله لكم هو روح وحياة » ( يوحنا : ٦٣ ) . كيف يكون ذلك التحويل :

\*\*\*

بالتدريب الروحية ، تتحول المعرفة إلى ممارسة . وتتحول المعلومات إلى عمل .

كذلك نلاحظ أن كثيرين يترددون على الكنيسة ، ويعترفون ويتناولون ، وربما يخدمون أيضاً . ولكنهم مع ذلك لهم ضعفات ثابتة ، تكاد تصل إلى مستوى الطباع ، مستمرة معهم على مدى سنوات طويلة !! فلماذا ؟ ... لعل السبب فى ذلك أنهم لم يضعوا تلك الضعفات موضع الاهتمام الخاص ، بأن يدربوا أنفسهم على تركها ، ويلاحظوا مدى تنفيذ التدريب ...

وبنفس الأسلوب نقول إن هناك كثيرين لهم خطايا يكررونها فى كل اعتراف . اكتشفوها ، وعرفوها ، واعترفوا بها . ومع ذلك استمروا فيها . ذلك لأنهم لم يدربوا أنفسهم عملياً على تركها .

\*\*\*

والوداعة، على مدى أربعين عاماً، حتى وصل إلى ما وصل إليه...

★ هل تظنوا أن يوحنا الحبيب بدأ حياته هكذا بما عرف عنه من حب، حتى أنه قال «الله محبة. من يثبت في المحبة، يثبت في الله، والله فيه» (١يو٤ : ١٦). كلا. بل كان هو وأخوه يعقوب شديدين، تربيا في مدرسة يوحنا المعمدان الشديد، الذي كان يوبخ في عنف (مت ٣ : ٧ - ١١). وقد لقبهما الرب «بواترجس» أى «ابنى الرعد» (مر ٣ : ١٧).

وهما اللذان لما رفضت إحدى قرى السامريين أن تقبل الرب، لأن وجهه كان متجهاً نحو أورشليم، قالوا له «أتريد يارب أن تقول أن تنزل نار من السماء فتفنيهم كما فعل إيليا أيضاً؟». فانتهرهما الرب وقال لهما «لستما تعلمان من أى روح أنتما. لأن ابن الإنسان لم يأت ليهلك أنفس الناس، بل ليخلص» (لو ٩ : ٥٢ - ٥٦).

ولكن الرب أخذ يدرب ابن الرعد، حتى تحول إلى شعلة من حب. وبدايته لم تكن هكذا.

\*\*\*

كذلك القديسون لم يصلوا إلى درجاتهم العالية دفعة واحدة، بل تدربوا حتى وصلوا.

تدربوا بجهد وتعب، وعلى مدى زمنى. فلا يجوز أن نأخذ ما كتب عن قممهم الروحية كأنه فقط بدء!! ولا نبدأ نحن بما وصلوا إليه في نهاية جهادهم، بل ننتدرج.

★ أرسانيوس العظيم، في بدء رهبنته، كان يخطئ في طريقة تنقية الفول التي يعرفها ذلك المصرى الأُمى، حتى أخذ درساً وقال «هذا القلم على خدك يا أرساني». وبالتدريب والمدى الزمنى، وصل إلى ما وصل إليه من قداسة.

★ وموسى الأسود الذى شاهده أحد الآباء في رؤيا، والملائكة يطعمونه شهد العسل، لم يصل إلى حياة المحبة والخدمة والوداعة وإضافة الغرباء دفعة واحدة، بل حينما بدأ كان منظره مخيفاً. وظل القديس إيسيدورس يدربه، حتى وصل إلى ما وصل إليه من قداسة واحتمال.

\*\*\*

حتى في مجال الخدمة ، درّب الرب تلاميذه أيضاً ...

أرسلهم في تدريب عملي . ورجعوا إليه فعرضوا نتائج خدمتهم . وكانوا فرحين لأن الشياطين تخضع لهم باسمه !! فصيح لهم هذا الخطأ ، وقال لهم « لا تفرحوا بهذا ... بل افرحوا بالحرى أن أسماءكم قد كتبت في السموات » (لوقا : ١٧ - ٢٠) .

كذلك درّبهم على أمر آخر ، وهو عدم الاهتمام بمن يكون الأول فيهم . وقال لهم « لا يكون هكذا فيكم . بل من أراد أن يكون فيكم عظيماً ، فليكن لكم خادماً . ومن أراد أن يكون فيكم أولاً ، فليكن لكم عبداً . كما أن ابن الإنسان لم يأت ليخدم ، بل ليخدم ويبذل نفسه فدية عن كثيرين » (متى : ٢٦ - ٢٨) .

## فصائح في التدريب

لهذا كله ، ينبغي علينا ألا نكتفى بالمعرفة الدينية ، بل نهتم بالأكثر بالعمل ، مدربين أنفسنا على تنفيذ الوصايا .

إن الرب بعد أن ألقى العظة على الجبل ، ختمها بقوله : « كل من يسمع أقوالى هذه ويعمل بها ، أشبهه برجل عاقل بنى بيته على الصخر ... وكل من يسمع أقوالى هذه ولا يعمل بها ، يشبه برجل جاهل بنى بيته على الرمل » (متى : ٢٤ - ٢٦) . وهكذا ركز الأهمية على العمل بما نسمع . وأكد هذا بقوله أيضاً « وليس كل من يقول لي يارب يارب يدخل ملكوت السموات ، بل الذي يعمل بإرادة أبي الذي في السموات » (متى : ٢١) . وهكذا يصلي الكاهن في أوشية الإنجيل « اجعلنا مستحقين كلنا يا سيدنا أن نسمع ونعمل بأناجيلك المقدسة بطلبات قديسيك » .

إذن فلنتدرب لكي نعمل بوصايا وتعليم الإنجيل .

## دلائل التدريب

التدرب الروحية تدل على أن صاحبها سهران على خلاص نفسه . يكتشف أخطائه ونقائصه ، ويتدرب على تفاديها .

لا بد إذن أن تكتشف أخطائك ، أو الأخطاء التي يكشفها لك غيرك . لأنه بدون

اكتشاف أخطائك ، لا يمكنك أن تدرب نفسك على تركها ، إذ « لا يحتاج الأصحاء إلى طبيب بل المرضى » (مت ٩ : ١٢) . فلا تتضايق إذن ممن يظهر لك عيباً فيك استغف من هذا الكشف لكي تتدرب على التخلص من ذلك العيب ... بل انت نفسك حاول أن تفحص نفسك جيداً في ضوء وصايا الله لتكتشف عيوبك .

\*\*\*

واحذر من تبرير النفس والتماس الأعذار لأخطائك .

فالذى يبرر نفسه ، يبقى دائماً حيث هو ، لا يصلح من ذاته شيئاً ، لأن ذاته جميلة في عينيه بلا عيب !! أم الذى يحاسب نفسه بدقة ، ولا يعذر نفسه مطلقاً مهما كانت الظروف ، فهذا هو الشخص الذى يمكنه أن يتخلص من عيوبه ، معترفاً أمام ذاته بنقائصه .

\*\*\*

إن كنت تستحى من أن يكشف لك الغير خطأ فيك ، فلا شك أنك لا تستحى من نفسك بنفس القدر!!

فاجلس إلى ذاتك ، وكن صريحاً مع نفسك إلى أبعد الحدود وحاول أن تطرق نقط الضعف التى فيك ، والتى تكشفها لك القراءة الروحية ، أو تدركها من سماعك لبعض العظات التى تشعر أنها تمس حياتك .

\*\*\*

ولو أنك دربت نفسك كل أسبوع ، أو حتى كل شهر على مقاومة نقطة ضعف واحدة ، لأمكنك فى عام واحد أن تتخلص من ١٢ نقطة ضعف . وثق أن الخطايا يرتبط بعضها ببعض الآخر . بحيث أن تخلصك من خطية معينة ، قد يخلصك من خطايا أخرى عديدة .

\*\*\*

كما أن تدربك على فضيلة معينة ، وبخاصة لو كانت من الفضائل الأمهات ، ستقودك إلى فضائل أخرى ما كنت قد وضعتها فى تدريبك . فالفضائل أيضاً مرتبطة ببعضها البعض ، كحلقات فى سلسلة واحدة .

وسأعطيك مثلاً هنا لارتباط الفضائل .

لنفرض أنك دربت نفسك يوماً على الخلوة ، ستجد نفسك محتاجاً أن تشغل نفسك أثناء الخلوة حتى لا تمل . وهكذا ستلجأ إلى القراءة حيناً ، وإلى الصلاة حيناً آخر ، أو إلى الترتيل ، أو الحفظ : حفظ مزامير أو قطع من الأجبية أو آيات من الانجيل . وربما يدعوك هذا إلى التأمل في هذه الآيات ... وهكذا تجد أن تدريباً على الخلوة جرّ وراءه فضائل عديدة ...

أو مثلاً دربت نفسك يوماً على الصمت ، ستجد نفسك محتاجاً بالضرورة إلى أن تشغل ذهنك بشيء نافع ، حتى لا تسرح فيما لا يليق . وهكذا سيقودك الصمت إلى الصلاة أو التأمل ، أو تشغل نفسك بالقراءة .. وهكذا تدريب واحد يجر وراءه تداريب عديدة .

## ملاحظات

ثق أنك إن بدأت ، لابد ستبدأ النعمة معك :

الله لا يتركك وحدك في تداريبك ، بل سيعمل معك . لأنك بالتدريب أظهرت أنك جاد وملتزم بالسلوك في الحياة مع الله . وهذا الشعور ستتجاوب معه المعونة الإلهية . وإن كان الشيطان يحاول أن يحاربك لتكسر التدريب ، فإن النعمة سوف تسندك لتنجح فيه . المهم أنك لا تتراجع ولا تتراخى ولا تكسل . بل تكون حازماً مع نفسك ...

\* \* \*

وإن دربت نفسك على فضيلة ، فاعلم أن الثبات في الفضائل أهم بكثير من اقتنائها .

لأنه ما أسهل أن تسير في فضيلة ما يوماً أو يومين أو ثلاثة أو أسبوعاً ... ولكن المهم أن تستمر ، حتى تصبح هذه الفضيلة عادة فيك ، أو تتحول إلى طبع ، وهكذا تحتاج التداريب إلى مدى زمني طويل لكي ترسخ في أعماق النفس . وكما قال ماراسحق إن كل تدير لا تثبت فيه زمناً ، يكون بلا ثمر ...

ذلك لأن الزمن والاستمرارية هما المحك العملي لمعرفة عمق الفضيلة فيك . والوقت

أيضاً يعطى فرصة لاختبار المعوقات التى تقف ضد التدريب وطريقة النصرة عليها .

★ ★ ★

لهذا ، فإن القفز السريع من تدريب إلى آخر ، لا يفيد روحياً .

كثيرون يريدون أن يصلوا إلى كل شيء ، فى أقل فترة من الوقت . فتكون النتيجة عدم الوصول إلى شيء .. !! أو أنهم يضعون أمامهم تداريب عديدة فى نفس الوقت ، بحيث ينسون بعضها ، أو لا يستطيعون التركيز عليها جميعاً ، أما أنت فاسلك فى تداريبك بحكمة ، شيئاً فشيئاً ، لكى تصل . وهنا أضع أمامك بعض الملاحظات .

★ ★ ★

★ ليكن التدريب محدداً وواضحاً .

فلا تقل مثلاً أدرب نفسى على المحبة بينما القديس بولس الرسول يضع لهذه المحبة ١٤ حوالى ١٤ عنصراً فى ( ١كو ١٣ ) . يمكنك الاكتفاء بعنصر واحد تركز عليه . ولا تقل إننى أريد أن أدرب نفسى على حياة التواضع ، أو الوداعة ، أو الإيمان . بينما تكون كل كلمة من هذه غير واضحة فى تفاصيلها أمامك . وهكذا لا تفعل شيئاً ... إنما قل مثلاً : أريد فى حياة الاتضاع أن أدرب نفسى على أمر واحد فقط ، وهو أننى لا أمدح ذاتى . فإن أتقنت هذا ، تقول : ادرب نفسى على أنى أسعى وراء مديح الناس فإن أتقنت هذا ، تقول أتدرب على شيء آخر ، وهو إن مدحنى أحد ، أنذكر فى الحال خطاياى ونقصيى ، وأبكت ذاتى من الداخل .

★ ★ ★

★ ليكن التدريب فى حدود إمكانياتك ، بحيث يمكنك تنفيذه عملياً .

البعض يضع لنفسه تدريباً فوق مستوى إرادته ، أو لا تساعد عليه ظروفه . أو يقفز فى التدريب إلى مستوى درجة عالية لا يستطيع الاستمرار فيها ، وقد تصيبه بنكسة فيما بعد ترجعه إلى الوراء خطوات .

فمثلاً ، لا تضع لنفسك تدريباً فى الصوم فوق احتمال صحتك ، ولا تدريباً فى الصمت لا يتفق مع ظروف عملك ومقالاتك ، وظروف بيتك ، ولا تدريباً فى الصلاة أو فى الخدمة لا يسمح به وقتك ...

★ ويمكن أن تتدرج في التدريب ، بحيث لا تأخذ في كل مرة إلا جزءاً واحداً من تفاصيله .

من الصعب مثلاً أن تدرب نفسك على الصمت ، في حياة المجتمع الذي تضطربه بالضرورة إلى الكلام .

ولكنك قد تتدرج فتقول : أدرب نفسي على عدم الإطالة في الحديث . فما يحتاج إلى كلمة ، لا أقول فيه جملة . وما يحتاج إلى جملة ، لا ألقى فيه محاضرة . وإن فهم عدثي ما أريد ، لا داعي لأن أزيد...

فإن أتقنت هذا ، تقول : لا أبداً الكلام إلا لضرورة . ثم تدخل في تدريب آخر ، وهو البعد عن الصوت الحاد ، وعن الصوت العالي ، وتقول أدرب نفسي على « الصوت المنخفض الخفيف » ( ١ مل ١٩ : ١٢ ) . ثم تدخل في مقاومة أخطاء اللسان واحدة فواحدة . إلى أن تصل إلى حسن الكلام . وحينئذ إن بعدت عن الصمت ، تصل إلى النقطة التالية وهي حسن الكلام ، فلا تحطئ . لأن هناك من ينطبق عليه المثل القائل : سكت دهرأ ونطق كفرأ !!

★ ولتكن تداريبك من صميم حياتك العملية الواقعية .

فما يصلح لغيرك من تداريب ، قد لا يصلح لك أنت . أما تداريبك فليكن مصدرها مقاومة أخطائك الخاصة ، وتقصيراتك الروحية ، وما يناسبك في حياة الفضيلة بحسب قامتك الروحية . وتداريبك يجب أن تتفق مع حياتك وظروفك الداخلية والخارجية .

## كراسة التدريبات

★ ولتكن لك كراسة خاصة بالتدريبات .

تكتب فيها التدريب ، آية أو بضع آيات من الكتاب تشجعك ، وتحثك على هذا التدريب بالذات . واحفظ هذه الآيات ورددتها باستمرار ، لكي تكون حاضرة في ذهنك كلما حوربت بشيء ضد ما تدرب نفسك عليه . وتذكر أيضاً قصص القديسين الذين كانوا أمثلة عليا في الفضيلة التي تدرب نفسك عليها .

★ وإن سقطت في تدريبك في وقت ما ، اعرف أسباب السقوط ، وحاول أن تتحاشاها فيما بعد .

وهكذا تأخذ خبرة روحية في كل ممارساتك ، وتعرف حروب العدو وطريقة الانتصار عليها . حتى أن البعض - بهذه التدريبات - صاروا مرشدين لغيرهم . كالأم التي جربت الحياة ، وتستطيع أن تنصح ابنتها بنصائح عملية تفيدها .

★ وحاول أن تستفيد من فشلك أحياناً في تدريباتك .

ليكن ذلك سبباً في اتضاعك وشعورك بالضعف ، حتى لا تتكبر نفسك بتوالي النجاح .

وأيضاً ليكن ذلك سبباً يدعو إلى الاشفاق على الضعاف والمخطئين . ولتكن سقطاتك موضوعاً لمطانيات أمام الله تقدم فيها انسحاق قلبك ولتكن مجالاً لصلوات ترفعها إلى الله ليمنحك قوة ونعمة .

## جِهَاد

وبعد ، فإن التدريبات في صورتها الظاهرة ، هي جهاد للوصول إلى نقاوة القلب ، حتى يستحق سكنى الله فيه . ولكنها ليست مجرد جهاد ، وإنما هي طلبة مقدمة إلى الله ليتدخل . وكيف ؟

كثيرون يقدمون الله رغباتهم الروحية في أسلوب نظري ، في مجرد مشاعر القلب أو كلام في الصلاة . أما التدريبات الروحية فهي رغبات تقدم إلى الله بأسلوب عملي ...

هي جهاد عملي صارخ إلى الله لكي يتدخل ويمنح من عنده النصر لهذا الجهاد ...

والله هو العامل فينا أن نريد وأن نعمل من أجل المسرة ( في ٢ : ١٣ ) ... المسرة في أن يتمجد اسمه فينا كلما ننجح في جهادنا وتدريبنا .

وليكن اسم الرب مباركاً من الآن وإلى الأبد .





الباب السادس

# محاسبة النفس



# أهمية محاسبة النفس

يحتاج الإنسان كثيراً إلى جلسة مع النفس :

يجلس إلى نفسه لكي يفحصها ويفتش دواخلها، ويرقب تصرفاتها ويحاسبها، حتى يكون في يقظة مستمرة. وهذه الرقابة الذاتية وملاحظة النفس لازمة لكل إنسان، مهما علا في حياته الروحية، ومهما ارتفع في منصبه. ولذلك نرى القديس بولس الرسول يكتب إلى تلميذه تيموثاوس الأسقف قائلاً « لاحظ نفسك والتعليم، وداوم على ذلك. فإنك إن فعلت هذا، تخلص نفسك والذين يسمعونك أيضاً » ( ١تى ٤ : ١٦ ).

\* \* \*

لذلك فالشيطان يحاول بكل قوة أن يمنع الإنسان الروحي من الجلوس إلى نفسه، وكذلك يمنع الخاطيء...

ما أسهل أن يقدم له مشغوليات عديدة جداً ، تستغرق كل وقته ، وتستحوذ على كل مشاعره بأهمية كل هذه المشغوليات. وإن كان إنساناً روحياً محباً للكنيسة ، يمكن أن يشغله بالخدمة ومتطلباتها ، حتى يجعل الخدمة تشغله ، بحيث لا يهدأ ليفكر في أخطائه داخل خدمته. مثل ذلك الابن الكبير الذي لم يفرح برجوع أخيه ، ولم تتفق مشيئته مع مشيئة الأب. ومع ذلك قال لأبيه « ها أنا أخدمك سنين هذا عددها ، وقط لم أتجاوز وصيتك. وجدياً لم تعطني قط لأفرح مع أصدقائي..! » ( لوقا ١٥ : ٢٨ ، ٢٩ ). ولاشك أن هذا الابن الخادم طول تلك السنين ، لو كان قد جلس إلى نفسه ، لوجد أن له أخطاء عديدة وغير لائقة ، سواء في التعامل أو أسلوب التخاطب ، أو في محبته لأخيه أو احترامه لأبيه...

\* \* \*

لذلك أيها الابن المبارك لا تجعل مشغوليات الخدمة تعطلك عن الجلوس إلى نفسك وفحصها ومناسبتها .

أليس أن الخدمة أحياناً قد تعطلك عن الصلاة وعن القراءة والتأمل ؟! أليست أحياناً في الخدمة ترفع ذاتك وفكرك أكثر مما يليق ، وربما ترتنى فوق ما ينبغي (رو ١٢ : ٣) . أليست في الخدمة أحياناً قد تقع في الإدانة ، وربما في قساوة القلب ، باسم الدفاع عن الحق ؟! ... وغير ذلك كثير... إجلس إلى نفسك وافحصها ، خوفاً من أن تقول «.. لئلا بعدما ما كرزت لآخرين ، أصبح أنا نفسى مرفوضاً » (١ كو ٩ : ٢٧) . أو لئلا تسمع قول الرب لمرثا « أنت تهتمين وتضطربين لأجل أمور كثيرة . ولكن الحاجة إلى واحد » (لو ١٠ : ٤١ ، ٤٢) .

\* \* \*

أنت محتاج أن تجلس إلى نفسك لتعرف أخطاءك ...

سواء أخطاء اللسان ، أو الفكر ، أو الحواس ، أو مشاعر القلب ، أو أخطاء الجسد ... لتعرف أخطاءك ضد الله وضد الناس ، وأيضاً ضد نفسك ... بل لتدرس طباعك أيضاً الثابتة فيك ، والتي لم تتغير... بل لتعرف الخطايا التي تلبس ثياب الحملان ، وتسمى عندك بأسماء فضائل ، وقد تفتخر بها !! إجلس يا أخى إلى نفسك ، وتذكر قول القديس مقاريوس الكبير :

أحكم يا أخى على نفسك ، قبل أن يحكموا عليك ...

## كيف تحاسب نفسك ؟

لتكن محاسبتك لنفسك بصراحة وجدية .

قد يحاول الشيطان أن يتدخل بإحدى طريقتين :

إما أن يقول لك : لا تبالغ في حكمك على نفسك ، لئلا تقع في عقدة الذنب

. Sense of guilt

أو قد يقول لك : احترس من أن تقسو على نفسك ، لئلا تقع في الكآبة

Depression . وهو ليس مخلصاً في نصائحه ، لأنه يريد أن يبعدك عن تبكيتك لنفسك .  
هنا وتذكر قول القديس أنطونيوس الكبير «إن ذكرنا خطايانا ، ينساها لنا الله . وإن  
نسينا خطايانا ، يذكرها لنا الله» . وتذكر أيضاً قول داود النبي في مزموير التوبة  
«خطيتي أمامي في كل حين» ( مز ٥٠ ) .

\*\*\*

ذلك لأن الشيطان قد يقول لك : لماذا تتذكر خطاياك ، وهي مغسولة بالدم  
الكريم ؟!

إنها تظل مغسولة ، طالما كنا في حياة التوبة ، نادمين على ما فعلناه ، وفي انسحاق  
قلب بسبب خطايانا . إن داود النبي ظل يبلى فراشه بدموعه بسبب خطيته ، حتى بعد  
أن نال المغفرة . وقال له ناثان «الرب نقل عنك خطيبتك . لا تموت» ( ٢صم ١٢ :  
١٣ ) . وشاول الطرسوسي بعد أن نال الدعوة الإلهية ، وصار رسولاً ، وتعب أكثر من  
جميع الرسل « ١كو ١٥ : ١٠ » . قال في انسحاق قلب «لأنني أصغر الرسل . أنا الذي  
لست أهلاً لأن أدعى رسولاً ، لأنني اضطهدت كنيسة الله» ! ( ١كو ١٥ : ٩ ) . ألم  
تكن هذه الخطية قد غفرت له ، وغُسلت بالدم الكريم . ولكنه لا يزال يذكرها  
ويبكت نفسه عليها . بل أنه يقول في رسالته الأولى إلى تلميذه تيموثاوس «أنا الذي  
كنت قبلاً مجدفاً ومضطهداً ومفترياً . ولكنني رُحمت لأنني فعلت بجهل في عدم إيمان»  
( ١تى ١ : ١٣ ) . وعلى الرغم من أنه فعل ذلك بجهل ، وقبل إيمانه ، إلا أنه لا يزال  
يذكر ويبكت نفسه ...

\*\*\*

وأيضاً في محاسبتك لنفسك ، احترس من أن تلمس لنفسك الأعذار  
والتبريرات ...

قد تحاسب نفسك وتذكر أخطائك . وإلى هنا تكون النعمة قد عملت فيك . ثم  
يأتى الشيطان ليفقدك عمل النعمة ، ويبعدك عن الندم والانسحاق ولوم النفس ،  
فيقدم لك الأعذار والتبريرات ، لكي تغطي بها على خطيبتك ، كما حاول من قبل أبونا  
آدم وأمنا حواء ... احترس من هذه الأعذار التي هي لون زائف من الاشفاق على  
النفس ، بالدفاع عنها ومحاولة تخفيف الذنب فيما إرتكبته ... !

فإن كنت تحب نفسك حقاً ، لا تشفق عليها بهذا الاشفاق الخاطيء الذى يجرمها من مشاعر التوبة والندم والانسحاق . وهذا لا يفيدها بشيء . بل على العكس قد تمتد على الأعذار وتستمر فى الخطأ . اذكر باستمرار قول الرسول « أنت بلا عذر أيها الإنسان » . (رو ٢ : ١) . الذى يحاول أن يعذر نفسه فى خطاياها ، قد يقع فى الضمير لواسع ، الذى يبلغ الجمل (مت ٢٣) . \* \* \*

وإن عذرت نفسك بأن هناك معطلات خارجية عاقبتك عن طريق الفضيلة ، فقل لنفسك : كان ينبغي أن أجاهد لأنتصر ، على تلك المعوقات .

هوذا نوح البار كان يعيش فى جيل فاسد جداً حتى أن الله أغرقه بالطوفان . ومع ذلك حفظ نوح نفسه فى الإيمان ، ولم يتأثر بالوسط المحيط . ويوسف الصديق كانت الخطية تلح عليه كل يوم ، دون أن يطلبها . وعلى الرغم من ذلك قال عبارته الخالدة « كيف أصنع هذا الشر العظيم وأخطيء إلى الله ؟ ! » (تك ٣٩ : ٩) . وفى سبيل رفضه للخطية تحمل ما أحتمله من سجن وعار...

ودانيال والثلاثة فتية كانوا مهددين بموت خطير ، هو بالإلقاء إلى جب الأسود ، وهم بالإلقاء فى أتون النار . ولكن ذلك التهديد لم يحوهم مطلقاً عن مخافة الله . وهكذا كان كل الشهداء والمعترفين ، فى كل ما تعرضوا له من تعذيب .

\* \* \*

إن الضغط الخارجى ، لا يستسلم له سوى الضعف الداخلى .

بكت نفسك بهذه العبارة . وقل لنفسك : ينبغي أن أكون قوياً فى الداخل ، وأنتصر على كل الحروب مهما كانت شديدة . وليبكتك قول بولس الرسول للعبرانيين « لم تقاوموا بعد حتى الدم ، مجاهدين ضد الخطية » (عب ١٢ : ٤) . لذلك إن حاسبت نفسك ، فلا تقل فى سقطاتك « لقد كنت ضعيفاً والخطية أقوى منى . بل أذكر انتصار يوسف الصديق ، وبكت به نفسك . ولا تقل كانت الوصية صعبة ، لم استطع تنفيذها !! بل تذكر كيف أن ابراهيم أخذ ابنه الوحيد الذى يحبه ليقدمه محرقة . (تك ٢٢) .

\* \* \*

، مشاعر التوبة والندم والانسحاق . وهذا لا يفيدنا بشيء . بل على العكس قد نمد على الأعذار وتستمر في الخطأ . اذكر باستمرار قول الرسول « أنت بلا عذر أيها الإنسان » . (رو ٢ : ١) . الذي يحاول أن يعذر نفسه في خطاياها ، قد يقع في الضمير إيسع ، الذي يبلغ الجمل (مت ٢٣) .

\*\*\*

وإن عذرت نفسك بأن هناك معطلات خارجية عاقبتك عن طريق الفضيلة ، بل لنفسك : كان ينبغي أن أجاهد لأنتصر ، على تلك المعوقات .

هوذا نوح البار كان يعيش في جيل فاسد جداً حتى أن الله أغرقه بالطوفان . ومعك حفظ نوح نفسه في الإيمان ، ولم يتأثر بالوسط المحيط . ويوسف الصديق كانت لظية تلح عليه كل يوم ، دون أن يطلبها . وعلى الرغم من ذلك قال عبارته الخالدة كيف أصنع هذا الشر العظيم وأخطيء إلى الله ؟ » (تك ٣٩ : ٩) . وفي سبيل هذه للخطية تحمل ما احتمله من سجن وعار...

ودانيال والثلاثة فتية كانوا مهديدين بموت خطير ، هو بالإلقاء إلى جب الأسود ، ثم بالإلقاء في أتون النار . ولكن ذلك التهديد لم يحولهم مطلقاً عن مخافة الله . وهكذا إن كل الشهداء والمعترفين ، في كل ما تعرضوا له من تعذيب .

\*\*\*

إن الضغط الخارجي ، لا يستسلم له سوى الضعف الداخلي .

بكت نفسك بهذه العبارة . وقل لنفسك : ينبغي أن أكون قوياً في الداخل ، أنتصر على كل الحروب مهما كانت شديدة . وليبكتك قول بولس الرسول للبرانيين لم تقاوموا بعد حتى الدم ، مجاهدين ضد الخطية » (عب ١٢ : ٤) . لذلك إن سببت نفسك ، فلا تقل في سقطاتك « لقد كنت ضعيفاً والخطية أقوى مني . بل ذكر انتصار يوسف الصديق ، وبكت به نفسك . ولا تقل كانت الوصية صعبة ، لم استطع تنفيذها !! بل تذكر كيف أن إبراهيم أخذ ابنه الوحيد الذي يحبه ليقدمه محرقة (تك ٢٢) .

\*\*\*

## اذكر قصصاً من الكتاب في الانتصار على العوائق :

أذكر أصدقاء المفلوج الذين لم يجدوا أى منفذ لإدخال صاحبهم إلى الرب ، فلم يياسوا ، ونقبوا السقف ودلوه منه (مر ٢ : ٤) . واذكر الاغراءات التى قدمت لداود لقتل شاول الملك الذى كان يطارده ، وكيف قال داود : حاشا لى أن أمد يدي إلى مسيح الرب .. لأنه مسيح الرب هو (١ صم ٢٤ : ٦) ...

\*\*\*

في محاسبتك لنفسك ، اعتبر الاعذار تدليلاً للنفس .

مثل عذراء النشيد ، التى لم تفتح للرب ، وقد امتلأ رأسه من الطل ، وقصصه من ندى الليل ! وقالت « قد خلعت ثوبى فكيف ألبسه . قد غسلت رجلى فكيف أوسخهما » . ولم يقبل الرب عذرها ، بل تحول عنها وعبر . ثم عصرها الندم فقالت بعد ذلك « طلبته فما وجدته . دعوته فما أجابنى » (نش ٥ : ٢-٦) ...

لا تكن مثل صاحب الوزنة الواحدة ، الذى دفن وزنته فى الأرض ، ووجد لنفسه عذراً فقال لسيده كلاماً شريراً لأمه عليه ! (مت ٢٥ : ٢٤-٢٨) ...

\*\*\*

ما أكثر الذين أخطأوا وقدموا أعذاراً ، كانت كلها غير مقبولة .

مثل شاول الملك لما أصدع محرقة ( ١ صم ١٣ : ١١ ، ١٢ ) . ومثل يونان النبى لما إغتاظ بالصواب حتى الموت (يون ٤ : ١-٣) . ومثل ايليا فى خوفه من ايزابل وهربه منها (١ مل ١٩ : ١ ، ١٤) .

ومثل هؤلاء من يكسر الصوم . وإن حاسبه ضميره وبكته ، يعتذر بضعف صحته . ومن يكسر وصية العشور . وإن حاسب نفسه ، يعتذر بظروفه المالية ، وكذلك من لا يقى بالنذر... إن داود لم يجد لنفسه عذراً ، لما « جاء أسد مع دب ، واختطف شاه من قطيعه » ، بل جرى وراءه ، وانقذها من فمه (١ صم ١٧ : ٣٤ ، ٣٥) ... ولو أن داود قد اعتذر عن انقاذ الشاه ، لوجدنا عذره مقبولاً !! ولكنه لم يفعل . كان ضميره أقوى ...

\*\*\*

المقيدين كأنكم مقيدون معهم ، واذكروا المذلين كأنكم أنتم أيضاً في الجسد»  
(عب ١٣ : ٣) .

\*\*\*

حاسب نفسك على السلبات التي تصدر منك ، وأيضاً على الفضائل التي تنقصك . وكذلك على توقف فؤك ، إن كانت روحياتك وصلت إلى وضع معين ، ثم توقف نموها . وهنا تضع أمامك قول القديس بولس الرسول : «ولكنني أسعى لعل أدرك ... أنسى ما هو وراء ، وامتد إلى ما هو قدام . أسعى نحو الغرض» (في ٣ : ١٢-١٤) . إدرس ما الذي أوقف فؤك . أهى أسباب داخلية ، أم عوائق خارجية ؟

## متى تكون المحاسبة ؟

بقي سؤال وهو : متى نحاسب أنفسنا ؟

البعض يحاسبون أنفسهم في مناسبات : في بداية سنة جديدة مثلاً : السنة الميلادية أو القبطية أو في بدء سنة من عمرهم . والبعض الأفضل يحاسبون أنفسهم قبل كل اعتراف وتناول . وأفضل من هذين النوعين من يحاسبون أنفسهم في آخر كل يوم . وأفضل من هؤلاء جميعاً من يحاسب نفسه بعد الفعل مباشرة ، ويبكت نفسه ...

أما الوضع الأمثل والأكمل ، فهو أن تحاسب نفسك على العمل قبل فعله .

فقبل أن تنطق كلمة مثلاً ، تحاسب نفسك : هل يليق بى أن أقول هذه الكلمة ؟ وماذا سيكون وقعها على الآخرين ؟ وهل سيفهمها البعض على غير ما أقصده ؟ فإن وجدت خطأ تنفاده قبل وقوعه ... وهكذا في كل تصرف ، وفي كل فكر ...

بهذا تسير نحو الكمال . وليكن الرب معك ...





الباب السابع

الاعتراف



## الاعتراف واسطة روحية لتوبة الإنسان :

حتى أننا في عقيدة الكنيسة نسمى سر الاعتراف «سر التوبة». وهو فعلاً يقود إلى التوبة، إذا مارسه الإنسان بطريقة روحية تليق به. فالاعتراف ليس مجرد كلام يقوله المعترف للأب الكاهن، إنما ينبغي أن يمتزج بمشاعر معينة توصل الخاطيء إلى التوبة الحقيقية فكيف ذلك؟

## عناصر الاعتراف

وما هي عناصر الاعتراف لكي يكون شاملاً :

الاعتراف يشمل أربعة عناصر، يجب أن تتم :

١ - الاعتراف على الله نفسه :

كما يقول داود النبي للرب في المزمور الخمسين ، مزمور التوبة « لك وحدك أخطأت، والشر قدامك صنعت» (مز ٥٠). وفي هذا الاعتراف تطلب من الله المغفرة، كما نقول في الصلاة « اغفر لنا خطايانا، كما تغفر نحن أيضاً لمن أخطأ إلينا ». وتطلب من الله أن يرفع غضبه عنك الذي تستحقه بسبب خطاياك، كما نقول في المزمور « يارب لا تبكتني بغضبك، ولا تؤدبني بسخطك. ارحمني يارب فأني ضعيف » (مز ٦).

\* \* \*

٢ - وكما نعترف على الله، نعترف على أب الاعتراف أيضاً :

تعترف عليه كوكيل للسرائر الإلهية (١كو ٤: ١). وكرسول من الله إليك «ملا ٢: ٧». وتعترف عليه لكي يمنحك من الله المغفرة والحل (يو ٢٠: ٢٢، ٢٣) (مت ١٨: ١٨). وأيضاً لكي يسمح لك بالتناول، حتى يمكنك أن تتناول باستحقاق

(١كو١١: ٢٧). وأيضاً من أجل الإرشاد الروحي، لشرح لك ما يجب أن تفعله. وتعترف على الأب الكاهن أيضاً لسبب عملي. وهو أن الإنسان كثيراً ما ينجبل وهو يذكر خطايه أمام شخص روحى، وأمام الكهنوت بالذات. وهذا الخجل يساعده على عدم ارتكاب الخطية فى المستقبل. وهكذا قال الكتاب «إعترفوا بعضكم على بعض بالزلات» (يع ٥: ١٦). أى بشر على بشر.

\* \* \*

### ٣. تعترف على من أخطأت إليه بكل ما أسأت به إليه :

وذلك لكى تزيل من قلبه أى غضب، أو حزن بسبب إساءتك إليه، حتى يمكنك أن تتناول بقلب صاف من نحو الكل. وهذا ما علم به الرب فى العظة على الجبل، إذ قال «فإن قدمت قربانك على المذبح، وهناك تذكرت أن لأخيك شيئاً عليك، فترك هناك قربانك قدام المذبح، واذهب أولاً اصططح مع أخيك» (مت ٥: ٢٣، ٢٤).

وهكذا لو وجدت فى كل إساءة إلى الغير ستذهب إليه وتصلحه، وتعتذر إليه معترفاً بخطئك من نحوه... فبلاشك سيقودك هذا إلى الاحتراس من معاملة الغير، والبعد أن الإساءة، حتى لا تضطر إلى الاعتذار عنها.

\* \* \*

### ٤ - هناك اعتراف آخر، قد يكون هو الأول فى الترتيب الزمنى، وهو أن تعترف بينك وبين نفسك أنك قد أخطأت...

ذلك أنه إن لم تكن معترفاً فى داخل قلبك وفكرك أنك قد أخطأت، سوف لا تعترف طبعاً أمام الله بخطأ لا ترى أنك قد وقعت فيه. وأيضاً سوف لا تعترف أمام الكاهن بأنك قد أخطأت. ولن تذهب إلى أخيك وتصلحه، مادمت غير مقتنع فى داخلك بأنك قد أخطأت إليه...

إذن الإيعتراف بالخطأ أو بالخطية، يبدأ داخل الإنسان أولاً، بإحساس داخلى أنه قد أخطأ، وباقتناع فكرى بواقع الخطأ وتفصيله، وبضرورة الإيعتراف به للحصول على المغفرة، وللوصول إلى المصالحة مع الله والناس.

\* \* \*

كثيرون ليس لهم هذا الإحساس الداخلى بالخطأ، لذلك لا يتقدمون نحو التوبة ولا الاعتراف ...

ربما لأن موازينهم الروحية غير سليمة، أو لأنهم يبررون تصرفاتهم باستمرار. الذات عندهم تقف ضد كل اعتراف بالخطأ. يرون ذواتهم باستمرار على حق، فبأى شيء يعترفون؟! بل إن كثيراً من أولئك المخطئين تلبس أخطاؤهم ثوب الفضيلة، ويفتخرون بذلك الخطأ... كما كان الفريسيون والكتبة يرون أنهم على حق في معادة السيد المسيح، دفاعاً عن ناموس موسى وتقاليد آبائهم!! وهكذا قالوا له في جرأة وفى الاعتزاز بالإثم «ألسنا نقول حسناً أنك سامرى، وبك شيطان» (يو ٨ : ٤٨)!! إنهم يهينون المسيح هكذا ويشتمونه، ويرون أنهم يقولون حسناً!!

## مشاعر المعترف

المعترف إذن لابد أن يشعر أنه أخطأ. ولا بد أن يندم على خطيئته وينسحق قلبه بسببها.

داود النبي كان من فرط ندمه، كان يبكى بمرارة على خطيئته، وبدموعه يبل فراشه» (مز ٦). وكان يرى أن خطيئته تحتاج إلى غسيل وتطهير، فيقول للرب «إغسلنى كثيراً من إثمى، ومن خطيئتى طهرنى» «إنضح علىّ بزوفاك فأطهر...» (مز ٥٠).

كثيرون يأتون إلى الاعتراف بغير ندم، وبغير شعور بالخنجل والحزى والعار من خطاياهم. ولذلك لا يستفيدون من اعترافهم. ويصبح اعترافهم مجرد كلام بغير روح!! أما أنت فبقدر تدمك تكون توبتك، وتكون استفادتك من الاعتراف.

\*\*\*

ومع الندم يوجد عزم أكيد على تغيير حالتك .

إصرار على ترك الماضى الخاطيء، وغلق كل السبل الموصلة إلى الخطية. لأن الاعتراف ليس معناه التخلص من حساب قديم، لفتح حساب جديد إنما هو قطع كل

صلة بالخطية، معترفاً بأنها طريق خاطيء يمنع الحياة مع الله وسكنى روحه في القلب .

\*\*\*

كذلك ينبغي أن يوقن المعترف أنه قد أخطأ ضد الله نفسه ...

فالخطية هي عصيان الله وكسر لوصاياه . هي تمرد على الله وثورة عليه ، وتفضيل محبة العالم والمادة والجسد على محبة الله . وكما قال القديس يعقوب الرسول : « أما تعلمون أن محبة العالم عداوة لله ؟ فمن أراد أن يكون محباً للعالم ، فقد صار عدواً لله » ( يع : ٤ : ٤ ) . وقال القديس يوحنا الرسول « إن أحب أحد العالم ، فليست فيه محبة الآب » ( ١ يو : ٢ : ١٥ ) . إذن الخطية ضد محبة الله . وفي نفس الوقت هي رفض للشركة مع روحه القدوس ، لأنه « أية شركة للنور مع الظلمة ؟ ! » ( ١ كو : ٦ : ١٤ ) ... ولأن الخطية ضد الله ، إذن فهي غير محدودة لأن الله غير محدود ...

\*\*\*

لهذا نرى داود النبي يقول للرب « لك وحدك أخطأت ، والشر قدامك صنعت » ( مز : ٥٠ ) . ولم يقل أخطأت إلى أوريا وبثشبع زوجته ... كذلك لما عرضت الخطية على يوسف الصديق ، رفضها قائلاً « كيف أصنع هذا الشر العظيم ، وأخطيء إلى الله ؟ » ( تك : ٣٩ : ٣٩ ) ... ضع هذا إذن في ذهنك ، وأنت تعرف أنك أخطأت إلى الله .

\*\*\*

كذلك ليس الاعتراف مجرد علاقة بينك وبين أب الاعتراف . إنما قبل كل شيء هو علاقة مع الله ...

إنك تعترف إلى الله في سمع الكاهن ، كما قال يشوع بن نون لغنخان « يا ابني ، اعط مجداً للرب ... إعترف له وأخبرني الآن ماذا فعلت ... » ( يش : ٧ : ١٩ ) ... كذلك في التحليل ، أنت تأخذ حلاً من الله من فم الكاهن . بهذا تشعر بوجود الله أثناء الاعتراف ، وتستفيد روحياً من اعترافك . كثيرون ينسون الوجود في حضرة الله أثناء الاعتراف . فتضيع هبة الاعتراف ، ولا يستفيدون الفائدة المرجوة .

\*\*\*

# الاعتراف ودم المسيح

كذلك هناك نقطة هامة في الاستفادة من الاعتراف ، وهي معرفة معنى المغفرة وكيف تتم .

كان الشخص الذى يخطئ ، يأتى بذبيحة عن إثمه أو خطيئته ، ويضع يده على رأس الذبيحة ، ويقر بخطاياها ( لا ٥ : ٥ ) . وكان يدرك تماماً أن هذه الذبيحة تموت بدلاً منه . هو يستحق الموت ، ولكن ذلك الحمل المذبح يموت عنه . وكان يضع يده يدل على أمرين : أنه قبل أن تنوب هذه الذبيحة عنه . وأنه يوضع يده عليها ، تنتقل الخطية منه إليها ، هذه الخطية التى يقر بها أمام الكاهن ...

فكيف نطبق هذا الأمر في سر الاعتراف ؟ معناه أن الخطية تنتقل منك إلى حساب المسيح ليمحوها بدمه ...

\*\*\*

إذن اعترافك بخطيتك ، معناه أنك تطلب أن يحملها المسيح بدلاً منك . تنتقل منك إليه ، فيحملها عنك ...

هنا نحس جيداً وتدرك ما معنى المغفرة . ليس معناها أن الله قد تنازل عن حقه . فالعدل الإلهي لا بد أن يستوفى . وكيف ذلك ؟ بأن يحمل المسيح خطيئتك ويمحوها بدمه . وهذا ما قيل بسفر اشعيا النبي « كلنا كغنم ضللنا ، والرب قد وضع عليه إثم جميعنا » « وهو مجروح لأجل معاصينا .. مسحوق لأجل آثامنا » ( أش ٥٣ : ٦ ، ٥ ) ... بهذا الفهم السليم ، تكون مشاعرك نحو الاعتراف وخطورته ، والمغفرة وكيفيةها ...

\*\*\*

هنا لا ينفصل الاعتراف عن المسيح ودمه ...

وكأنك تقول للأب الكاهن : جثتك يا أبى ، لكى تأخذ دنسى كله ، وتنقله إلى رأس المسيح ، ليحمله عنى : كل دنس الفكر والقلب واللسان ، ودنس الجسد أيضاً ... كل خطاياى بلا استثناء . هى إذن عملية نقل ، وبدون هذا النقل لا تتم مغفرة .

وهكذا لما اعترف داود أنه أخطأ، قال له ناثان «والرب أيضاً قد نقل عنك خطيتك، لا تموت» (٢ صم ١٢ : ١٣). نقلها إلى أين ؟ إلى حساب المسيح . ولماذا لا تموت ؟ لأنه سيموت عنك .

هذه هى الطريقة الوحيدة للمغفرة . لأنه بدون سفك دم لا تحصل مغفرة (عب ٩ : ٢٢). الله يسمع خطاياك التى تعترف بها له فى سمع الكاهن . وينقلها إلى حساب ابنه الوحيد الذى أرسله كفارة لخطايانا» (١ يوح ٤ : ١٠) ... «ودم يسوع المسيح ابنه يطهرنا من كل خطية» (١ يوح ١ : ٧).

\*\*\*

إذن ضع دم المسيح أمامك فى كل اعتراف . وإن خجلت إخجل عنه هو ...  
إخجل من هذا الكلى الطهر الذى يحمل نجاستك . هذا القدوس الذى بلا خطية وحده . الذى لم يعرف خطية، ولكنه جُعل خطية لأجلنا، لنصير نحن بر الله فيه (٢ كو ٥ : ٢١). هذا الخجل الحقيقى بفهمه اللاهوتى، هو الذى يجعلك تخجل من ارتكاب الخطية مرة أخرى... وليس مجرد خجلك من الآب الكاهن وهو يسمع خطاياك . بل خجلك من الابن القدوس وهو حامل لخطاياك .

\*\*\*

على أن حمل المسيح لخطاياك ، يلزمه منك أمران : الإيمان والتوبة ...  
الإيمان به فى فدائه العجيب الذى قدمه لخلاصك . وعن هذا قال الكتاب « هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكى لا يهلك كل من يؤمن به ، بل تكون له الحياة الأبدية » (يو ٣ : ١٦) ... كل من يؤمن به ...  
أما عن التوبة اللازمة لك لاستحقاق المغفرة، فقد قال عنها الرب « إن لم تتوبوا، فجميعكم كذلك تهلكون » (لو ١٣ : ٣، ٥).

أنظن الاعتراف بدون إيمان وتوبة، يمكنه أن يخلصك ؟ كلا . أمزج اعترافك إذن بالندم والتوبة والعزيمة الصادقة على تغيير مسلكك . وبهذا تستحق دم المسيح الذى يطهرك من كل خطية . وبهذا تخرج من اعترافك مفسولاً بالدم الكريم ...

\*\*\*

# نصائح للمعترفين

١ - ينبغي أن تراعى وقت أب الاعتراف ومسئوليته وصحته ، وأن تراعى أيضاً باقى المعترفين الذين ينتظرون دورهم بعدك . فلا تطيل أزيد مما يجب ، ولا تضيع الوقت فى مقدمات وشروحات لا لزوم لها . أو فى محاولة أن تتذكر ما تريد أن تقوله بل عليك بتحضير اعترافك من قبل ، مع التركيز أثناء اعترافك .

\*\*\*

٢ - إعرف أنك على قدر ما تفتح قلبك وتكون صريحاً فى اعترافك ، على قدر ما تستفيد روحياً .

\*\*\*

٣ - عليك أن تحتفظ بسرية ارشادات أب اعترافك ، كما يحتفظ هو بسرية ما تقوله من خطايا . فقد تقول فى اعترافك شكوى أو عشرة من أحد الأشخاص ، فينصحك أب الاعتراف أن تتجنب ذلك الشخص أو تبعد عنه . فلا تخرج وتقول للبعض « أمرنى أب اعترافى أن أبعد عن فلان أو فلانة » . فرمما تسبب بذلك إحراجاً لأبيك الروحى .

\*\*\*

٤ - لا تطلب من أب اعترافك أن يكون مجرد جهاز تنفيذ لرغباتك كأن تأتية بقرارات تطلب منه الموافقة عليها ، وإلا يضيع الوقت فى جدل وبكاء وعذاب لأنه لم يوافقك على ما تريد . الوضع السليم أنك تستشيريه وتطلب نصيحته ، لا أن تقدم له قرارات مسبقة . وفى نفس الوقت لا تحاول أن تخفى عنه ما ترى أنه لا يوافق عليه .

\*\*\*

٥ - لا تسأل أب اعترافك عن أمور ليس من صالحك أن تعرفها ، كأن تسأل فى سياسة الكنيسة وأخبارها ، ولو عن طريق أن تقول له « أتعبتنى أفكار بخصوص موضوع كذا من أخبار الكنيسة » .



٦ - ينبغي أن تكون لك ثقة بأب اعترافك ، ولا تضطره في كل نصيحة أن يقدم لك الكثير من الإثباتات ومن البراهين لكي تقتنع . وهكذا قد يبذل جهداً يمكن توفيره .

\*\*\*

٧ - إذا أتاك فكر شك في أب اعترافك ، فلا تذكر ذلك بأسلوب جرح ، وإنما لتكن لك الصراحة المؤدبة .

٨ - لا تعامل أب اعترافك معاملة الند بالند ، ولا تعاتبه بشدة . وإنما تذكر باستمرار أنك في اعترافك عليه ، إنما تقف أمام وكيل الله .

\*\*\*

٩ - لا تملكك الغيرة من معاملة أب الاعتراف لغيرك ممن لهم حالة خاصة . ولا تحاول أن تضغط عليه لمعرفة تلك الحالة الخاصة ، لأنك بذلك تدخل في سرية اعترافاتهم .

\*\*\*

١٠ - لا تكن كثير التردد على أب الاعتراف ، لتسأله حتى عن التافهات ، أو في كل صغيرة وكبيرة ، لئلا يتساءل البعض لماذا يقابلك أكثر منهم وتسبب له حرجاً .

١١ - عليك بالطاعة . ولتكن الطاعة الحكيمة .

\*\*\*

١٢ - إذا وبخك أب الاعتراف على خطأ ، فلا تتضايق من توبيخه ، إنه لفائدتك . ولا تحاول أن تبرر نفسك فيما تقدمه من اعترافات .

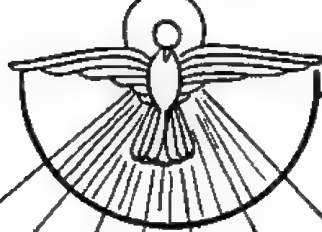
١٣ - إن طلبت من أب اعترافك طلباً وصمت ، فلا تقل أن صمته علامة على الموافقة ، ربما صمت لأن ما تطلبه فيه شيء محرج ، أو يكشف عن بعض أسرار الناس أو أن الإجابة لا تفيدك بل قد تضرك . أو أنه ربما لأنه أجاب على ذلك من قبل . أو أنه صمت لأنه مرهق . أو لأن السؤال خطأ .

\*\*\*

١٤ - في اعترافك لا تذكر أنصاف الحقائق ، بل الحقيقة كاملة .

١٥ - لا تحول الاعتراف إلى شكوى من غيرك . ولا يكن مجالاً للتحدث عن  
اخطاء الآخرين . تكلم عن أخطائك وحدك .





النَّبَا ج الشَّامِن

التَّكْنَاول



# أهمية التناول وفائدته

إن التناول من السرائر الإلهية من أهم الوسائط الروحية وأعمقها أثراً في الإنسان سواء من جهة مفعول هذا السر بذاته كما شرح الرب، أو فائدته الروحية الواضحة الاستعداد له، أو من جهة نتائجه الواضحة وتأثيره الروحي في المتناول .

\*\*\*

## ١- أول أهمية له هي الثبات في الرب

وذلك حسب قول الرب في إنجيل يوحنا « من يأكل جسدي ويشرب دمي ، يثبت فيّ وأنا فيه » (يو ٦ : ٥٦) . وهنا لا يتحدث عن الحياة مع الله فقط ، وإنما بالثبات فيه .

\*\*\*

## ٢- كذلك التناول هو الخبز الروحي

قال عنه الرب في (يو ٦) إنه الخبز الحي النازل من السماء ، هو خبز الحياة « أكل أحد من هذا الخبز يحيا إلى الأبد » وهو « الواهب الحياة للعالم » (يو ٦ : ٣٣ ، ٤٨ ، ٥٠ ، ٥١) . ولذلك فإن الذين يترجمون الخبز في الصلاة الربية بعبارة « خبز الخبز الذي للغد » يركزون على الطعام الروحي اللازم لأبدية الإنسان ، وبخاصة هذا الخبز السماوي الذي للغد أي للحياة الأبدية . كما قال الرب « من يأكل جسدي ويشرب دمي ، فله حياة أبدية ، وأن أقيم في اليوم الأخير » (يو ٦ : ٥٤) ... « من يأكل الخبز ، فإنه يحيا إلى الأبد » (يو ٦ : ٥٨) .

إنه خبز الحياة ، لأنه سبب حياة روحية للإنسان .

\*\*\*

## ٣- هذا التناول هو عملية تطعيم كما في الأشجار

إذ يمكن أن تطعم شجرة ما بشجرة أفضل ، فتبقى هذه الشجرة الأفضل ، بدلاً طبيعة الشجرة الأولى . وهكذا فإن طبيعتنا البشرية - في سر الأفخارستيا - تحدث عملية تطعيم بجسد الرب ودمه ...

وقد أعطانا الرب مثلاً لعملية التطعيم ، بكنيسة العهد الجديد (الزيتونة البرية) التي أمكن تطعيمها في الزيتون الأصلية التي للعهد القديم ، فأصبحت «شريكاً في أصل الزيتون ودمها» (رو ١١ : ١٧) ...

وبالتناول ، كأغصان في الكرمة (يو ١٥ : ٥) ، حينما نثبت فيها بالتناول ، تسرى فينا عصارة الكرمة ، فنتغذى بها ونحيا «ونأتى بشمر كثير» ...

\*\*\*

٤ - نذكر في تناولنا أيضاً بركاته التي نسمعها في القداس الإلهي في الاعتراف الأخير، إذ يقول الكاهن :

« يُعطى عنا خلاصاً ، وغفراناً للخطايا ، وحياة أبدية لمن يتناول منه » .

مَنْ مِنَّا يستطيع أن يستغنى عن هذه البركة الثلاثية : الخلاص والغفران والحياة الأبدية؟! إن المغفرة التي نستحقها بالتوبة والاعتراف، نالها في تناولنا . لأنه «بدون سفك دم لا تحدث مغفرة» (عب ٩ : ٢٢) . وسر الافخارستيا هو استمرارية لذيبة المسيح الذي نتناول دمه الكريم . وكما قال القديس يوحنا الرسول عن هذا الدم إنه «يطهرنا من كل خطية» (١ يو ١ : ٧) ...

وإذ يطهرنا من الخطية ، يعدنا للحياة الأبدية .

\*\*\*

٥ - **التناول أيضاً هو عهد مع الله**

كما نذكر قول الرب الذي نردده في القداس الإلهي «لأنه في كل مرة تأكلون من هذا الخبز، وتشربون من هذه الكأس، تبشرون بموتى، وتعترفون بقيامتى، وتذكروننى إلى أن أجيء» (١ كو ١١ : ٢٦) . فهل نحن في كل تناول، ندخل في عهد مع الرب أن نذكره إلى أن يجيء؟!

من أجل هذا العهد بين الرب وبيننا، فإن يوم الخميس الكبير الذى سلّم فيه الرب هذا السر لتلاميذه القديسين، نسميه (خميس العهد) ... ليتك تذكر باستمرار في كل مرة تتناول فيها، أنك تدخل في عهد مع الرب ...

# الاستعداد للتناول

أخطر عبارة في ذلك ، قالها القديس الأنبا رويس :

قال : يليق بالذى يتناول جسد الرب ودعه في داخله ، أن يكون من الداخل في نقاوة أحشاء العذراء التى كان في داخلها جسد الرب . ما أخطر هذه العبارة؟! من ذا الذى يستطيعها؟! لذلك سأكلّمكم عن السهل المستطاع . يلزمنا إذن الاستعداد الروحي للتناول :

\*\*\*

ويعقدار استعدادنا للتناول ، تكون استفادتنا منه ...

كثيرون يتناولون ... آلاف ، بل مئات الآلاف ... ولكن ليس الجميع يستفيدون نفس الفائدة الروحية!! ولنضرب مثلاً بالرسل الأحد عشر الذين تناولوا في يوم خميس العهد ومن يد الرب نفسه :  
واحد منهم فقط ، تبع المسيح حتى الصليب ، هو القديس يوحنا الحبيب ، واستحق أن يكلمه الرب ، وأن يعهد إليه بالسيدة العذراء قائلاً « هذه أمك » ( يوحنا : ١٩ : ٢٧ ) . فأخذها إلى بيته ، وصارت بركة له ...

وتلميذ من الذين تناولوا ، تبع المسيح حتى بيت رئيس الكهنة . وكان قد تحمس أيضاً وقطع أذن عبد رئيس الكهنة ، دفاعاً عن المسيح ( يوحنا : ١٨ : ٢٥ - ٢٧ ) . ولكنه عاد فأنكر الرب ثلاث مرات!!

وباقى التلاميذ التسعة هربوا وقت القبض على معلمهم وسيدهم!! والكل كانوا قد تناولوا معاً ...

\*\*\*

إن التناول يذكرنا بمثل الزارع (مت ١٣) .

الزارع هو نفس الزارع ، والبذار هى نفس البذار . ولكن حسب طبيعة الأرض اختلفت النتائج : فالبعض سقط على الطريق فأكلته الطيور . والبعض سقط على الأرض المحجرة ، وإذا لم يكن له عمق أرض جفت . والبعض سقط على أرض فيها

شوك ، فطلع الشوك وخنقه ... وحتى الذى سقط على الأرض ، لم يعط ثمراً بمستوى واحد . بل أعطى بعض مائة ، وآخر ستين ، وآخر ثلاثين (مت ١٣ : ٣-٩) ...  
هكذا التناول أيضاً ، حسب حالة قلب الإنسان ، وحسب استعداده الروحي ، هكذا تكون استفادته الروحية .

\*\*\*

فهو من الوسائط الروحية ، ولكن تختلف فائدته من شخص لآخر ، حسب استعداد له ...

كثيرون يتناولون كثيراً ، بل قد يتناولون كل يوم وفى كل قداس . وربما لا يستفيدون !! وربما من كثرة التناول بلا استعداد ، قد يتحول الأمر إلى مجرد عادة ، وتسقط هيبة الأسرار من قلوبهم ! وغير هؤلاء قليلون يستطيعون الاحتفاظ بهيبة السر ودوام الاستعداد له ... لذلك اختبر نفسك وانظر : هل المداومة على التناول فى مواعيد متقاربة جداً ، تساعدك على دوام الحرص أم لا ؟ الأمر يختلف من شخص لآخر...  
هنا ونسأل ما هو الاستعداد للتناول ؟

\*\*\*

### أولاً : الاستعداد بالانقباع وبانسحاق القلب

من أجل قطع القداس الإلهى فى هذا الانسحاق ، صلاة سرية يتلوها الأب الكاهن ، قبل القداس وهو يفرش المذبح ، تسمى ( صلاة الاستعداد ) يقول فيها : أيها الرب العارف قلب كل أحد ، القدوس المستريح فى قديسيه ، الذى بلا خطية وحده ، القادر على مغفرة الخطايا ... أنت يارب تعرف أنى غير مستحق ولا مستعد ولا مستوجب لهذه الخدمة المقدسة التى لك ، وليس لى وجه أن أقرب وافتح فاه أمام مجدك الأقدس . ولكن من أجل كثرة رؤاياتك ، اغفر لى أنا الخاطيء ، وامنحنى أن أجد نعمة ورأفة فى هذه الساعة ... » .

فإن كان الأب الكاهن فى القداس الإلهى بهذا الانسحاق ، فكم بالأكثر يكون باقى الشعب !؟

\*\*\*

## ٢- ويلزم للتناول ، التوبة والنقاوة الداخلية

وهنا نرى الأب الكاهن نفسه يقوم بعدة أمور :

★ يلبس هو والشمامسة الملابس البيضاء ( التونيات ) الخاصة بالخدمة ، والتي ترمز إلى النقاوة الداخلية . مثلما يلبس المعتمد بعد عماده ملابس بيضاء ترمز إلى الحياة الطاهرة النقية التي نالها بالمعمودية ، إذ لبس بر المسيح (غل ٣ : ٢٧) . وكما يقول السيد الرب « من يغلب ، فذلك سيلبس ثياباً بيضاً .. » ( رؤ ٣ : ٥ ) إشارة إلى الحياة المقدسة في الملكوت الأبدى ... وكما قيل عن ملائكة القيامة إنهم كانوا « بثياب بيض » ( يو ٢٠ : ١٢ ) ( مر ١٦ : ٥ ) ( مت ٢٨ : ٣ ) ... وذلك يرمز إلى قداسة الملائكة وطهارتهم . وهكذا يكون خدام المذبح الذين يتقدمون للتناول ... ويكون في هذه الملابس البيضاء قدوة للشعب ومثالاً ...

\*\*\*

★ وكما يلبس الكاهن ، يغسل أيضاً يديه قبل القداس ، ويقول « انضح على بزوفاك فاطهر ، واغسلني فابيض أكثر من الثلج » .

ويقول أيضاً « اغسل يدي بالنقاوة ، وأطوف بمذبحك يارب ... » .

إنه درس يقدمه الأب الكاهن للشعب قبل تناول أن تغتسل نفوسهم بالتوبة ، وتصير أبيض من الثلج ...

\*\*\*

★ إن التوبة لازمة جداً للتناول . ولعلنا نلاحظ أن السيد المسيح له المجد ، قبل أن يتناول تلاميذه في يوم الخميس الكبير غسل أرجلهم أولاً وقال لهم « أنتم الآن طاهرون ، ولكن ليس كلكم » ( يو ١٣ : ١٠ ) . وكان يعنى بهذا مُسلّمه ، ولذلك لم يتناوله من الجسد والدم .

★ ولعل من أخطر العبارات التي تقال في هذا المجال في القداس الإلهي ، قبل

التناول :

« القدسات للقدسين » أي السرائر المقدسة هي للقدسين .

لذلك يسمى القداس الذي يتناول فيه المؤمنون ( قداس القديسين ) ، لتمييزه عن الجزء السابق له الذي كان يسمى ( قداس الموعوظين ) . وفيه يستمع أولئك للقراءات



والعظة ، وينصرفون قبل بداية قداس القديسين الذى يتناول فيه هؤلاء القديسون...

إذن يحتاج الإنسان إلى قداسة لكي يستحق التناول من الأسرار المقدسة . وهذا يذكرنى بعبارة جميلة قالها صموئيل النبى لأسرة يسى البيت لحمى حينما أراد أن يقدم ذبيحة ... قال لهم :

« تقدسوا وتعالوا معى إلى الذبيحة » ( اصم ١٦ : ٥ ) .

\* \* \*

وهكذا « قدس يسى وبنيه ، ودعاهم إلى الذبيحة » ... ليتنا نحفظ تلك العبارات ونردها فى يوم التناول ، العبارات الخاصة بقدسية المتناولين من تلك السرائر المقدسة ... وإن لم نستطع أن نصل إلى تلك القداسة فى إيجابياتها الروحية ، فعلى الأقل نتقدم إلى التناول بالتوبة والاعتراف ، وبعزم أكيد على ترك الخطية ، والبعد عن كل الأسباب التى توصلنا إليها إلى توصلها إلينا . وإن اعترفنا بخطايانا ، لا يكون اعترافنا مجرد كلام ، بل يكون ندماً حقيقياً ، وتوبة عملية ، حتى تكون أنفسنا وأجسادنا مستحقة لحلول تلك الأسرار المقدسة فيها ، فقبلها بقلوب طاهرة ، ونفوس مستحقة ، وأرواح متصلة بالله ... وماذا أيضاً ؟

\* \* \*

٣ - يلزم التناول أيضاً استعداداً للجسد . وكيف ؟

نستعد للتناول بطهارة الجسد وصومه ونظافته . ولنتذكر كمثال : استعداد الشعب لتقبل كلام الله فى العهد القديم ، أعنى استلام الوصايا العشر ، إذ « قال الرب لموسى : اذهب إلى الشعب ، وقدسهم اليوم وغداً . وليغسلوا ثيابهم ، ويكونوا مستعدين لليوم الثالث » ( خر ١٩ : ١٠ ، ١١ ) ... « فأنحدر موسى من الجبل إلى الشعب وقدس الشعب ، وغسلوا ثيابهم . وقال للشعب : كونوا مستعدين لليوم الثالث . لا تقربوا امرأة » ( خر ١٩ : ١٤ ، ١٥ ) .

\* \* \*

لذلك فلا اتصال الجنسى ، والاحتلام ، ونزيف الدم ، وما أشبه ، أمور تمنع التناول .

ينبغى أن يكون المتقدم للتناول طاهراً ، جسداً وروحاً . وهكذا أيضاً يحسن الاستحمام فى اليوم السابق للتناول ، أو على الأقل الاغتسال لمن يتناول باستمرار .

مجرد هذا الأمر - إلى جوار نظافة الجسد الذى يستقبل التناول - يعطى الإنسان إحساساً بأنه يستعد يلزمه لون من اللياقة .  
كذلك نستعد جسدياً بالصوم .

وحسب نظام كنيسةنا نصوم منقطعين عن الطعام والشراب فترة لا تقل عن تسع نكون قد دخلنا فى يوم جديد ( يوم التناول ) الذى يجب أن نبدأه صائمين .

والصوم ليس مجرد عمل جسدى ، فهو من ناحية أخرى عمل روحى . وهو استعداد لكل نعمة نلقاها فى كل سر من أسرار الكنيسة ، إلا فى الاستثناء المانع كالمرض الشديد ، وحالياً يستثنى سر الزواج أيضاً حسب قول السيد الرب « هل يستطيع بنو العرس أن يصوموا مادام العريس معهم ؟! مادام العريس معهم لا يستطيعوا أن يصوموا » ( مر ١٩ : ٢ ) . ولكن حينما كان سر الزواج يجرى بعد رفع بخور باكر ، كان يقترن بالصوم أيضاً ... كم بالأولى التناول .

\*\*\*

٤ - من شروط الاستعداد للتناول أيضاً : المصالحة .

وهكذا قبل بدء قداس القديسين ، قبل أن يُرفع الإبروسفارين ، يصلى الكاهن صلاة الصلح ، التى يقول فيها « اجعلنا مستحقين كلنا يا سيدنا أن نقبل بعضنا بعضاً بقبلة مقدسة ، لكى ننال بغير وقوع فى دينونة من موهبتك غير المائتة السمائية » ... لاحظ هنا عبارة « لكى ننال بغير وقوع فى دينونة » ... إذن الذى يتناول بغير مصالحة يقع فى دينونة .

ثم ينادى الشماس قائلاً « قبلوا بعضكم بعضاً .. » وهذه القبلة المقدسة تعنى كمال الحب بين الناس . وعبارة « مقدسة » تعنى أنها طاهرة وبغير رياء ، وليس مثل قبلة يهودا ، التى تذكراً لها يتمتع التقبيل فى أسبوع الآلام .

\*\*\*

ينبغى قبل التناول أن نكون فى صلح مع الله والناس .

مع الله بالتوبة ، حسب قول الرسول « ... تصالحوا مع الله » ( ٢ كوه : ٢٠ ) ... ومع الناس حسب قول الرب « فإن قدمت قربانك على المذبح ، وهناك تذكرت أن لأخيك شيئاً عليك ، فاترك قربانك قدام المذبح ، واذهب أولاً تصالح مع أخيك ... »

(مت ٥ : ٢٣ ، ٢٤) . وعبارة « شيئاً عليك » تعنى أنك فى موقف المذنب . أما الذى ييغضبك بغير سبب منك ، كما أبغض شاول داود ، وكما قال داود « أكثر من شعر رأسى ، الذين ييغضوننى بلا سبب » (مز ٦٩ : ٤) ... فذلك طبعاً لست مطالباً بأن تترك قربانك لمصالحته ... السيد المسيح نفسه كان ييغضونه بلا سبب (يو ١٥ : ١٨ ، ٢٤ ، ٢٥) ... أنت أيضاً لست مطالباً بالذهاب لمصالحة من يضطهدونك ومن يحسدونك ويعادونك . ولكن هناك قاعدة :

إن كنت أنت المسىء ، اذهب وصالح من أسأت إليه . وإن كنت المُساء إليه ، فاحفظ قلبك من البغضة .

كذلك لست مطالباً بأن تصالح من يعثرك روحياً أو أخلاقياً أو فكرياً ، الذى ينطبق عليه قول الكتاب « المعاشرات الردية تفسد الأخلاق الجيدة » (١كو ١٥ : ٣٣) . والكتاب يطالبنا أن نبعد عن العثرات ، لا أن نذهب لنصالح أصحابها ، ونرجع معهم علاقات تسبب الخطية ...

\*\*\*

كذلك لست مطالباً بأن تذهب لتصالح أصحاب البدع والمهرطقات . أولئك الذين قال عنهم الرسول « إن كان أحد يأتيكم بهذا التعليم ، فلا تقبلوه فى البيت ، ولا نقول له سلام . لأن من يسلم عليه يشترك فى أعماله الشريرة » (٢يو ١٠ ، ١١) ... ولا تسلم على من قال عنه الكتاب « اعزلوا الخبيث من بينكم » (١كو ٥ : ١٣) ...

وعموماً ، لا يكون صلحك مع الناس على حساب صلحك مع الله ...

تحدثنا عن الاستعداد للتناول ، بقى أن نقول :

\*\*\*

يشرح الكتاب عواقب من يتناول بغير استحقاق :

فيقول الرسول عن التناول إذن أى من أكل هذا الخبز أو شرب كأس الرب بدون استحقاق ، يكون مجزماً فى جسد الرب ودمه . ولكن ليمتحن الإنسان نفسه ... لأن الذى يأكل ويشرب بدون استحقاق ، يأكل ويشرب دينونة لنفسه غير مميز جسد

الرب . من أجل هذا فيكم كثيرون ضعفاء ومرضى وكثيرون يرقدون . لأننا لو حكمنا على أنفسنا ، لما حُكم علينا » ( ١ كور ١١ : ٢٧ - ٣١ ) ... عبارات خطيرة ومخدرة ... لذلك اعتدت أن أقول قبل تناول ، وانصح من يتناولون أن يقولوا :

ليس يارب من أجل استحقاقى أتناول ، إنما من أجل احتياجى . ليس لاستحقاقى بل للعلاجى .

ليست لى القداسة التى أتناول بها ، إنما أنا أتناول ليساعدنى تناول على حياة القداسة ، إذ أنال به قوة روحية ، ودفعة إلى قدام .

★ ★ ★

فالذى يتناول يشعر بهيبة هذا السر ، ويحجل من ارتكاب الخطية بسبب قداسة تناول . فإن كان يتناول كل أسبوع مثلاً ، يظل الأيام التالية لتناوله مبتعداً عن الخطية بسبب قداسة السر ... وكذلك فى الأيام السابقة للتناول التالى يكون محترساً مستعداً للتناول فى الأسبوع المقبل ... فيتعود الحرص .

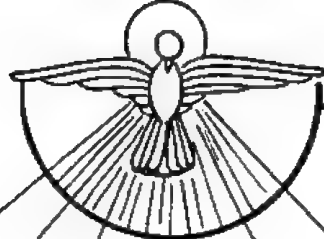
★ ★ ★

من أهمية تناول ، فإن الكنيسة تشعر بأن يوم تناول يوم غير عادى ، بوسائل كثيرة :

الاستعداد له بالصوم ، وطهارة الجسد ، وبالاعتراف والتوبة ، وبالمصالحة مع الناس ، والدخول إليه بانسحاق ، والصلاة قبل تناول وبعده ، والكنيسة تعد الشخص للتناول بأكثر من تحليل للمغفرة : تحليل فى رفع بخور عشية ، وتحليل فى رفع بخور باكر ، وتحليل الحدام ، وتحليل سرى فى نهاية القداس . كما تعد ذهنه روحياً بالقراءات الكتابية الكثيرة ، وبالطقوس الروحية وكل ما فى القداس من تأثير . وبعد تناول تجعله يحترس من أن يخرج ، أو أن يبصق ، احتراماً لتناوله .

★ ★ ★

أذكر أننى ذات يوم فى بدء رهنبتى ، كتبت فى مذكرتى فى يوم تناولى :  
« هذا الهم الذى تقدر بتناول جسد الرب ودمه : كلمة زائدة لا تخرج منه . ولقمة زائدة لا تدخل فيه » .



الْبَابُ التَّاسِعُ

الصَّوْمُ



## فوائد الصوم وأهميته :

الصوم من الوسائل الروحية الأساسية . فلماذا ؟

لأنه أولاً يفيد في ضبط النفس .

من حيث أن الصائم يمنع نفسه عن تناول الطعام والشراب بصفة عامة خلال فترة الإنقطاع . ويمنع نفسه عن كل ما يتعلق بالاسم الحيوانى . وهكذا يدخل في حياته عنصر المنع . يستطيع أن يقول لنفسه كلمة ( لا ) ، وينفذ ذلك . وكما يمنع جسده عن الطعام والشراب ، يتدرج حتى يمنع نفسه عن كثير من الأخطاء .

\*\*\*

عنصر المنع هذا ، وضعه الله منذ البدء .

وذلك حينما أمر أبونا الأولين آدم وحواء أن يمتنعا عن الأكل من شجرة معرفة الخير والشر . فوضع بذلك مبدأ ضبط النفس من أول تاريخ البشرية . لكى ندرك تماماً أن الحرية ليس معناها التسبب . فعلى الرغم من أن الله كان كريماً جداً مع آدم وحواء ، وصرح لهما أن يأكلا « من كل شجر الجنة » ، إلا أنه وضع ضابطاً هو المنع من شجرة واحدة ( تك : ٢ : ١٦ ، ١٧ ) ( تك ٣ : ٣ ) .

\*\*\*

لعلنا هنا ندرك تماماً خطورة العبارة التى قالها سليمان الحكيم في التعبير عن تسيبه في المتعة ، إذ قال « ومهما اشتتهه عيناي لم أمنعه عنهما » ( جا ٢ : ١٠ ) . فلما وصل إلى هذا الوضع ، تطور حتى أخطأ وفقد حكمته . « ولم يكن قلبه كاملاً مع الرب إلهه كقلب داود أبيه » ( ١ مل ١١ : ٤ ) . وعصفت به الشهوات الكثيرة ...

\*\*\*

والصوم أيضاً دليل على الارتفاع فوق مستوى الجسد .

فيه لا نعطي الجسد كل ما يطلبه من الطعام ، أو كل ما يشتهيه من الطعام . وبهذا نرتفع فوق مستواه . بل نرتفع فوق مستوى المادة بصفة عامة . وهكذا نعطي

الفرصة للروح، لكى تأخذ مجاها، متذكرين قول الرب « اعملوا لا للطعام البائد، بل للطعام الباقي للحياة الأبدية » (يو ٦ : ٢٧). وقول الرسول « لأن اهتمام الجسد هو موت. ولكن اهتمام الروح هو حياة وسلام » (رو ٨ : ٦).

\* \* \*

### إن الروح تكون في حالة أقوى في وقت الصوم .

في الصوم تكون صلواتنا أعمق ، وتأملاتنا أعمق . وتكون صلتنا بالله أقوى . وحتى ألحاننا أيضاً . فرق كبير بين أن نسجل لحناً من ألحان البصخة في نفس أسبوع الآلام ، وأن نسجل نفس اللحن في غير فترة الصوم . وليس أثر الصوم في تقوية الروح قاصراً على المسيحيين فقط ، بل إن المهندوس واليوجا والبوذيين يجدون قوة للروح بتدريبات الصوم والنسك ، وتصفوا أرواحهم أكثر...

\* \* \*

إذن فالصوم ليس نافعاً فقط من جهة محاربة الأخطاء والسلبيات ، إنما يفيد إيجابياً في تقوية الروح .

### لذلك نجد غالبية المناسبات الروحية تسبقها أصوام .

فأسرار الكنيسة مثلاً ، كالعمودية والميرون والتناول والكهنوت ، لا بد أن يسبقها الصوم . وكذلك نوال بركة الأعياد يسبقه الصوم . فنصوم أسابيع طويلة قبل عيدي الميلاد والقيامة ، وقبل عيد الرسل وعيد العذراء وقبل عيد الغطاس نصوم يوم البرامون . وما أجل قول سفر أعمال الرسل (قبل وضع الأيدي على برنابا شاول) : « وفيما هم يخدمون الرب ويصومون ، قال الروح القدس : افرزوا لى برنابا وشاول للعمل الذى دعوتهما إليه . فصاموا حينئذ وصلوا ، ووضعوا عليهما الأيادى .. » (أع ١٣ : ٢ ، ٣).

\* \* \*

### ومن أجل ما قيل أيضاً في أثر الصوم روحياً :

### العلاقة بين الصوم وإخراج الشياطين :

وفى ذلك قال السيد الرب فى معجزة إخراجة لشيطان عنيد لم يقوَ التلاميذ على إخراجة ... حينئذ قال الرب « وأما هذا الجنس ، فلا يخرج إلا بالصلاة والصوم »

(مت ١٧ : ٢١) ... ذلك لأن صلاة الصائم تكون لها روحياتها وتأثيرها ، والصائم يكون أكثر قرباً من الله ، وأكثر قوة على الشياطين .

\*\*\*

وكان القديسون يستخدمون الصوم في وقت الضيقات .

ولنا مثال واضح جداً في ذلك صوم استير والشعب كله ، حينما تعرضوا لمؤامرة هامان (أش ٤ : ١٦) وكيف كانت استجابة الرب سريعة وعجيبة . كذلك نسمع عن صوم نحemia لما جاءته الأخبار أن «سور أورشليم منهدم ، وأبوابها محروقة بالنار» (نح ١ : ٣ ، ٤) . ويروى سفر نحemia أيضاً كيف كانت استجابة الرب سريعة وعجيبة ... كذلك يروى لنا الكتاب كيف صام عزرا وهو باك ، وكيف كان تأثير ذلك في تنقية الشعب وتطهيره . كما يروى لنا الكتاب أيضاً صوم دانيال النبي وأثر ذلك (دا ٩ : ٣ ، ٢١) (دا ١٠ : ٣ ، ١٢) .

\*\*\*

وكان للصوم تأثيره أيضاً في مجال التوبة ...

لقد تاب أهل نينوى . ولم تكن توبتهم مجرد رجوعهم عن حياة الشر ، وإنما امتزجت هذه التوبة بصوم ونسك شديدين ، اشترك فيه الشعب كله وملكهم . وقبل الله صومهم وتوبتهم وغفر لهم خطاياهم (يون ٣) .

\*\*\*

ومن أروع ما قيل في امتزاج التوبة بالصوم ، قول الوحي الإلهي في سفر يوشيا النبي «الآن يقول الرب : إرجعوا إليّ بكل قلوبكم ، وبالصوم وبالبكاء والنوح» (يوه ٢ : ١٢) . وداود النبي يشرح عمق صومه فيقول «أذلت بالصوم نفسي» (مز ٣٥ : ١٣) وأيضاً «أبكيت بالصوم نفسي» (مز ٦٩ : ١٠) .

وكثير من صلوات الآباء والأنبياء من أجل طلب المغفرة ، كانت مصحوبة بصوم ، كصلوات دانيال وعزرا طلباً لمغفرة خطايا الشعب .

\*\*\*

والصوم أيضاً له علاقته بالخدمة .

ولعل أبرز مثل لذلك السيد المسيح الذي بدأ خدمته بصوم أربعين يوماً . وعلى



نفسه كل الآباء الأساقفة والكهنة الجدد يبدأون خدمتهم الكهنوتية بالصوم... ونفس الآباء الرسل القديسين بدأوا خدمتهم كذلك بالصوم. وتحقق فيهم قول السيد نفسه «حين يُرفع العريس عنهم، حينئذ يصومون» (مر ٢: ٢٠).

\*\*\*

ولم يكن الصوم فقط في بدء خدمة الآباء الرسل، بل كان يتخللها أيضاً. وفي ذلك يقول القديس بولس الرسول عن خدمته «في أصوام مراراً كثيرة» (٢كو ١١: ٢٧). ويقول أيضاً «بل في كل شيء نظهر أنفسنا كخدام لله... في أتعاب في أسفار في أصوام...» (٢كو ٦: ٤، ٥)...

أترك يا أخى جربت في حياتك الصوم من أجل الخدمة، والصوم حل مشاكلها ولحل المشاكل عموماً؟

## الصوم الروحي المقبول :

ولكن لعل البعض يسأل الرب، كما حدث في أيام اشعيا النبي، ويقول: لماذا صمنا ولم ننظر؟ أذللنا أنفسنا ولم تلاحظ؟ (أش ٥٨: ٣).  
ويجيبك الرب كما أجاب أولئك وقال لهم: «أمثل هذا يكون صوماً أختاره؟!» (أش ٥٨: ٥).

\*\*\*

إعلم يا أخى أنه ليس كل صوم مقبولاً أمام الله. فالفرسني الذي كان يصوم يومين في الأسبوع، لم يخرج من الهيكل مبرراً كما خرج العشار (لو ١٨: ١٢)، وكذلك الصوم البعيد عن التوبة، مثل صوم أولئك الخطاة أيام ارمياء النبي الذين قال عنهم الرب «حين يصومون لا أسمع صراخهم، وحين يصعدون محرقة وتقدمة لا أقبلهم» (أر ١٤: ١١، ١٢). وكذلك أيضاً صوم المرائين، الذين يظهرون للناس صائمين (مت ٦: ١٦-١٨).

\*\*\*

فلا تقل إذن، صمت ولم أستفد روحياً!!

إن حدث ذلك ، فربما تكون أصوامك بطريقة غير روحية . أو أنك تصوم وفي نفس الوقت تحيا في الخطية !! إذن علينا أن نعرف كيف نصوم ؟ وما هو المعنى الحقيقي للصوم ؟ وكيف نستفيد منه روحياً ؟

\*\*\*

كثير من الناس يهتمون في الصوم بشكلياته ، أو أنهم يفهمونه على أنه مجرد الطعام النباتي !! أو أنهم لا يهتمون بالجانب الروحي خلال الصوم !! هؤلاء أقول : إن تعريف الصوم من جهة الجسد هو أنه الامتناع عن الطعام فترة معينة من الوقت ، يعقبها طعام خالٍ من الدسم الحيوانى .

\*\*\*

فهل تمارس هذا الانقطاع عن الطعام والشراب ؟  
وهل تصل فيه إلى مرحلة الجوع وتحملها .

هذا هو التدريب الأول ، أعنى الجوع ... لقد قيل عن صوم السيد المسيح إنه « جاع أخيراً » (مت ٤ : ٢) (لو ٤ : ٢) . وقال القديس بولس الرسول عن صومه مع زملائه « فى جوع وعطش ، فى أصوام مراراً كثيرة » (٢ كو ١١ : ٢٧) . وورد عن صوم القديس بطرس الرسول إنه « جاع كثيراً واشتهى أن يأكل » (أع ١٠ : ١٠) . فهل تعتبر الجوع فى صومك ؟

عندما تجوع تشعر بضعفك ، فلا تقتر بقوتك ، بل تلجأ إلى قوة الله لتسندك . وعندما تجوع وتحمل الجوع ، تكتسب فضيلة الاحتمال وضبط النفس . لذلك لا تأكل كلما جعت أثناء الصوم ، إنما أصبر واحتمل . ونحذ بركة الاحساس بالجوع واحتماله والصبر عليه وأيضاً عندما تجوع تشعر بألم الفقراء الذين ليس لديهم ما يأكلونه ، فتشفق عليهم تعطيمهم .... هذا من جهة فترة الانقطاع فى الصوم .

\*\*\*

نصيحة أخرى ، وهى أن تبعد عما تشتتهيه ...

تذكر قول دانيال النبى عن صومه « لم آكل طعاماً شهياً ، ولم يدخل فى لحم لا خمر » (دا ١٠ : ٣) ... أقول ذلك لأن كثيرين يأكلون مشتبهات كثيرة من الطعام

النباتى ، ويلتذون بها . وبالتالى لا يشعرون حقاً أنهم صائمون ، ولا يستفيدون وقتذاك من صومهم ، وبخاصة إن كانت لهم أم أو زوجة تتفنن فى صنع الطعام ( الصيامى ) ، وتجعله أشهى من الأطعمة الحيوانية .

ولذلك أضع أمامك هنا ملاحظتين فى صومك : الأولى أنك لا تطلب أصنافاً معينة تلذ لك . والثانية أنه لو وضعت أمامك مثل هذه الأصناف المشتهاة - دون أن تطلب - لا تملأ شهوتك منها . خذ قليلاً واترك الباقي ، واضبط نفسك . أو اخلط أصنافاً بأصناف ، بحيث تفقد حدة حلاوتها ولذة مذاقها .

\*\*\*

ليتك تتدرج فى الصوم ، حتى تصل ليس فقط إلى الجسد الجائع ، بل إلى الجسد الزاهد .

بحيث يزهد جسدك هذه المتع التى تقدمها الأطعمة . إن عنصر المنع يبدأ أولاً . ولكنك حينما تدرب نفسك عليه وتعتاده ، حينئذ لا تبذل مجهوداً لتمكن نفسك ، لأنك تكون قد زهدت هذا الذى كنت تشتهيه أولاً ، وتمنع نفسك عنه . وهذا الزهد فى الأطعمة والمشروبات يتطور معك حتى تزهد فى ملاذ أخرى كثيرة ، مثل متع الحواس مثلاً ، وشهوات الجسد المتعددة ... وحينئذ يرتفع مستواك الروحى ...

\*\*\*

ويدخل عنصر المنع فى مجالات عديدة .

فكما تتدرب على منع فمك عن الطعام والشراب ، تتدرج إلى منع لسانك عن الكلام البطال وعن كل كلمة ليست للبينان . وأيضاً تمنع ذهنك عن الأفكار الباطلة والخطاة . وتمنع قلبك عن كل شعور خاطيء ، وعن كل الشهوات والعواطف غير النقية . وتتدرج هكذا من صوم الفم إلى صوم اللسان ، إلى صوم الفكر ، إلى صوم القلب .

\*\*\*

ولا يكون لك فقط جسد صائم ، وإنما أيضاً نفس صائمة ...

ويصبح الصوم مجرد تعبير عن حالة النقاوة الداخلية التى وصلت إليها . ويكون

الصوم عبارة عن فترة روحية تحياها... وبكثرة الممارسة تتعودها، وتصبح فضائلها بالنسبة إليك هي منهج حياة. أعنى أن ما تستفيده روحياً أثناء صومك، لا تفقده حينما ينتهى الصوم وتفطر، بل يستمر معك. حقاً إنه قد تغير نوع طعامك، ولكن لم تتغير الفضائل التى اقتنيتها أثناء الصوم...

\*\*\*

### وهنا تفرق بين الإفطار والتسيب.

لأن كثيرين يضبطون أنفسهم أثناء الصوم. فإذا ما انتهى وحل العيد، يفقدون كل ما قد اقتنوه، ويظنون أن الإفطار يعنى التسيب وعدم ضبط النفس!! لذلك فالإنسان الذى يتخذ الصوم كواسطة روحية، هو الإنسان الذى يحتفظ فى قلبه وفى نفسه وفى إرادته، بكل ما قد اقتناه أثناء الصوم، فتستمر الفائدة معه. وإن كان الصوم قد ساعده على التخلص من عادة رديئة أو من عادة معينة، لا يعود إلى ذلك مرة أخرى حينما يفطر.

## إستزاج الصوم بالفضائل :

ولكى يستفيد الإنسان من الصوم، ولكى يدخل إلى روحانية الصوم، ويصير الصوم فضيلة لروحه وليس لجسده فقط :

عليه أن يخلط صومه بفضائل معينة تناسب الصوم وتمشى معه .

★ فالصوم لابد أن تصحبه الصلاة . لماذا ؟ لأننا نصوم ليس فقط لكي نقهر الجسد ونستعبده ( ١كو ٩ : ٢٧ ) ، بل لكي نعطي للروح أيضاً فرصة تتغذى فيها بكل الأغذية الروحية النافعة لها : بالصلاة ، والقراءة الروحية ، والتأمل ، ومحبة الله . وفى قسمة الصوم المقدس فى القديس الإلهى نكرر عبارة « بالصوم والصلاة ... » . وبقيناً أن الروح إذا أخذت غذاءها ، تستطيع أن تحمل الجسد أثناء صومه فلا يتعب . وهذا نلاحظه فى إسبوع الآلام ، إذ لا نشعر أبداً بثقل الصوم لأن الروح تتغذى خلاله بالقراءات والألحان والذكريات المقدسة . وهكذا نستطيع أن نقول عن الصوم الروحي :

\*\*\*

إن صوم الجسد ، يكون فرصة لغذاء الروح .

والصوم المصحوب بعشرة الله ، يتحول إلى متعة روحية ، بحيث يشعر الصائم بتعب إن انقطع عن صومه . وهذا ما كان يحدث للآباء المتوحدين والرهبان ، الذين أصبح الصوم بالنسبة إليهم غذاء روحياً ، يفرح قلوبهم ويقربهم إلى الله .

\* \* \*

★ الصوم أيضاً لابد أن يرتبط بالتوبة .

لأن المهم في الروحيات هو القلب النقي ، وليس مجرد الجسد الجائع . وأيضاً لكي يقبل الله صومنا ، ولكي نشعر أننا استفدنا من الصوم .

وهكذا يقول لنا الوحي الإلهي في سفر يوثيل « قدسوا صوماً ، نادوا باعتكاف » (يوه ٢ : ١٥) . فالصوم إذن هو فترة مقدسة . وكيف تكون مقدسة بدون توبة ؟ وما نحصل عليه من مشاعر التوبة أثناء الصوم ، يجب أن يستمر معنا .

\* \* \*

★ الصوم أيضاً يصحبه التذلل أمام الله .

وهكذا قال داود النبي « أذلت بالصوم نفسي » (مز ٣٥ : ١٣) . وفي صوم أهل نينوى ، جلسوا على المسوح والرماد (يون ٣) . وكما ينسحق الجسد بالصوم ، كذلك ينبغي أن تنسحق الروح . ولذلك فإن الأصوام تصحب بالمطانيات . ولا تكتفى فيها بأن ينحنى جسدك ، إنما تنحنى روحك أيضاً ، كما قال داود النبي « لصقت بالتراب نفسي » (مز ١١٩)

ولم يقل فقط « لصقت بالتراب رأسي » ...

وفي هذا التذلل ، تطلب النفس من الله رحمة ، لها ولغيرها . وأيضاً تعترف بخطاياها وتطلب مغفرة . وكما قال يوثيل النبي « مزقوا قلوبكم لا ثيابكم . وارجعوا إلى الرب إلهكم » (يوه ٢ : ١٣) .

\* \* \*

\* فالصوم أيضاً تصحبه الصدقة .

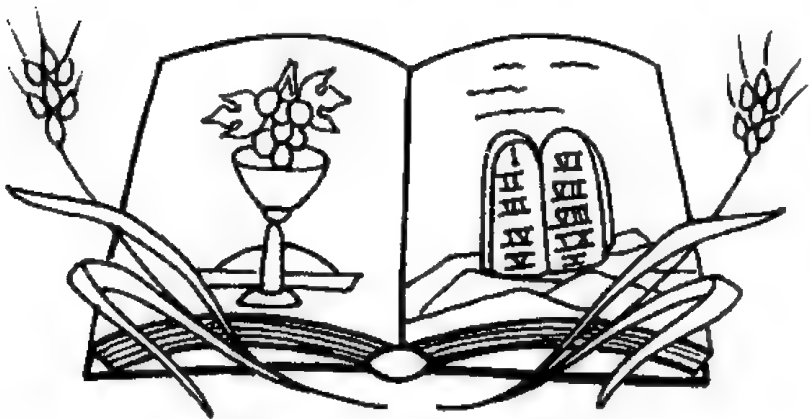
فالإنسان الذى يطلب رحمة من الله فى فترة الصوم ، عليه أن يرحم غيره ويعطيه .  
وما أجمل ما قاله الرب عن ذلك فى سفر اشعيا النبى « أليس هذا صوماً اختاره : حل  
قيود الشر... أليس أن تكسر للحائض خبزك ، وأن تدخل المساكين التائهين إلى بيتك .  
إذا رأيت عرياناً أن تكسوه . وأن لا تتغاضى عن لحمك » ( أش ٥٨ : ٧ ) .

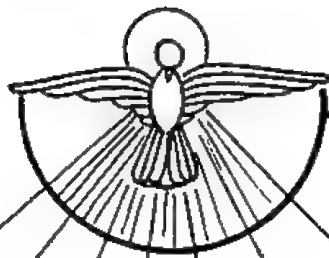
\* \* \*

وموضوع الصوم وروحانيته طويل .

يمكنك إن أردت تفصيلاً أكثر أن تقرأ كتاباً قد طبعته لك بعنوان « روحانية  
الصوم » . وليعطينا الرب جميعاً صوماً مقدسة يقرب فيه أرواحنا إليه ، حتى نشعر بمتعة  
الصوم .

\* \* \*





البَابُ العَاشِرُ

# العَطَاءُ

وشركة الله في أموالنا



من العبارات الجميلة التى وردت فى هذا الموضوع ، قول بولس الرسول لرعاة كنيسة أفسس : متذكرين كلمات الرب يسوع أنه قال :

مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ ( أع ٢٠ : ٣٥ ) .

فلماذا طوب الرب العطاء ؟ لاشك لأسباب كثيرة :

## تطويب العطاء

فى العطاء تشرك الغير فى الذى لك ، بل بالحرى تشرك الله نفسه فى أموالك . ليس فقط حينما تعطى للكنيسة ، إنما حينما تعطى للمحتاجين أيضاً . ألم يقل الرب «...لأنى جمعت فأطعمتمونى ، عطشت فسقيتمونى . كنت غريباً فأوَيْتمونى ، عرياناً فكسوتونى ، مريضاً فزرتونى» ... وشرح ذلك فى قوله عن كل هؤلاء المحتاجين :

« بما أنكم فعلتموه بأحد أخوتى هؤلاء الأصاغر ، فبى قد فعلتم » (مت ٢٥ : ٣٥ - ٤٠) .

إذن ما تعطيه لأحد من المحتاجين ، إنما تعطيه للرب نفسه . سواء كان طعاماً لجوعان ، أو كساء لعريان ... أو مجرد زيارة تزورها لمريض أو لسجين ... هذه الزيارة هى أيضاً لون من العطاء ، تعطى فيه حباً ومشاركة وجدانية ، عطاء للنفس وليس للجسد ...

\* \* \*

العطاء إذن هو خروج من الذات للشركة مع الآخرين .

الإنسان المنطوى على ذاته ، يبعد عن الغير ، لا يأخذ ولا يعطى . والإنسان الأنانى يحب دائماً أن يأخذ لا أن يعطى . والإنسان الاجتماعى يأخذ من الناس ويعطى . أما الإنسان المحب الباذل ، فهو الذى دائماً يعطى . هو الذى يفضل غيره على نفسه ...



يأخذ دائماً من نفسه ، لكي يعطى لغيره .

ومن هنا كانت فضيلة العطاء تتمزج على الدوام بإنكار الذات . فيها تكون الذات المتكأ الأخير، بينما الأولوية للغير . لا يفكر الإنسان في احتياجاته الشخصية وازمه ، إنما يفضل غيره على نفسه . وهكذا فعلت أرملة صيدا في أيام المجاعة ، بينما قدمت لإيليا النبي حفنة الدقيق التى عندها ، والقليل مما في كوز الزيت ، لهذا رك الله بيتها بركة عظيمة ( مل ١ : ٧ : ١١ - ١٩ ) .

\* \* \*

وبالمثل فعلت الأرملة التى دفعت فلسين في الصندوق ، فطوبها الرب أكثر من كل الذين أعطوا . لماذا ؟

« لأنها من أعوازا أعطت » ( لو ٢١ : ٤ ) .

وليس فقط أعطت من أعوازا ، بل أنها أيضاً « أعطيت كل معيشتها » ، كل الذى لها . وهنا نرى نفس القاعدة التى ذكرناها وهى تفضيل الذات ... يعيش غيرى ، ولو أموت أنا . يستوفى هو حاجته ، أو أساهم في سد احتياجاته ، مهما كنت أنا محتاجاً . وفي تطويب الرب لهذه الأرملة ، نلمح قاعدة هامة هى :

إن الله ينظر إلى عمق العطاء لا إلى مقداره .

ومن مظاهر هذا العمق ، ارتباط العطاء بالحب . فتحب أن تعطى ، وتحب الذى تعطيه . ولذلك فالعطاء الذى يفيدك روحياً ، هو الذى تعطيه ، لا عن ضجر ولا تذمر ولا اضطرار ، بل بكل مشاعر الرضا والفرح . وكما قال الكتاب :

« المعطى المسرور يحبه الله » ( ٢ كو ٩ : ٧ ) .

فأنت تحب الإنسان المحتاج . وبدافع المحبة تعطيه . وتظهر محبتك في طريقة تعاملك وأنت تعطى . ويحس المحتاج بمحبتك فيفرح بها أكثر من فرحه بما يأخذه . إنه يأخذ منك مشاعر قبل أن يأخذ ماديات . ويحس أن عطاءك ليس لوناً من المظاهر أو الرسميات ، بل هو عاطفة ومشاركة ، وأنت أيضاً لا تكون أقل فرحاً منه وأنت تعطيه . كالأم التى تفرح وهى تعطى لابنها ، فرحاً سابقاً للعطاء ، ومصاحباً له ، وفرحاً بفرح ابنها وهو يأخذ .

ولنا مثال كتابي ، وفرح الشعب حينما كان يعطى لبناء الهيكل أيام داود النبي .

وفي ذلك يقول الكتاب « وفرح الشعب بانتدابهم ، لأنهم بقلب كامل انتدبوا للرب (دفعوا بارادتهم) ... وداود الملك فرح فرحاً عظيماً . وبارك الرب أمام كل الجماعة وقال « ولكن من أنا ومن هو شعبي ، حتى نستطيع أن نتدب هكذا ؟ ! لأن منك الجميع ، ومن يدك أعطيناك » « أيها الرب إلهنا ، كل هذه الثروة التي هيأناها لبنينا لك بيتاً ... إنما هي من يدك ولك الكل » ( ١ أى ٢٩ : ٩ ، ١٤ ، ١٦ ) .

\*\*\*

جيلة هذه العبارة « من يدك أعطيناك » .

نحن لا نملك شيئاً . كل منا يقول ما قاله أيوب الصديق « عرياناً خرجت من بطن أمي » ( ١ أى ٢١ ) . وكل ما نملكه حالياً ، نقول فيه أيضاً مع أيوب « الرب أعطى » . ونقول للرب مع داود « هو من يدك ، ولك الكل » . لذلك حسناً أننا في كل عطاء نقدمه للرب ، نقول له فيه « من يدك أعطيناك » .

\*\*\*

حقاً ، إنه تواضع من الله الغنى ، أن يأخذ منا » .

إنه يعطينا فرصة نعبر فيها عن مشاعرنا . تماماً مثل الأب الذى يقبل هدية من ابنه ، يعبر بها الابن عن محبته لأبيه ، بينما ثمن هذه الهدية هو أيضاً من مال أبيه ، وكأنه يقول له كذلك « من يدك أعطيناك » ... الله الغنى ، مصدر كل غنى ، الذى له الأرض وما عليها » ( مز ٢٤ : ١ ) الله الذى يشبع كل حى من رضاه ، من محبته يحب أن يشركنا معه في العناية ببيته وبأولاده ، ويكافئنا على ذلك ...

\*\*\*

يعطينا ما نعطيه ، ويكافئنا حينما نعطي ... وفي كل ذلك يدرّبنا على العطاء .

يعطينا الحياة والوجود . ثم يقول لنا : في كل أسبوع حياة أعطيه لكم ، إعطوني منه يوماً يُسمى « يوم الرب » ... وأعطيكُم مالاً . وفي كل ما أعطيه لكم من مال ،

اعطوني العشر... وفي كل ذلك نقول له : يارب من يدك أعطيناك... أنت هو المعطى لنا، ولن نعطيهم . وأنت أيضاً الذى تعطينا محبة العطاء .

\* \* \*

اعطنى صحة وقوة ، وأنا أخدمك بها .

وكلما أتعب فى خدمتك ، وكلما أبذل فى خدمتك ، لا أحسب نفسى مطلقاً أننى قد أعطيتك شيئاً... فالصحة من عندك ، والقوة من عندك ، ومحبة الخدمة هو أيضاً من عندك ، والوقت الذى أقضيه فى الخدمة هو كذلك من عندك . بل أنا نفسى من عندك . كان ممكناً أنى لا أُولد ولا أوجد . وأنت أعطيتنى هذا الوجود الذى أخدمك به ، وأعطيتنى الكلمة التى أقولها... وفى كل خدمتى لك وتعبنى من أجلك ، أقول « من يدك أعطيناك » .

## كيف تعطى ؟

لذلك كله ، ينبغى أن يكون العطاء بغير افتخار .

لا افتخار باللسان ، ولا بمشاعر القلب من الداخل ، ولا بالفكر... وكأنك قد أعطيت من عندك!!... هنا وأتذكر عمق الكلمات التى قالها الرسول « أى شيء لك لم تأخذه؟! وإن كنت قد أخذت ، فلماذا تفتخر كأنك لم تأخذ؟! » ( ١كو ٤ : ٧ )... وإن كان كل ما تعطيه قد أخذناه من الرب ، ألا يكون افتخارنا بالعطاء افتخاراً باطلاً؟!

\* \* \*

لذلك أمر الله أن يكون العطاء فى الخفاء .

وقال « احترزوا من أن تصنعوا صدقة قدام الناس ، لكى ينظروكم . وإلا فليس لكم أجر عند أبيكم الذى فى السموات » . وقال « لتكون صدقتك فى الخفاء ، وأبوك الذى يرى فى الخفاء هو يجازيك علانية » ( مت ٦ : ١ ، ٤ ) . وهذا الخفاء ، لا يقصد به الرب أن يكون خفاء على الناس فقط ، وإنما على نفسك أيضاً . فلا تعد أو تحصى كم أعطيت ، وإنما :

« لا تعرف شمالك ، ما تفعله يمينك » ( مت ٦ : ٣ ) .

لا تذكر كم أعطيت ، ولا تتذكر كم أعطيت ... ولا تحسب عطايك . وحاول أن تنساها جميعها ، حتى لا يحاربك بذلك شيطان المجد الباطل ، وأيضاً حتى لا تستوفى خيراتك على الأرض من تعجيد ذاتك لك ...

\*\*\*

روى عن القديسة ميلانيا ، في بدء حياتها الروحية قبل أن تترهب ، حينما كانت تقدم إحسانات كثيرة للأديرة والرهبان ... أنها في إحدى المرات وضعت في كيس خمسمائة قطعة من الذهب ، وسلمته للقديس الأنبا بجا ليعطيه للرهبان الساكنين في البرية الداخلية . فنادى القديس على تلميذه ، وسلمه الكيس كما هو دون أن يفتحه وكلفه بتوزيعه على أولئك الرهبان ... وهنا قالت له ميلانيا « ولكنك لم تفتحه يا أبى لتعرف كم فيه ؟ » . فرد عليها القديس قائلاً « إن كنت قدمت هذا المال لله ، فאלله يعرف مقداره كم هو » ... وكان ذلك درساً لميلانيا .

\*\*\*

صفة أخرى من صفات العطاء ، وهى السخاء .

يقول الكتاب « المعطى فبسخاء » ( رو ١٢ : ٨ ) . ويأمرنا أيضاً أن نكون « أسخياء فى العطاء ، كرماء فى التوزيع » ( ١تى ٦ : ١٨ ) . ويقول « من يزرع بالشح ، فبالشح أيضاً يحصد . ومن يزرع بالبركات ، فبالبركات أيضاً يحصد » ( ٢كو ٩ : ٦ ) . ويعلم الرب ذلك بقوله « بالكيل الذى به تكيلون ، يكال لكم » ( لو ٦ : ٣٨ ) .

\*\*\*

لا يكفى إذن أن تعطى ، إنما كن كريماً فى عطائك .

أمامنا مثل جميل فى الكتاب هو أرونة البيوسى ، حينما أراد داود الملك أن يشتري منه بيده لكى يبنى مذبحاً للرب . ففرح أرونة بذلك ، وأراد أن يتبرع بالبيدر وكل ما فيه . ولذلك قال لداود عن البيدر « فليأخذه سيدى الملك ، ويصعد ما يحسن فى عينيه . نظر: البقر للمحرقة . والنوارج وأدوات البقر حطباً » ( ٢صم ٢٤ : ٢٢ ) . « الكل فعه أرونة إلى الملك . ولكن داود قال لأرونة « بل اشترى منك بشمن ، ولا أصعد

للرب إلهى محرقات مجانية» ... كل منهما يريد أن يدفع ، وبرضى وفرح ، وبسخاء...

\*\*\*

ولنتذكر قصة أبينا ابراهيم ، لما زاره ثلاثة رجال :

قال لأمتنا سارة «إسرعى بثلاث كيلات دقيق ... واصنعي خبز مله» «ثم ركض ابراهيم إلى البقر، وأخذ عجلاً رخصاً وجيداً ، وأعطاه للغلام ، فأسرع ليعمله . ثم أخذ زبداً ولبناً والعجل الذى عمله ، ووضعها قدامهم» (تك ١٨ : ٦ - ٨) ... هل ثلاثة رجال يحتاجون إلى ثلاثة كيلات دقيق ... وإلى عجل بأكمله ، بالإضافة إلى الزبد واللين ؟ أم هو كرم أبينا ابراهيم ؟ ... أو أنه لفرحه بضيوفه أراد أن يأكل الكل معهم ، الغلمان ورعاة الغنم يأكلون من العجل ، وأيضاً من الخبز الساخن ... معهم .

\*\*\*

وبنفس الكرم فى عطائنا ، يعاملنا الله ...

وهكذا قال « اعطوا تعطوا ، كيلاً جيداً مليداً مهزوزاً فائضاً ، يعطون فى أحضانكم» (لو ٦ : ٣٨) . وأيضاً «هاتوا جميع العشور إلى الخزانة .. وجربونى بهذا قال رب الجنود ، إن كنت لا أفتح لكم كوى السموات ، وأفيض عليكم بركة حتى لا توسع ...» (ملا ٣ : ١٠) ... وقيل أيضاً «أكرم الرب من مالك ومن كل باكورات غلتك ، فتمتلئ خزائنك شعباً ، وتفيض معاصرك مسطاراً» (أم ٣ : ٩) .

\*\*\*

ومن الآيات التى تدعو إلى الكرم فى العطاء ، قول الرب ...

اذهب بع كل مالك ، واعطه للفقراء (مت ١٩ : ٢١) .

وأيضاً «بيعوا امتعتكم واعطوا صدقة» (لو ١٢ : ٣٣) . وكذلك قوله «من سألك فاعطه . ومن أراد أن يقترض منك فلا ترده» (لو ٦ : ٣٠) . وأيضاً يقول الكتاب «من له ثوبان ، فليعط من ليس له . ومن له طعام ، فليفعل هكذا» (لو ١١ : ١١) .

\*\*\*

## ومن الصفات الجميلة في العطاء :

★ أن تعطى دون أن يطلب منك ذلك . فهكذا يفعل أبونا السماوى معنا . وهكذا يفعل الأب والأم مع أولادهم . لتكون لك الحساسية نحو ما يحتاجه الناس ، ولا توجبهم أن يسألوا ويطلبوا .

★ لا تؤجل العطاء . فربما التأخير يسبب أضراراً للمحتاجين . وفى ذلك يقول الكتاب « لا تمتنع الخير عن أهله ، حين يكون فى طاقة يدك أن تفعله . لا تقل لصاحبك : اذهب وعد فأعطيك غداً ، وموجود عندك » ( أم ٣ : ٢٧ ، ٢٨ ) .

\*\*\*

★ درب نفسك أن تعطى من أفضل ما عندك .

فكثيرون لا يعطون إلا الملابس الممزقة أو القديمة ، والأشياء التالفة عندهم أو المرفوضة منهم ... هذه يقدمونها للمسيح فى أشخاص الفقراء . ليتنا فى كل ذلك نتذكر قرابين هابيل الصديق ، إذ قيل عنه « وقدم هابيل من أبكار غنمه ومن سمانها . فنظر الرب إلى هابيل وقربانه » ( تك ٤ : ٤ ) ... « من أبكار غنمه ومن سمانها » أى أفضل ما عنده .

## أمثلة

لقد قدم لنا التاريخ أمثلة عجيبة في العطاء .

القديس الأنبا ابرام اسقف الفيوم ، والقديس الأنبا صرابامون أبو طرحة أسقف المنوفية ، وقصص عطائهما كثيرة جداً وعجيبة ، ليس الآن مجالها ... والقديس يوحنا الرحوم الذى باع كل شئ وأعطاه للفقراء . وإذا لم يجد شيئاً آخريبيعته ، باع نفسه عبداً ، وتبرع بالثمن للفقراء . أيضاً القديس سيرايون ، الذى أعطى ثوبه لفقير ومشى عرباناً وباع إنجيله أيضاً وأعطى الثمن للفقراء . فلما سأله تلميذه عن ذلك ، أجابه : كان الإنجيل يقول لى إذهب بع كل مالك واعطه للفقراء ، فبعته إذ لم يكن لى غيره .

\*\*\*

وفي العصر الرسول قيل « كل الذين كانوا أصحاب حقول أو بيوت ، كانوا يبيعونها ويأتون بأثمان المبيعات ويضعونها عند أرجل الرسل . فكان يوزع على كل واحد كما يكون له احتياج (أع : ٤ : ٣٤ ، ٣٥) .  
فما مركز عطائنا من كل هؤلاء .

## شركة الله في أموالك

يشترك الله في مالك لكي يباركه ، لا ليأخذ منه ، فهو مصدر لكل غنى . ويشترك في مالك ، لكي يشركك معه في عمل الخير الذي يمكن أن يقوم به وحده ، ولكنه - من تواضعه - يحب أن يتم هذا الخير بواسطتك .

\*\*\*

أقدم اشتراك الله فيما أعطاه للإنسان ، كان هو الذبائح والمحرقات .

وهو أمر قديم جداً ، أقدم من الشريعة المكتوبة . بل هو منذ نشأة الإنسان نفسه . ويرى لنا الكتاب مقدمة هابيل البار فيقول إنه « قدم للرب من أبقار غنمه ومن سماتها . فنظر الرب إلى هابيل وقربانه » ( تك ١ : ٤ ) . ولعل هابيل أخذ فكرة تقديم الذبيحة والمحرقاة عن أبيه آدم الذي أخذها من الله نفسه . وهنا نرى أيضاً نشأة التقليد Tradition ونشأة الذبائح ، ونشأة التقديمات ، أعني تقديم شيء لله ، بما كان يحمله ذلك من رمز .

\*\*\*

واستمرت فكرة الذبائح والمحرقات في تاريخ البشرية .

نسمع عن المحرقات التي أصعدها أبونا نوح من على المذبح بعد رسو الفلك ، فتسبب الرب منها رائحة الرضا ( تك ٨ : ٢٠ ، ٢١ ) . ونسمع عن ذبائح أبينا إبراهيم ( تك ١٢ ) . وعن محرقات أيوب الصديق ( أي ١ : ٥ ) ... ونظمت الذبائح والمحرقات والتقديمات في الشريعة المكتوبة ، في سفر اللاويين أيام موسى النبي . وكانت تحمل رموزاً .

وإن كانت ذبيحة المسيح قد حلت محل خروف الفصح (خر ١٢) ومحل المحرقة وذبيحة الخطية وذبيحة الإثم ، إلا أن ذبيحة السلامة التي كانت تعبر عن الشكر وعرفاناً بجميل الرب ، ويأكل منها مقدمها وأصحابه معه ، لا يزال الكثيرون يقدمونها إلى الآن ، بأسلوب يختلف عن العهد القديم في كثير من التفاصيل ...

## العشور

ننتقل إلى نقطة أخرى وهي العشور ...

والعشور هي أيضاً أقدم من الشريعة المكتوبة . نسمع عن أبينا يعقوب لما رأى سلماً بين السماء والأرض ، أنه قال الله « إن كان الله معي وحفظني ... ورجعت بسلام إلى بيت أبي ، يكون الرب لي إلهاً .. وكل ما تعطيني فأني أعشره لك » (تك ٢٨ : ٢٠ - ٢٢) .

ولعل يعقوب قد أخذ فكرة العشور عن جده أبينا إبراهيم ، الذي قدم العشور إلى ملكي صادق كاهن الله العلي « فأعطاه عشراً من كل شيء » (تك ١٤ : ٢٠) .

\*\*\*

ثم أمر الله بالعشور في الشريعة أيام موسى النبي .

فقال « تعشيراً تعشر كل محصول زرعك الذي يخرج من الحقل سنة بسنة » (تث ١٤ : ٢٢) . « وكل عشر الأرض من كل حبوب الأرض وأثمار الشجر ، فهو للرب ، قدس للرب ... » (لا ٢٧ : ٣٠) . « عشر حنطتك وخرقك وزيتك » (تث ١٢ : ١٧) (تث ١٤ : ٢٣) « وأما كل عشر البقر والغنم ، فكل ما يعبر تحت العصا ، يكون العاشر قدساً للرب » (لا ٢٧ : ٣٢) . وبالإجمال لخص زكا العشار كل ذلك في عبارة واحدة قال فيها « وأعشر جميع أموالى » (لو ١٨ : ١٢) أو هي عبارة أبينا يعقوب أبي الآباء « وكل ما تعطيني أعشره لك » (تك ٢٨ : ٢٢) .

حتى الكاهن الذي كان يأخذ العشور من الشعب ، كان يقدم عشرها للرب ، ربيعة للرب . وكانت أعشار الأعشار هذه تسمى الرفائع (عد ١٨ : ٢٦ ، ٢٨) .

\*\*\*



والذى لا يدفع العشور ، يُعتبر أنه سلب الرب .

ورد هذا صراحة في سفر ملاخى النبى ، حيث قال الرب « أيسلب الإنسان ؟ !  
فإنكم سلبتمونى . فقلتم بما سلبناك ؟ في العشور والتقدمة ... هاتوا جميع العشور إلى  
الحزنة ... وجربونى قال رب الجنود : إن كنت لا أفتح لكم كوى السماء ، وأفيض  
عليكم بركة حتى لا توسع .. » (ملا ٣ : ٨ - ١٠) .

\*\*\*

المال الذى لا تدفعه في العشور ، هو مال ظلم .

لأنك سلبت فيه الرب ، وظلمت الكنيسة كما ظلمت الفقراء أصحابه .. لذلك  
ال سيد الرب « اصنعوا لكم أصدقاء من مال الظلم » (لوقا ١٦ : ٩) . هؤلاء  
لأصدقاء هم الفقراء الذين يصلون من أجلكم « حتى يقبلوكم في المظال الأبدية » .  
حتى إن كنت محتاجاً ، ادفع العشور متمثلاً بتلك المرأة التى دفعت من أعوازاها  
(لوقا ٢١ : ٤) . ولعل البعض يسأل هنا :

\*\*\*

هل نعطي أقربائنا من العشور ؟ !

نعم ، اعطهم إن كانوا محتاجين . فإن الرسول يقول « إن كان أحد لا يعتنى  
بخاصته ولا سيما أهل بيته ، فقد أنكر الإيمان وصار شراً من غير المؤمنين » (١تى ٥ :  
٨) ... إذن اعطهم ، ولكن لا تعطهم وحدهم . لئلا يظن أن مجرد الواجب ، أو رابطة  
لدم ، هى التى دفعتك للعطاء . فإن أعطيتهم الكل ، تكون قد بخست حق باقى  
لفقراء المستحقين معهم أو الذين قد يكونون أكثر استحقاقاً للعطاء منهم ...

\*\*\*

كل مال يصل إليك ، إفرز عشره للرب ...

سواء كان مرتبك الثابت ، أو موارد أخرى إضافية ، أو منحاً أو موارد طارئة . سواء  
كان مالياً أو أشياء عينية تعرف قيمتها ويدفع عشرها ... الكل تخصصم عشره ، وتفرزه في  
مندوق خاص بالرب . ولا تقع في الخطأ الذى يقع فيه كثيرون : إذ ينفقون من  
براداتهم أولاً ، ثم يفحصون هل تبقى لله شيء أم لم يتبق !! جاعلين استحقاقات

الرب في آخر القائمة ، أو قد ينسونها ! أو يعتبرون مصروفاتهم الأخرى تحت قائمة الضروريات . وأما نصيب الرب ، فمن الكماليات أو من الفائض ! أما أنت فاخصمه من إيرادك مباشرة ، كما تخصم منك أمور رسمية معينة ...

\* \* \*

واعلم أن العشور هي الحد الأدنى في العطاء .

إنها تدخل في العطاء اليهودي وليس المسيحي . أما في المسيحية ، فيقول الكتاب « من سألك فاعطه » (مت ٥ : ٤٢) . ويقول أيضاً « لا تكنزوا لكم كنزاً على الأرض ... بل اكنزوا لكم كنزاً في السماء » (مت ٦ : ١٩ ، ٢٠) . إذن لا يصح أن تكتفى بدفع العشور ، ولا تعطى من يحتاج بينما عندك ما تكتنزه .

\* \* \*

ولا تقل عند دفع العشور إن الله قد استوفى حقه !! أو استوفى كل حقه عليك !!

ويستريح ضميرك عند هذا الحد ، وتغلق قلبك أمام طلبات المحتاجين ! فإن الكتاب يقول « من يسد أذنيه عن صراخ المسكين ، فهو أيضاً يصرخ ولا يستجاب » (أم ٢١ : ١٣) ... لتكون المحبة ثابتة في قلبك ، ولا تتعامل مع الله ومع الكنيسة ومع الفقراء بعلم الحساب دون القلب !! وكلما عرضت أمامك مناسبة لعمل الرحمة ، لا تغلق أمامها قلبك بحجة أنك قد دفعت العشور ...

\* \* \*

في عطائك ارتفع فوق مستوى العشور ...

فقد قال السيد المسيح له المجد « إن لم يزد بركم على الكتبة والفريسيين ، لن تدخلوا ملكوت السموات » (مت ٥ : ٢٠) . والكتبة والفريسيون كانوا بلاشك يدفعون العشور . إذن لابد أن تدفع أكثر . لا تكن ناموسياً تكتفى بحرفية الناموس . إنما في عطائك تعامل بقلبك وبحبك . ولا تحب مالك أكثر مما تحب الفقراء . واذكر قول الرب « إن أردت أن تكون كاملاً فاذهب وبع أملاكك واعط الفقراء ، فيكون لك كنز في السماء » (مت ١٩ : ٢١) . وإن سمعت هذه العبارة ، فلا تمضى حزيناً مثل الشاب الغنى الذى كان أول من سمعها ...

على أن العصور ليست هي كل شركة الرب في مالك .  
هناك أيضاً وصية البكور :

## البكور

نسمع عرضاً عن البكور في مقدمة هابيل البار الذي قدم من « أبكار غنمه ومن سمانها » ( تك ٤ : ٤ ) . يعنى أفضل ما عنده . وكان ذلك طبعاً قبل الشريعة المكتوبة ... أما في شريعة موسى ، فقد نظم الله البكور في كل شيء ، سواء في الإنسان أو الحيوان ، أو في ثمار الأشجار . فمن بكور المواليذ ، قال :

« قدس لي كل بكر ، كل فاتح رحم ... من الناس ومن البهائم . إنه لي »  
( خر ١٣ : ٢ ) .

وكان الأبكار من كل الشعب من نصيب الرب يخدمونه ، إلى أن استبدلهم بسبط لاوى وبني هرون . فهم الأبكار بالمعنى الرمزي أو الروحي ... وحتى بعد اختيار سبط لاوى ، ظل البكر بمكانته كقدس للرب ، تقدم عنه ذبيحة في الهيكل . وهكذا قيل عن السيد المسيح في يوم الأربعين مولده « صعدوا به إلى أورشليم ليقدموه للرب . كما هو مكتوب في ناموس الرب إن كل ذكر فاتح رحم يدعى قدوساً للرب ، ولكي يقدموا ذبيحة كما قيل في ناموس الرب » ( لو ٢ : ٢٢ ، ٢٣ ) .

\*\*\*

فما الذي نقدمه للرب من أولادنا ؟!

ألا يشمل العطاء الأبناء أيضاً ؟! إن لم يكن كل بكر ، فعلى الأقل بعض الأبناء ... إن لم يكن الإبن الوحيد ، كما ذهب أبونا إبراهيم ليقدم ابنه وحيداً اسحق ، فعلى الأقل أحد الأبناء ... إن كان مطلوباً للرب ككاهن أو راهب ، أو لخدمة التكريس أياً كانت ...

\*\*\*

## إن تقدمه البكور أقوى من العشور ...

لأنها تكون كل ما للإنسان في ذلك الوقت ، فالابن البكر عند ولادته يكون هو الابن الوحيد ، وعندما قدمت حنة ابنها صموئيل ، كان وقتذاك ابنها الوحيد . حينما صار يوحنا نصيباً للرب ، كان هو الابن الوحيد لزكريا واليسابات . وأيضاً السيد المسيح هو الابن البكر للعدراء ، وهو أيضاً ابنها الوحيد ، ليس فقط وقت ولادته ، إنما خلال كل حياتها ... الابن البكر له مكانته الكبيرة ، وله فرحته وإعطاؤه للرب يحمل تفضيلاً للرب على النفس بالنسبة إلى المعطى .

\*\*\*

ولم تقتصر وصية البكور على الابن البكر ، وإنما شملت كل البكور ، فأمر الرب من جهة :

### بكور المحاصيل ، وثمار الأشجار .

وقال في ذلك « أول أبقار أرضك تحضره للرب إلهك » (خر ٢٣ : ١٩) . « تأتون بحزمة أول حصيدكم إلى الكاهن . فيردد الحزمة أمام الرب للرضا عنكم » (لا ٢٣ : ١٠) . « تأخذون من أول كل ثمر الأرض ... وتضعه في سلة .. وتأتى (به) إلى الكاهن ... ثم تضعه أمام الرب إلهك » (ث ٢٦ : ٢ - ١٠) .

\*\*\*

### كذلك أمر الرب من جهة بكور الحيوانات .

فقال « تقدم للرب كل فاتح رحم ، وكل بكر من نتاج البهائم التى تكون لك ، المذكور للرب . ولكن كل بكر حار تفديه بشاه » (خر ١٣ : ١٢ ، ١٣) ... « لى كل فاتح رحم . كل ما يولد ذكراً من مواشيك ، بكراً من ثور وشاه . أما بكر الحمار فتفديه بشاه » (خر ٣٤ : ١٩) .

\*\*\*

### وأيضاً أول العجين ...

حتى حينما يعجنون للخبز ، ورد في سفر حزقيال « وتعطون الكاهن أوائل عجينكم ، فتحل البركة على بيتك » (حز ٤٤ : ٣٠) .

وهكذا يأخذ الرب من أوائل (بكور) كل الذى لك . فتجعل الرب أولاً فى كل شيء . يكون أول من يأخذ من شجرك وأرضك وغنمك وبهائمك ، بل أيضاً أول نسلك . فيبارك الرب الكل . وحتى حينما أخذ اللاويين بدلاً من الأبقار ، طلب أن تقدم ذبيحة عن بكورك ، لتفديه ، فقال « وكل بكر إنسان من أولادك تفديه » (خر ١٣ : ١٣ ، ١٥) .

\* \* \*

### كيف ننفذ إذن وصية البكور فى أيامنا .

ليست ثروة كل الناس محاصيل الأرض أو نتاج الماشية والأغنام . ففى عصرنا الحاضر :

\* تدفع للرب أول مرتب تستلمه فى وظيفتك ، ويفضل أول شهر من مرتبك . فالذى يعين فى وظيفة فى الربع الأخير من الشهر ، هل يكفى أن يدفع هذا الربع باعتباره البكور ؟

\* \* \*

\* تدفع للرب أيضاً أول علاوة ، وأول زيادة فى ترقية ، وأول منحة ، وأول أجر لعمل إضافى : بالنسبة إلى الطبيب مثلاً أول كشف أو أول عملية جراحية . وبالنسبة إلى المدرس أول درس خصوصى ... وهكذا فى باقى الحرف والوظائف .

بالإضافة إلى العشور والبكور توجد مشاركة أخرى لله . فى مالك وهى :  
حق الله فى النذور :

## النذور

والنذور هى شيء آخر غير العشور والبكور . هى تعهد منك أمام الله ، فى حال خير يقدمه الله لك ، أو مساعدة فى أمر ما ، أو إنقاذ من ضيقة ... ومن أجل وأشمل ما ورد عن النذور فى الكتاب ، ما ورد فى سفر الجامعة الاصحاح الخامس . حيث يشمل :

الوفاء بالنذر ، عدم تأخير ، عدم تغييره ...

فقيل : « أوف بما نذرته . أن لا تنذر خير من أن تنذر ولا تفي » ( جا ٥ : ٤ ، ٥ )  
 « إذا نذرت نذراً لله ، فلا تتأخر عن الوفاء به » ( جا ٥ : ٤ ) . « لا تستعجل فمك ،  
 ولا يسرع قلبك إلى نطق كلام قدام الله ... لا تقل قدام الملاك أنه سهو . لماذا يفضب  
 الله على قولك ويفسد عمل يديك » ( جا ٥ : ٢ ، ٦ ) .

\*\*\*

وحيثما نتكلم عن النذر ، نقصد نذر المال أو نذر الحياة ...

لا تتسرع في أن تنذر شيئاً للرب لا تقدر فيما بعد على تنفيذه . ولا تنذر البتولية  
 مثلاً في حالة انفعال روحي ، ثم تدرك أنك غير مستطيع أن تحيا هذه الحياة . فبدلاً من  
 النذر ، قدم رغباتك كصلاة . قل له : يارب ، هذه هي أمنية قلبي . فإن رأيت أن ذلك  
 نافع لي ويمكن ، حققه لي ، وامنحني القوة على التنفيذ . ولتكن مشيئتك في حياتي .  
 نقطة أخرى في شركة الرب في أموالك وهي :

## القرايين

القرايين التي نتقرب بها إلى الله :

والكنيسة تذكر كل تلك العطايا في « أوشية القرايين » ... الذين يقدمون للكنيسة :  
 الخمر والزيت والبخور والستور ، وكتب القراءة وأواني المذبح . وتطلب أن يعوضهم  
 الرب الفانيات بالباقيات ، والأرضيات بالسماويات . أصحاب الكثير وأصحاب  
 القليل . بل تصلى أيضاً من أجل « الذين يريدون أن يقدموا وليس لهم ، أى نية  
 العطاء » .

\*\*\*

فهل لك نصيب في أوشية القرايين ؟

البعض مثلاً يحب أن يقدم دقيقاً نقياً لخبز ( الحمل ) . والبعض يسأل عن احتياج  
 الكنيسة ليقدمه ، بدلاً من أن يقدم الناس عشرات الستور ، بينما تحتاج الكنيسة إلى  
 أشياء أخرى ضرورية . أو يقدم البعض أيقونات عديدة ، الكنيسة ليست في حاجة  
 إليها ، ولا يوجد بينها توافق في الفن .

\*\*\*

يقدم لنا الكتاب أمثلة أخرى من العناية بالفقراء .

فيقول مثلاً «وعندما تحصدون حصيد أرضكم ، لا تكمل زوايا حقلك في حصادك . ولقاط حصيدك لا تلتقط . للمسكين والغريب تتركه » (لا ٢٣ : ٢٢) .  
يقول أيضاً « ست سنين تزرع أرضك وتجمع غلتها . وأما في السابعة فتريحها . وتتركها يأكل فقراء شعبك وفضلتهم تأكلها حيوانات الأرض . وكذلك تفعل بكرمك زيتونك » (خر ٢٣ : ١٠ ، ١١) . كيف نطبق هذا المبدأ الروحي ، في الحياة غير لزراعية ؟ ...

\* \* \*

على كل من أجل كلمات الكتاب عن العطاء ، قول الرب « ولا يظهروا أمامي لارغبين » (خر ٢٣ : ١٥) (خر ٣٤ : ٢٠) .

\* \* \*









الباب الحادي عشر

الخدمة

وشروطها الناجحة



## أهمية الخدمة وعموميتها :

ليست الخدمة قاصرة على الذين يعملون في مجال التعليم ، إنما هي لازمة لكل ونافعة لكل . وتعتبر من الوسائط الروحية العامة . وهي مبدأ روحى عام يطالب به كل مؤمن : الكبار والصغار، المتزوجين وغير المتزوجين . يكفى قول الكتاب :

« من يعرف أن يعمل حسناً ولا يفعل ، فتلک خطية له » ( يع ٤ : ١٧ ) .

فالخطايا ليست هي فقط السلييات في تصرفات الإنسان ، إنما عدم عمل الخير يعتبر خطية . ولذلك فالإنسان الروحى هو الذى يعمل الخير باستمرار، كصورة لله الذى نصفه بأنه « صانع الخيرات » . وكما قيل عن السيد المسيح له المجد ، إنه « كان يحول يصنع خيراً » ( أع ١٠ : ٣٨ ) . فهل أنت كذلك ؟

\* \* \*

الإنسان الروحى لا يحيا لنفسه فقط ...

بل إن المثل المشهور يقول « ما عاش من عاش لنفسه فقط » . إذن في الخدمة لابد أن تخرج من قوقعة نفسك ، لتلتقى بالغير . تخرج من مجال ( الأنا ) . لتشيع من حبك لكل . وتشعر أن رسالتك في الحياة أن تفعل خيراً نحو كل من يدفعه الله في طريقك . وكلما تكتسب خبرة في الحياة وسعة في القلب ، تتسع دائرة خدمتك . فلا تقتصر على بيتك وأسرتك ، ولا على أقاربك وجيرانك ومعارفك وزملائك وأصدقاءك ، بل تصل إلى نطاق أوسع وأوسع ...

\* \* \*

والخدمة في جوهرها ، إن هي إلا تعبير عن الحب المختزن في القلب من نحو الله والناس ...

فالمفروض في كل مؤمن أن يحب الله من كل القلب والفكر والنفس . وهذه وصية منذ العهد القديم ( تث ٦ : ٥ ) . وقد تكررت في العهد الجديد أيضاً ( مت ٢٢ : ٣٧ -

(٣٩). والمحبة ليست مجرد شيء نظرى. فالكتاب يقول «لا نحب بالكلام ولا باللسان، بل بالعمل والحق» (١ يوحنا ٣: ١٨). والمحبة العملية تظهر عن طريق الخدمة. فأنت تحب الله، فتعبر عن محبتك له بنشر ملكوته، بخدمة الكنيسة وخدمة الكلمة. وأنت تحب الناس فتخدمهم بكل الوسائل المتاحة لك والنافعة لهم...

\*\*\*

**المهم أن يوجد في حياة الإنسان ، كل إنسان ، عنصر البذل والعطاء .**

وهكذا نجد أن الخدمة قد أكسبتك فضيلة روحية ، هي الحب والعطاء والبذل . وتكون قد استفدت من خدمتك ... وقد تخدم الفقراء ، وتجد أن الفقراء أو المحتاج ، قد حوّل بعضهم إلى الكذب أو الاحتيال ، أو الغش للحصول على ما يريدون . فلا تتبرم هؤلاء ، ولا تيأس منهم ، ولا تتضايق ، ولا يكون رد الفعل عندك هو أن تعاملهم معاملة سيئة ... ربما سمح الله لك أن تلتقى هؤلاء لتتعلم الاحتمال وطول البال ، وأيضاً الحكمة في التصرف ، أو خدمتهم روحياً لكي يتخلصوا من مثل هذه الطباع السيئة . وتكون أنت قد استفدت فضائل روحية فيما تخدمهم ...

## أنواع من الخدمة :

**والخدمة على أنواع : منها الاجتماعية ، ومنها أيضاً الروحية ، وخدمات أخرى كثيرة ...**

ومن أجل ما قيل في الخدمة الروحية ، قول الكتاب «من رد خاطئاً عن ضلال طريقه ، يخلص نفسه من الموت ويستر كثرة من الخطايا» (يع ٥ : ٢٠) . وأيضاً «لاحظ نفسك والتعليم وداوم على ذلك . فإنك إن فعلت هذا ، تخلص نفسك والذين يسمعونك أيضاً» (١ تي ٤ : ١٦) . إذن هي خدمة تتعلق بخلاص النفس . ما أمجدها !! والكتاب يقول «نائلين غاية إيمانكم خلاص النفوس» (١ بط ١ : ٩) .

\*\*\*

**أما الخدمة الاجتماعية ، فمن سموها أيضاً جعلها الرب ميزاناً للدينونة في اليوم الأخير :**

إذ يقول للذين عن يمينه « كنت جوعاناً فأطعمتموني، عطشت فسقيتموني . كنت ربيعاً فأويتموني، عرياناً فكسوتوني، مريضاً فزرتوني . محبوساً فأتيتم إليّ » (مت ٢٥ : ٣٥ - ٤٠) . ويشرح ذلك بقوله « بما أنكم فعلتموه بأحد أخوتي هؤلاء لأصاغر، فبى قد فعلتم » . معتبراً كل هؤلاء المحتاجين كشخصه تماماً ...

ويقول الكتاب أيضاً « الديانة الطاهرة النقية عند الله الآب هي هذه : افتقاد يتامى والأرامل في ضيقتهم ، وحفظ الإنسان نفسه بلا دنس من العالم » (يع ١ : ٢٠) .

\*\*\*

وقد رأينا أنواعاً من الخدمة تشمل المجتمع كله . وتعداه إلى مستوى عالمي ... فالهيئات العالمية مثل الصليب الأحمر وجمعيات الإسعاف ، والهيئات الدولية لإغاثة ، وأمثالها ، هذه التي تقدم معونة لكل محتاج أينما كان ، سواء في البلاد التي ندثت فيها كوارث طبيعية كالفيضانات مثلاً ، أو كوارث حربية ، أو مجاعات ، تجد عونات تصلها من بلاد بعيدة ربما ما كانت تعرفها من قبل ، ولا كانت بينها وبينها صلة . ولكنه الشعور الإنساني والمحبة نحو الكل ، التي تهب من تلقاء ذاتها لإغاثة محتاج .

\*\*\*

فإن كانت الهيئات العلمانية التي لا صلة لها بالكنيسة تفعل هكذا، فكم أولى نحن ؟!

أنت مطالب أن تفعل شيئاً من أجل أخيك الإنسان . وقد أعطانا الرب مثال سامري الصالح (لوقا ١٠ : ٣٠ - ٣٧) الذي أغاث وهو سائر في الطريق إنساناً ، على غم من وجود عداوة بين شعبه وشعبه . ولكنها المحبة التي لا تعرف تفريقاً .

ولا يقل أحد في نفسه « لست مدعواً للخدمة » !! كلا ، فأنت مدعو أن تحب كل ، وتعبر عن محبتك بالخدمة . أما الخدمة التعليمية فتحتاج إلى أن ترسلك الكنيسة (و. ١٠ : ١٥) لأنه ليس كل إنسان صالحاً للكراسة والتعليم ...

\*\*\*

إذن هى أنواع عديدة من الخدمة . وكل إنسان يخدم حسب النعمة المعطاة من الله .

ولا يستطيع إنسان مطلقاً أن يقول إن الله لم يهبه أية إمكانيات للخدمة . لا بد أنه يستطيع أن يفعل شيئاً ... والإنسان الخدوم ، أقصد الذى فيه روح الخدمة ، تجده يخدم فى كل مجال : فى البيت ، فى مكان العمل أو الدراسة ، فى الكنيسة ، فى الطريق ، فى النادى ... مع كل أحد . إنه إنسان معطاء . كل من يقابله ، لا بد أن ينال من عطائه .

\* \* \*

أسأل نفسك إذن : ما نصيب الآخرين فى حياتى ؟

إن التكريس يحتاج إلى دعوة . أما الخدمة العامة فلا تحتاج إلا إلى الحب ، والدافع لقلبى نحو خدمة الآخرين . وهذه فى حد ذاتها دعوة قلبية ...

أتذكر فى إحدى المرات سألتنى طبيب جراح عما يستطيع أن يعملهُ لأجل الآخرين . فقلت له : على الأقل عشر العمليات الجراحية التى تقوم بإجرائها ، لتكون لفقراء والمحتاجين . وهكذا يكون لله نصيب فى علمك وعملك . وتعبّر عن محبتك لفقراء بالتنازل عن بعض أجرك من مهنتك ...

## فوائد الخدمة روحياً :

إن الخدمة تقوى روحيات الخادم . كما أن روحيات الخادم تقوى الخدمة . فأنت فيها تعطى وتأخذ .

ولذلك نعتبر أن الخدمة من الوسائط الروحية ، إن سلك فيها الإنسان حسناً . فكما نعطى المخدمين حباً من قلبك ، كذلك يشبع قلبك حباً بهذه الخدمة . لاشك أن الإنسان الذى يخدم الأيتام أو المرضى أو المعوقين أو الفقراء والمحتاجين عموماً ، يشبع قلبه فى هذه الخدمة بمشاعر عميقة تسمو بنفسه ، وتغنيه عن عواطف العالم الزائلة . فإن العاطفة التى يكتسبها الإنسان من ملاقات الألم والمعاناة ، هى أقوى بكثير من العواطف التى تقدمها مجالات اللهو والترف . وهكذا أنت تأخذ من خدمتك أكثر بكثير مما تعطى . مجرد نعورك أنك أسعدت إنساناً ، أو حللت مشكلة ، يفيض على قلبك بمشاعر عميقة .

وهناك ألوان من الخدمة ، غير التعليم .

كنت أعرف زميلاً في مدارس الأحد منذ حوالى ٤٥ عاماً ، لم يكن له فصل في التدريس ، إنما كانت خدمته هى الافتقاد وحل مشاكل الناس قبل أن تتعقد ، وأحياناً حل المشاكل المعقدة . وكان يجد سعادة كبيرة في هذه الخدمة . وكان يرى يد الله في كل ما يحله من مشاكل ، أقصد في المشاكل التى يحلها الله على يديه ، وكان يحكى لنا عن عمل الله ، حديثاً روحياً ممتعاً جداً ...

\*\*\*

إذن من الفوائد التى تتركها الخدمة في حياتك : الخبرات الروحية .

إنه شرف عظيم لك في الخدمة أنك تعمل مع الله . كما قال القديس بولس الرسول عن نفسه وعن زميله أبولوس (نحن عاملان مع الله) « (١كو ٣ : ٩) . أنت في الخدمة تعمل مع الله . ويعمل الله معك ، ويعمل فيك ، ويعمل بك . وفي كل ذلك ترى عجائب من عمله ، وتلمس كيف تتدخل يد الله ، فتحل كل الأمور المعقدة ، أو تفتح لك بعض الأبواب المغلقة ، أو تقدم لك حلولاً ما كنت تفكر فيها ، أو ترسل لك معونات من حيث لا تدري . فتمجد الله في كل عمله . أما الذين لا يخدمون ، فإنهم يحرمون أنفسهم من كل هذه الخبرات ، ومن شركة الله في الخدمة .

\*\*\*

الخدمة أيضاً تفيدك في أنها مدرسة للصلاة :

إنك كلما تخدم ، كلما تشعر أن هناك أموراً تحتاج إلى معونة إلهية ، فتتدرب على الصلاة من أجلها ، كما أنك تصلى لكى يبارك الله العمل ويدخل فيه ولا يتركك وحيدك . كذلك تصلى لكى تكون خدمتك روحية ، وليست مجرد نشاط أو روتين ، أو مجرد عمل اجتماعي . كذلك كثيراً ما تصلى مع المخدمين ، أو تدخلك الخدمة في اجتماعات صلاة . وهكذا تتدرب على عمل الصلاة .

\*\*\*

والخدمة عموماً تدخل الإنسان في جو روحى .

وهذا نافع له بلا شك . إذ يجد نفسه في جو كنسى ، ومع أشخاص روحيين ،

وملتزماً بمبادئ وقيم روحية. وقد يجد نفسه في الخدمة ملتزماً أيضاً باجتماعات  
وقداسات. ويجد نفسه كذلك ملتزماً بحياة روحية خاصة حتى يكون في خدمته قدوة  
للمخدومين، أو على الأقل لا يكون عثرة لهم. بل يردد قول الكتاب:

«من أجلهم أقدس أنا ذاتي، لكي يكونوا هم أيضاً مقدسين في الحق»  
(يو ١٧: ١٩).

السيد المسيح قال هذه العبارة بمعنى. وأنت تقولها بمعنى آخر، لتكون حياتك  
مقدسة في الخدمة، ومثالاً للمخدومين في كل عمل صالح.

\*\*\*

وقد تقول لله في صلاتك: إن هؤلاء الناس يارب، يحتاجون أن أكون متصلاً بك  
باستمرار من جهتهم. فأعطني أن تكون لي هذه الصلة بك. ليس من أجلهم فقط،  
وإنما أيضاً من أجل نفسي، لكي ترعاني وترعاهم، وتحفظني وتحفظهم. وليتني أكون  
جسراً صالحاً يصلون به إليك أو أكون حاملاً لهم أمامك في قلبي...

وبهذا تجد أن الخدمة أوجدت لك صلة بالله. وأصبحت هذه الصلة من  
ضروريات الخدمة. وبالتالي تصبح الخدمة أيضاً ضرورة توصلك بالله باستمرار.  
ولذلك أستطيع أن أقول:

\*\*\*

غالبية الذين تركوا الخدمة فترت حياتهم.

ولم تعد لهم الحرارة التي كانت لهم أثناء خدمتهم، ولا الصلاة ولا العمق ولا  
الالتزام.. ولم تعد لهم الغيرة المقدسة التي كانت لهم، ولا حتى الفضائل الاجتماعية  
التي صاحبت الخدمة.

والخدمة أيضاً كثيراً ما تعطي فرصاً أوسع لقراءة الكتاب المقدس، وللمعرفة  
الروحية بوجه عام. مع ما يصحب ذلك أيضاً من تأمل ومن تفسير، وبخاصة للذين  
يخدمون خدمة روحية أو تعليمية بكافة أنواعها.

\*\*\*

وهكذا تكون من فائدة الخدمة تنمية المعرفة الروحية ، وربما المعرفة الدينية من نواح متعددة .

وهذه المعرفة تأتي من مصادر كثيرة : منها القراءة سواء قراءة الكتاب المقدس أو سير القديسين أو الكتب الروحية . وتأتي أيضاً من حضور الاجتماعات الدينية الخاصة بالخدمة ... وكذلك مما يسمعه الإنسان في القداسات من فصول الكتاب ومن العظات ...  
وهذه المعرفة تدخل الإنسان في تدريبات روحية عملية . وإن ترك الخدمة ، ربما يترك كل هذا ...

\* \* \*

بل قد يأخذ الإنسان ألواناً أخرى من المعرفة .

فيعرف مشاكل الناس ، ويعرف تفاصيل كثيرة عن النفس البشرية وما يجول فيها من مشاعر . ويعرف حروب الشياطين وحيلهم .

ويعرف أيضاً الحلول العملية لكل هذا ، إن كانت خدمته تتطرق أيضاً إلى معالجة ما يتعرض له الناس من مشاكل داخلية وخارجية .

فإن لم يكن يعرف ، فعلى الأقل سيري كيف يتدخل المرشدون الروحيون أو الآباء في هذه المشاكل ، وكيف يحلونهما . وفي كل ذلك تزداد خبراته في الحياة .

## خدمة غير ظاهرة

هناك أنواع من الناس لم يذكر لنا الكتاب خدمتهم أو تفاصيلها ، إنما كانوا يخدمون الخدام ، أو يقدمون الإمكانيات للخدمة .

نسوة كثيرات كن يتبعن السيد المسيح « ويخدمنه من أمواهن » ( لو ٨ : ٣ ) . وفي بداية الكنيسة الأولى تركت مريم أم مرقس الرسول بيتها ليكون أول كنيسة يجتمع فيها المؤمنون ويصلون . كذلك ذكر لنا القديس بولس الرسول عن اكيلا وبريسكلا « والكنيسة التي في بيتهما » ( رو ١٦ : ٥ ) . وأيضاً الكنيسة التي كانت في بيت نفاس ( كو ٤ : ١٥ ) . وشرح لنا التاريخ الخدمات العديدة التي كان يقوم بها المعلم ابراهيم الجوهرى وأخوه المعلم جرجس للكنائس والأديرة ...



ربما أناس لا يخدمون القرى ، لكنهم يتبرعون بعربة تنقل الخدام إلى هذه القرى .

أو يدبرون المكان ، أو يعدون المكان للخدمة . أو أن يشتروا الأناجيل والبشائر والأجاسي ، والصور والجوائز ، وما يوزعه الكاهن من صلبان وأيقونات . أو يهتمون بالعمل الإدارى للاجتماعات . كأن يقومون بكتابة أسماء الحاضرين ، أو يعدون كشوف الغائبين لافتقادهم ، وما إلى ذلك من الخدمات التى تبدو بسيطة ولكنها لازمة ونافعة .

\* \* \*

على الأقل هناك من يقومون بخدمة الصلاة من أجل الاجتماعات ونجاحها ، والمشاكل وحلها .

وقد تكون لصلواتهم استجابة أكثر نفعاً من خدمة الكلمة ، وتقدير كثيراً في فعلها ، وتكون هى الخدمة المخفية التى تقوم على أساس الخدمة الظاهرة . المهم يا أخى أن تخدم ...

## شروط الخدمة الناجحة

### هَلْكَوْا فِي الْخِدْمَةِ :

ليست كل خدمة واسطة روحية ، فهناك من هلكوا وهم في محيط الخدمة ، أو سقطوا وتعبوا ...

مثال ذلك الإبن الكبير الذى لم يفرح برجوع أخيه الضال ، ورفض أن يدخل البيت ولما خرج إليه أبوه يتوسل إليه ، قال لأبيه « ها أنا أخدمك سنين هذا عددها ، وقط لم أتجاوز وصيتك . ولم تعطينى قط جدياً لأفرح مع أصدقائى ... » ( لو ١٥ : ٢٨ - ٣٠ ) .

كان في الخدمة سنين هذا عددها ، ومع ذلك كانت مشيئته غير مشيئة الآب ، ولم يكن قلبه صاقياً من جهة أخيه .

مثال آخر هو بعض ملائكة الكنائس السبع :

على الرغم من أنهم كانوا رعاة للكنائس ، إلا أن واحداً منهم قال له الرب « إن

لك إسماً أنك حى وأنت ميت» (رؤ ٣ : ١) . كما قال لآخر «لأنك فاتر، ولست حاراً ولا بارداً، أنا مزعم أن أتقيأك من فمى» (رؤ ٣ : ١٦) . وقال لثالث : «إني تركت محبتك الأولى . فاذكر من أين سقطت وتب» (رؤ ٢ : ٤ ، ٥) . وذكر الرب لكل هؤلاء أسباباً جعلتهم - وهم فى قمة الخدمة - فى حاجة إلى توبة ...  
وآخرون من مساعدى بولس الرسول هلكوا تماماً .

أولئك الذين قال عنهم «لأن كثيرين ممن كنت أذكرهم لكم مراراً، والآن أذكرهم أيضاً باكياً وهم أعداء صليب المسيح، الذين نهايتهم الهلاك ... ومجدهم فى خزيهم، الذين يفتكرون فى الأرضيات» (فى ٣ : ١٨ ، ١٩) . ولعل من أمثلة هؤلاء أيضاً ديماس، الذى ذكره الرسول فى إحدى المرات قبل القديس لوقا (فل ٢٤)، يعود الرسول فيقول عنه «ديماس قد تركنى، إذ أحب العالم الحاضر» (٢تى ٤ : ١٠) .  
كل هؤلاء ضاعوا، وغيرهم سقط وتاب .

ولم تكن الخدمة هى سبب ضياعهم . ولكنهم نسوا روحياتهم فى مجال الخدمة . فسقطوا وبعضهم هلكوا ...  
إذن يمكن أن تكون الخدمة واسطة روحية . ويمكن أن يسقط الإنسان فيها أو يهلك، إن لم يسلك بطريقة روحية . فما هى إذن شروط الخدمة الروحية؟

## الحب :

تحب الله، وتحب الملوكوت، وتحب الناس .

والمحبة تولد محبة . أما إذا كنت تخدم وفى نفسك ضيق وتبرم، وإن كنت تعطى مضطراً وفى النفس تدمر، فهل تظن أنك تستفيد روحياً؟! .

يحدث أحياناً أن بعض الناس يبدؤون الخدمة وليس لهم الهدف الروحى السليم . ولكنهم حينما يرون احتياجات المخدمين، ويلاحظون آلامهم وضيقاتهم، يتحرك فى قلوبهم العطف عليهم والاشفاق، فيخدمونهم بقلب محب . وتكون هذه المحبة نتيجة للخدمة وليس سبباً . وتبدأ المحبة تمتزج بخدمتهم، وتعلمهم كيف يخدمون بعاطفة .  
أشخاص يخدمون الفقراء . ثم يجدون أن طلاب الحاجات يلجأون فى طلبهم إلى كذب والاحتيال، أو يمتزج طلبهم بالحاح متعب، أو بضجيج وعلو صوت ... فيتبرمون

بهم ، وقد يطردونهم و يقسون عليهم ...

أما القلب المحب ، فإنه يحتمل متاعب هؤلاء ...

لأن المحبة تحتمل كل شيء ( ١ كو ١٣ : ٧ ) .

فإن خدمت ، ووجدت أن أعصابك بدأت تتعب في الخدمة ، وأنك بدأت تحتد وتشتد ، على الفقير إذا كذب واحتال ، أو على التلميذ إذا عاند وشاغب ، أو على الذين يفقدون النظام في الاجتماعات ... فأعرف أن في داخلك شيئاً يحتاج إلى علاج ، وأن الخدمة قد كشفت في نفسك عيباً كيما تصلحه ...

\* \* \*

لا تقل إن العيب في الخدمة ، إنما فيك ...

قل لنفسك : ينبغي أن أوسع صدرى ، وأن أطيل بالى ، وأن أحتمل غيرى مهما أخطأ . وأن أضرب لهم باحتمالى مثلاً يقتدون به ..

أو أن تقول : لقد كشفت لى الخدمة أن هؤلاء الفقراء ، ليسوا فقط في حاجة إلى مال يسدون به احتياجاتهم ، إنما هم أيضاً في حاجة إلى عمل روحى يقودهم إلى التوبة ومعرفة الله وإلى السلوك السليم ... وهكذا تبدأ في عمل روحى معهم ، حتى يستفيدوا من الخدمة مادياً وروحياً ...

ونفس الوضع مع التلاميذ المشاغبين ، ومع الذين لا يحفظون النظام في الاجتماعات ...

إذن شروط الخدمة الروحية أن تمتزج بالاحتمال .

## الاحتمال :

كل خدمة فيها متاعب . وكل خادم - كما قال الرسول - سيأخذ أجرته بسبب تعب ( ١ كو ٣ : ٨ ) . وآباؤنا الرسل تعبوا كثيراً في خدمتهم . يقول القديس بولس الرسول عن خدمته هو وزملائه في الخدمة « بل في كل شيء نظهر أنفسنا كخدام لله في صبر كثير ، في شدائد في ضرورات ، في ضيقات في ضربات في سجون ، في اضطرابات في أتعاب ، في أسهار في أصوام ... بمجد وهوان ، بصيت حسن وصيت ردىء ... » ( ٢ كو ٦ : ٤ - ٨ ) .

ويقول أيضاً « مكتسبين في كل شيء ، لكن غير متضايقين . متحيرين لكن غير

يائسين . مضطهدين لكن غير متروكين ، مطروحين لكن غير هالكين » ( ٢ كو ٤ : ٨ ، ٩ ) . ويشرح الرسول أمثلة من المتاعب الى احتملها في ( ٢ كو ١١ : ٢٣ - ٢٩ ) . يكفى قوله « في الأتعاب أكثر » ولكنه إحتمل كل هذا ، واكتسب أكاليل من الاحتمال . وكما نذكر بولس الرسول نذكر كثيرين من شخصيات الكتاب .

مثال ذلك العذابات التى تحملها القديس يوحنا الإنجيلي مع نفيه إلى جزيرة بطمس ، حيث كتب سفر الرؤيا وفي أوله « أنا يوحنا أخوكم وشريككم في الضيقة » ( رؤ : ١ : ٦ ) . كذلك دانيال النبي وكيف ألقوه في جب الأسود » ( دا ٦ ) والثلاثة فتية والقائهم في أتون النار ( دا ٣ ) ولا ننسى قول السيد المسيح لتلاميذه « ها أنا أرسلكم كغنم في وسط ذئاب » ( مت ١٠ : ١٦ ) « سيسلمونكم إلى مجالس وفي مجامعهم يجلدونكم . وتساقون أمام ملوك وولاة من أجلى ... وتكونون مبغضين من الجميع من أجل اسمى » ( مت ١٠ : ١٧ ، ٢٢ ) . والرسل احتملوا كل هذا وصبروا .

### \*\*\* والصمود يمنح الخادم قوة روحية من الرب .

يمنحه قوة في الرجاء فلا يئأس . كما يقويه أيضاً في الرجاء ، مؤمناً أن الرب لا بد سيتدخل ويصلح كل شيء . وهكذا ينال فضيلة أخرى هى انتظار الرب . كما قال المرتل في المزمور « إنتظر الرب . تقوّ ولينشد قلبك وانتظر الرب » ( مز ٢٧ : ١٤ ) . وهكذا قال في خبراته الروحية أيضاً « انتظرت نفسى الرب من محرس الصبح حتى الليل » ( مز ١٣٠ ) . نقطة أخرى تميز الخدمة وتسبب نجاحها وهى :

إهتم أن تكون خدمتك روحية وعميقة .

## روحانية الخدمة :

كثير من الناس خدمتهم مجرد نشاط يستهلك كل طاقاتهم : هم عبارة عن شعلة متحركة من الانتاج والعمل ، ولكن بلا روح . مثل هذه الخدمة لا تفيدك روحياً ، لأن الله لا نصيب له فيها ... بل كثيراً ما يحدث أن هذا النشاط الحركى المتزايد ، يعطل في مشغوليته العمل الروحي .

فتجد مثلاً أميناً لمدارس الأحد ، له طاقاته الواسعة من جهة تطبيق المناهج ، وكراسات التحضير ، واجتماعات الخدام ، واجتماعات الشباب ، والمكتبة والنادى ،

والنشاط الصيفى... وتسأله عن نفسه وروحياته، فلا يجد لها وقتاً. فتفتر حياته، وبالتالي تفتر أيضاً خدمته، وتجدها مجموعة ضخمة من التنظيمات، بلا روح. لا تفيد حياته ولا تفيد الآخرين...

\* \* \*

وتتحول الخدمة إلى أمور إدارية بحته.

وربما يحدث هذا الأمر أيضاً بالنسبة إلى الخدمة الاجتماعية، وإلى خدمة الملاجىء، والمسنين، والمغتربين، ومجالس الكنائس.... وفى هذا العمل الإدارى قد تكثر المناقشات والمجادلات والضجيج والصياح. وربما المنافسات أيضاً والحزبيات. وفى هذا كله تضيق روح الخادم. لأن الخدمة لم تتسم بالطابع الروحى. ولم يكن الله شريكاً فيها. ولم تدخل فيها الصلاة ولا التنفيذ العملى للوصية. حاول إذن فى كل خدمة تخدمها، أن تبعد عن الروتين والشكليات، وأن تدخل الله فيها، ويكون لها الطابع الروحى... حتى فى الأعمال الإدارية فلتكن لها «روحانية الإدارة». وهذه عبارة تحتاج منا إلى موضوع خاص يشرح تفاصيلها...

فرق كبير بين رجل الله حينما يدير، وأهل العالم فى إدارتهم.

\* \* \*

إذن فى خدمتك، ابعد عن الأخطاء الروحية.

إبعد عن أسلوب الأمر والنهى، وليكن لك روح الاتضاع وأدب التخاطب مع الصغير كما مع الكبير. ومهما أوتيت من سلطة فى الخدمة، لا تكلم الناس من فوق، ولا تتعالى على أحد، ولا تدخل إلى قلبك روح السيطرة والتسلط. وتذكر قول الرب «أكبركم يكون خادماً لكم. لأن من يرفع نفسه يتضع، ومن يضع نفسه يرتفع» (مت ٢٣: ١١). وأيضاً «إن ابن الإنسان لم يأت ليخدم، بل ليخدم، وليبذل نفسه فدية عن كثيرين» (مت ٢٠: ٢٨).

لذلك لا تجعل الخدمة تفقدك وداعتك وتواضعك.

إن وجدت صوتك بدأ يعلو ويحدث فى الخدمة، لا بد أن تحترس وتراجع نفسك. وإن وجدت أنك بدأت تتحدث عن نفسك وما تفعله من أمور عظيمة، إحترس أيضاً لئلا شيطان المجد الباطل يحصد كل ما زرعت فى الخدمة. وإن نظرت باحتقار إلى غيرك، مقارناً بين مستواه ومستواك، فاعرف أن الكبرياء قد دخلت إلى نفسك... ضع أمامك

إذن قول الرسول «لاحظ نفسك والتعليم وداوم على ذلك . فإنك إن فعلت هذا تخلص نفسك والذين يسمعونك أيضاً» (١تى ٤ : ١٦) . قل لنفسك باستمرار: أنا مادخلت إلى الخدمة لكى أقم فى خطايا جديدة، إنما لكى أنمور روحياً !

\* \* \*

فى الخدمة أيضاً إحترس من الذات الـ Ego .

لا تجعل الخدمة وسيلة لكى ترتفع بها أو تبنى كرامتك . فأنت فيها مجرد خادم للرب ، تقول عنه كما قال القديس يوحنا المعمدان « ينبغى أن ذاك يزيد ، وأنى أنا أنقص » (يو ٣ : ٣٠) أو كما قيل فى المزمور « ليس لنا يارب ليس لنا . لكن لاسمك القدوس اعط مجداً » (مز ١١٥ : ١) .

احترس من انذار الرب للرعاة الذين يرعون أنفسهم ( حز ٣٤ : ٨ - ١٠ ) . وليكن هدفك من الخدمة هو ملكوت الله ، وخلاص الناس ... وليس نفسك وكرامتك .

الخدمة المفيدة روحياً ، هى التى تنسى فيها كلمة أنا .

وكل مشتقات كلمة أنا وتركيباتها . والخادم الذى ينسى كلمة أنا ، ينسى أيضاً راحته ووقته . ولا يسعى إلى مديح أو كرامة ، ولا يحزن لعدم وجودهما . وأيضاً يفضل غيره على نفسه فى كل أمور الخدمة كما قال الرسول «مقدمين بعضكم بعضاً فى الكرامة» (رو ١٢ : ١٠) . إن فعل الخادم هكذا ، يكون محبوباً من الكل ، وفى نفس الوقت لا يفقد تواضعه فى الخدمة ...

\* \* \*

والخدمة المفيدة روحياً ، هى البعيدة عن السياسات .

كثيرون دخلوا فى الخدمة . وبعد حين بدأوا يهتمون أنفسهم ، وينشغلون بتدبير الخدمة ، ثم يصطدمون بالكنيسة ، وكاهن الكنيسة ، ومجلس الكنيسة ، والعاملين فى الكنيسة . ويتحدثون عن تصرفات هؤلاء وأولئك ، وما يفعلونه من خطأ ومن صواب ، ويركزون على الخطأ ! وتصبح أخطاء الآخرين ، أو ما يظنونها أخطاء ، هى موضع حديثهم الدائم وإدانتهم المستمرة . بل يتحولون من الإدانة إلى التشهير ، ويفسدون عقول غيرهم .

والعجب أنهم يظنون كل ما يقعون فيه من إدانة وتشهير ، بتبرير هو الدفاع

عن الحق !!

وباسم الدفاع عن الحق يقعون فى خطايا لا تحصى . ويدخلون فى خصومات وانقسامات . ولكى ينتصروا فى حروبهم ، يحاولون أن يكسبوا أكبر عدد ممكن ينضم إليهم فى الإذانة والتشهير . ويتعكر جو الخدمة ، ويفقد روحانيته ، ويفقد روح المحبة ، ويفقد الوداعة والبساطة !! وهل كل هذا من أجل الدفاع عن الحق ؟! دون أن يسأل أحد نفسه : هل من حقى أن أفعل كل هذا ؟ ودون أن يسأل نفسه : هل، هذا هو الأسلوب الروحى الذى أدافع به عن الحق ؟! ما أكثر الذين ضاعوا وأضاعوا غيرهم ، وهم فى (الخدمة) !!

\* \* \*

لكى تنتفع روحياً ، إهتم فى خدمتك بالعمل الإيجابى وليس بالسلبيات .  
دع أمامك المثل الذى يقول « بدلاً من أن تلعنوا الظلام ، أضيئوا شمعة » . كن قدوة للكل ، وثق أن هذه فى حد ذاتها رسالة وخدمة ... واعرف أن العمل الإيجابى البناء هو الباقى على الدوام ، ولا ينتقدك فيه أحد ، ولا تخطئ فيه إلى أحد . أما الانشغال بالسلبيات ، فإنه يتعب فكرك وروحك . وربما تصل به إلى أسلوب الهدم ويوقعك فى خطايا كثيرة .

\* \* \*

أليس الأفضل لك أن لا تخدم ، من أن تخدم بأسلوب يوقعك فى الخطية ؟!  
وتصبح فيه عشرة لغيرك . وقد قال الرب « ويل لمن تأتى بواسطته العثرات »  
(لوقا : ١٧ : ١) .

\* \* \*

# مكتبة كتب دراسة البايبستوه الثالث

٢٠- يارب لماذا .

٢١- سبحوا الرب .

## كتب روحية

٢٢- إنطلاق الروح .

٢٣- حياة الشكر .

٢٤- حياة الايمان .

٢٥- معالم الطريق الروحي .

٢٦- الوجود مع الله .

٢٧- الله وكفى .

٢٨- الهدوء .

٢٩- مقالات روحية (الجمهورية)

٣٠- الدموع .

٣١- العظة على الجبل .

٣٢- خبرات روحية ج ١ .

٣٣- الرجاء .

٣٤- الروح القدس .

٣٥- الإنسان الروحي .

٣٦- سلسلة الوسائط الروحية .

## الحروب الروحية

٣٧- حروب الشياطين .

٣٨- الحروب الروحية .

٣٩- الغضب .

٤٠- الإدانة .

## تخصيات

١- آدم وحواء / قايين وهابيل

٢- موسى وفرعون .

٣- يونان .

٤- مارمرقس .

٥- الأنبا أنطونيوس .

٦- القمص ميخائيل إبراهيم .

## عن الميلاد الى القيامة

٧- كيف نبداً عاماً جديداً .

٨- تأملات في الميلاد .

٩- من وحي الميلاد .

١٠- روحانية الصوم .

١١- تسبحة البصخة .

١٢- أسبوع الآلام .

١٣- خميس العهد .

١٤- الجمعة الكبيرة .

١٥- كلمات المسيح على الصليب .

١٦- تأملات في القيامة .

## صلوات

١٧- صلاة الشكر والمزمور الخمسين

١٨- مزامير الغروب .

١٩- يستجيب لك الرب .



## لاهوت وعمائد

- ٤١ - الزوجة الواحدة .
- ٤٢ - الخلاص .
- ٤٣ - بدعة الخلاص في لحظة .
- ٤٤ - المطهر .
- ٤٥ - الكهنوت .

- ٤٦ - لاهوت المسيح .
- ٤٧ - طبيعة المسيح .
- ٤٨ - اللاهوت المقارن .

## الوصايا العشر

- ٤٩ - الوصايا العشر .
- ٥٠ - الوصايا الأربع الأخيرة .
- ٥١ - إكرم أباك وأمك .
- ٥٢ - لا تقتل .

## كلمة متفحة

- ٥٣ - الجزء الأول .
- ٥٤ - الجزء الثاني .
- ٥٥ - الجزء الثالث .
- ٥٦ - الجزء الرابع .

## حياة التوبة

- ٥٧ - حياة التوبة والنقاوة .
- ٥٨ - اليقظة الروحية .
- ٥٩ - السهر الروحي .
- ٦٠ - الرجوع إلى الله .

## سنوات مع أسئلة الناس

- ٦١ - الجزء الأول .
- ٦٢ - الجزء الثاني .
- ٦٣ - الجزء الثالث .
- ٦٤ - الجزء الرابع .
- ٦٥ - الجزء الخامس .
- ٦٦ - الجزء السادس .

## الخدمة

- ٦٧ - التلمذة
- ٦٨ - الغيرة المقدسة .
- ٦٩ - كيف نعامل الأطفال .
- الكتاب المقبل
- ٧٠ - خبرات روحية ج ٢ .



# فهرست الكتاب

صفحة

٥	المقدمة
٧	الباب الأول : الصلاة : ما هي ؟ وكيف تكون ؟
١٥	شروط الصلاة المقبولة وتدريب على الصلاة
٢٣	الباب الثاني : الكتاب المقدس
٢٤	أهمية الكتاب
٣٠	اهتمام الكنيسة به
٣٣	علاقتك بالكتاب : اقتناؤه ، محبته
٣٤	المدامة على قراءته
٣٥	القراءة بخشوع
٣٦	القراءة بفهم
٣٨	حفظ آيات الكتاب
٣٩	التأمل فيه - القراءة بروح الصلاة
٤١	تأثير الكتاب المقدس
٤٣	عمله فيك
٤٦	استخدامك للكتاب
٤٧	تدريب لحفظ الكتاب
٤٨	الكتاب في بيتك
٤٩	الباب الثالث : قراءة سير القديسين
٥٣	: التأثير الأول : القدوة
٥٤	: التأثير الثاني : تقوية الإيمان
٥٥	: التأثير الثالث : غرس مشاعر الاتضاع
٥٦	: التأثير الرابع : تعطينا الحكمة والافراز
٥٧	: التأثير الخامس : دوام النمو
٥٧	: أمور أخرى

٥٩	الباب الرابع : التأمل
٦١	التأمل في الكتاب
٦٧	التأمل في الطبيعة
٧١	التأمل في الأحداث
٧٢	التأمل في الصلاة
٧٣	التأمل في الموت - في صفات الله
٧٤	موضوعات أخرى
٧٥	الباب الخامس : التداريب الروحية
٧٦	فوائد التداريب الروحية
٧٧	الله درّب قديسيه
٧٩	نصائح - دلائل التداريب
٨٣	كراسة التدريبات
٨٥	الباب السادس : محاسبة النفس
٨٦	أهمية محاسبة النفس
٨٧	كيف تحاسب نفسك
٩٢	متى تكون المحاسبة
٩٣	الباب السابع : الاعتراف
٩٤	عناصر الاعتراف
٩٦	مشاعر المعترف
٩٨	الاعتراف ودم المسيح
١٠٠	نصائح للمعترفين
١٠٣	الباب الثامن : التناول
١٠٤	أهمية التناول وفائدته
١٠٤	الثبات في الرب - الخبز الحَيّ - تطعيم
١٠٥	هو عهد مع الله
١٠٦	الاستعداد للتناول

١١٣	الباب التاسع : الصوم
١١٤	فوائد الصوم وأهميته
١١٧	الصوم الروحي المقبول
١٢٠	امتزاج الصوم بالفضائل
١٢٣	الباب العاشر : العطاء وشركة الله في أموالنا
١٢٤	تطويب العطاء
١٢٧	كيف نعطي ؟
١٣٠	أمثلة
١٣١	شركة الله في أموالنا
١٣٢	العشور
١٣٥	البكور
١٣٧	النذور
١٣٨	القراين
١٤١	الباب الحادى عشر : الخدمة وشروطها الناجحة
١٤٢	أهمية الخدمة وعموميتها
١٤٣	أنواع من الخدمة
١٤٥	فوائد الخدمة روحياً
١٤٨	خدمة غير ظاهرة
١٤٩	شروط الخدمة الناجحة
١٤٩	مقدمة : من هلكوا في الخدمة
١٥٠	الحب
١٥١	الاحتمال
١٥٢	روحانية الخدمة
١٥٦	كتب صدرت لقداسة البابا

## فصل الكتاب

بسم الآب والابن والروح القدس  
الإله الواحد آمين

هذا الكتاب الذى بنى يديك يشمل  
١١ باباً عن ١١ من الوسائل الروحية  
هى :

- ١- الصلاة .
- ٢- الكتاب للقدس .
- ٣- قراءة صبر القديسين .
- ٤- التأمل .
- ٥- الطاريب الروحية .
- ٦- محبة النفس .
- ٧- الاعتراف .
- ٨- تناول .
- ٩- الصوم .
- ١٠- المطاه ( شركة الله و مؤانبا )
- ١١- الخدمة وشروطها الروحية .

وقد راغبنا التكرير بقدر الإمكان ،  
لأن كل باب من هذه الأبواب يحتاج إلى  
كتاب خاص .

إنه يمثل النوحى الإيجابية فى حياتك  
الروحية ، أما حروب الشياطين والغروب  
الروحية فتشمل محاربة السليبات .

الباب سنوده الثالث